

## LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2014

### VIE DU CLUB

L'Union Sportive Valenciennes Athlétisme présente

#### Déca'l'heure

Décathlon en 01:00 heure  
Individuel ou par équipe



Le samedi 19 avril 2014 à 12h30  
Au Stade Pierre Carous de Valenciennes



contact : jenny@valathle.fr - 06 93 15 63 95  
<http://www.valathle.fr>

- Les entrainements déplacés au Palais des Sports Nungesser durant la saison hivernale retournent au stade Pierre Carous à partir du jeudi 3 avril pour le groupe « piste » et à partir du samedi 5 avril pour les jeunes.
- Les Foulées Valenciennes, théâtre du Championnat de France du 10 km, auront lieu le dimanche 13 avril à partir de 9h15, avec l'aide de l'USVA.
- L'USVA organise le samedi 19 avril à 12h30 un décathlon en 1h, où les athlètes vont pouvoir s'affronter, individuellement ou par équipe, sur les différentes épreuves de ce type de compétition. Nous avons besoin de nombreux volontaires pour encadrer les différentes épreuves.
- La premier tour des Interclubs aura lieu le dimanche 4 mai à Lomme.

### STADE



- Léa Fleury en Bronze au championnat de France d'épreuves combinées Junior à Lyon, avec un total de 3 657 points.
- Dix huit participants au meeting de perche organisé par l'USVA à Nungesser. Très belle réussite, bonne ambiance sous l'animation impeccable de Dominique Dubois et bonne performance avec les records de Tristan et Nicolas.
- Championnat de France Jeunes à Val de Reuil: Léa Fleury termine 5ème de la longueur et 6ème au poids. Nathan Fleury et Christopher Gabet donnent s'arrêtent en série mais montrent de belles choses pour la saison estivale.

### HORS STADE



- Douze athlètes de l'USVA étaient présents aux Championnats de France de cross début mars, au Pontet. Belles performances de Richard Lespagnol (52ème cadets), Morgan False (82ème juniors), Mathilde Hanuise (73ème au cross court féminin) et Sophie Gabet (42ème vétérane).
- Forte mobilisation du club au 10 km et semi-marathon de Fleurbaix, avec 30 athlètes. La meilleure performance de l'USVA est signée par Emilien Hollande, avec 33'16 sur le 10 km.
- Victoire d'Emmanuel Lejeune à la Course des Pyramides, à la Grande Motte, de Cyril Caré et Emilien Hollande sur le 23 km des Foulées Printanières de Saultain et de Julien Juras sur le 20 km du Night Trail de Frameries.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

## LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2014

### JEUNES



- Interclubs poussins: 144 athlètes étaient présents dont 21 athlètes de Valenciennes. Une équipe féminine, qui termine à la 11ème place (sur 21) et 4 équipes masculines terminant aux 11, 14, 16 et 18ème place sur 25 équipes.
- Reprise des entrainements à l'extérieur dès le 5 avril et reprise des compétitions dès le 12 avril... Alors préparez-vous !
- Les minimas de qualifications pour les départementaux ont été fixés à 45 points pour les poussins et 55 points pour les benjamins sur triathlon. Pour les minimes, il suffit de réaliser un triathlon!

### ATHLÉ SANTÉ



- La section Marche Nordique de l'USVA était présente au Trail du Val Joly, avec notamment de bons résultats lors de l'épreuve chronométrée.
- Horaire des séances :
  - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le mercredi de 9h15 à 11h30 au Lidl de Vieux-Condé
  - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.

### COMITÉ



- La comité accueille un nouveau membre : Mario Fontana, coureur sur route et entraîneur au sein de l'USVA.
- Une convention de partenariat a été signée avec le Lycée Notre Dame de Valenciennes.
- Mise en place des différents projets du club (stage de Nîmes, Décathlon en 1h, actions scolaires, matériel,...).



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>