

LETTRE D'INFORMATIONS - Octobre 2013

VIE DU CLUB



- L'assemblée générale 2013 de l'USVA aura lieu le vendredi 29 novembre 2013 à partir de 19h, à la salle VIP du Complexe Sportif Pierre Carous. Elle sera suivie d'un apéritif et d'un repas. Si vous avez des questions pour le club, la mairie ou autres, n'hésitez pas à remplir le questionnaire se trouvant sur le site Internet de l'USVA.
- L'éclairage du Stade Pierre Carous est opérationnel ! Merci à la mairie pour cette installation, qui permet aux athlètes de s'entraîner dans d'excellentes conditions de visibilité dès que la nuit tombe.
- La 3ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban, organisées par l'USVA, aura lieu le vendredi 20 décembre 2013, à partir de 19h. Quatre courses seront au programme, de 8 min d'endurance à 5 km.

STADE



- Suite à la journée d'automne, l'USVA n'a eu aucun qualifié aux interclubs moins de 23 ans ou en coupe des spécialités. Ce n'est que partir remise !
- Pas contre, une qualifiée à la finale nationale des ligues en marche. Léa Mairesse malgré une blessure (périostite) se classe 25ème avec 4539m en 30minutes.
- Reprise des entrainements en salle à partir du 5 novembre au palais des sports Nungesser. Attention, les entrainements en salle auront lieu les mardis et jeudis...le vendredi, on reste dehors pour profiter de l'éclairage mis en place par la mairie !

HORS STADE



- Victoire d'Emmanuel Lejeune aux 10 km de Marchiennes, où l'USVA était fortement représentée (plus d'une trentaine de coureurs) ! Emmanuel remporte brillamment la course en 30'40, tandis que Mohamed Fellah, Eddy Lambin et Vincent Lempereur passent sous les 35'. Marc Santoire remporte sa catégorie et se qualifie pour les championnats de France de 10 km.
- Double victoire de l'USVA au Trail des Hauts Pays ! Joffrey Carcel s'impose sur la course de 9 km (tandis que Loïc Masquelier prend la 3ème place) et Mohamed Fellah remporte la course de 17 km devant Kamel, son frère.
- Victoire également d'Eddy Lambin aux 11km de Douchy-les-Mines.
- Présence de l'USVA aux Boucles Tourquenoises, aux Foulées vieux-condéennes, au Marathon de Toulouse, à la Course des Chicons,...



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Octobre 2013

JEUNES



- Pour la première année, pas de qualifié aux équip'athlé benjamins et mini-mes ni en finale nationale ni en finale interrégionale, mais l'USVA n'a pas dit son dernier mot !
- Le dernier entraînement extérieur a été réalisé avec de bonnes conditions météorologiques, maintenant place à la salle. Les entraînements auront lieu, à partir du 5 novembre (BE-MI) ou 9 novembre (Tous) au palais des sports, salle Nungesser, aux mêmes horaires.
- Condé organise un kid athlé le 16 novembre pour les Eveils Athlé et Pous-sins, les personnes intéressées doivent s'inscrire auprès de Carole.

ATHLÉ SANTÉ



- Horaire des séances :
 - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le mercredi de 9h15 à 11h30 à la Base de Loisirs de Raismes.
 - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>