

LETTRE D'INFORMATIONS - Novembre & Décembre 2013

VIE DU CLUB



- L'Assemblée Générale 2013 de l'USVA s'est déroulée le vendredi 29 novembre au soir. Bernard Deschamps a été nommé président d'honneur du club, tandis que Marie-Odile et Jean Paul Richez ont été mis à l'honneur. La soirée s'est terminée par un couscous dans une très bonne ambiance !
- Très beau succès populaire à la 3ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban, organisée par l'USVA ! 300 athlètes étaient engagés, soit une centaine de plus que l'an passé. Le parcours, légèrement modifié, a reçu l'unanimité de la part des participants, malgré sa difficulté. Félicitations aux vainqueurs des 3 courses phares de l'événement : Miguel Romera, Pierrick Bernard et Julien Lecomte.
- L'USVA vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

STADE



- Léa FLEURY, championne du Monde scolaire au Brésil ! Elle réalise un bond à 5m91 au saut en longueur ! Pas de doute, Léa s'est bien remise de son opération de l'épaule durant l'été. FELICITATIONS LEA !
- Première journée régionale le 8 décembre, premier test pour 13 athlètes du club au hall Jean Bouin. Certains en profitent pour déjà battre leur record personnel : Nicolas Kasprzik, Grégoire Chemin, Romain Parol...
- Régionaux d'Epreuves combinées des 21 et 22 décembre. Six participants : 2 titres avec Léa Fleury et Emilie Cretel, 2 médailles d'argent avec Romain et Nicolas Parol et 2 belles prestations avec Julie Kot et Antoine Fornies !

HORS STADE



- La saison des cross est lancée ! Les athlètes de l'USVA ont ainsi participé à divers cross de la région : Denain, Vermelles, Arras, Saint Saulve, Onnaing, Leffrinckouke, Féchain, Harnes, Lesquin, Biache Saint Vaast, Hergnies, Liévin et bien évidemment aux Boucles Nocturnes de Vauban !
- Parmi les bons résultats des membres de l'USVA, notons les victoires de Jean Luc Devroux aux cross long d'Arras et Biache Saint Vaast.
- Emmanuel Lejeune continue de briller sur les courses sur route encore : il remporte la Quievrainoise et finit 3ème des 10km d'Issy-les-Moulineaux.
- Les trails sont aussi à l'honneur, avec notamment la participation de Gilles Pavan à la Saintélyon (75km) et Manu Henneuse au Trail du Tour des Cantons (82km). Julien Juras ramène 2 podiums de Lille et Henin-Beaumont.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Novembre & Décembre 2013

JEUNES



- 32 athlètes présents lors du Kid Athlé de Condé sur l'Escaut, trois équipes complètes qui finissent à des places d'honneur !
- Cross d'ONNAING, six jeunes athlètes dont 5 Eveils Athlé (Maelle, Aurélie, Paul, Antoine et Quentin), 1 poussine (Laure) et 1 benjamine (Camille) ont participé à leur premier cross de la saison. Bravo à tous.
- Quatre minimes ont participé à la journée régionale pour tenter une qualification aux championnats départementaux... Deux l'ont obtenu Misseline Lesire et Corentin Theeten mais seul Corentin y participera en se classant 21ème, Misseline était malade.
- Le cross départemental a lieu le 11 janvier 2014 à Rieulay. La présence de tous y est souhaitée, n'oubliez pas d'indiquer si vous prenez le bus !

ATHLÉ SANTÉ



- Changement du lieu de sortie pour les mercredis de janvier 2014 : les sorties auront lieu autour de Vieux-Condé. Le rendez-vous est fixé sur le parking du Lidl de Vieux-Condé
- Horaire des séances :
 - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le mercredi de 9h15 à 11h30 au Lidl de Vieux-Condé
 - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>