

LETTRE D'INFORMATIONS - Avril 2014

VIE DU CLUB



- Un grand merci à tous les bénévoles de l'USVA qui ont participé à l'organisation des Foulées Valenciennes 2014, théâtre des Championnats de France du 10 km !
- Belle mobilisation pour la première édition du Déca'l'heure, décathlon en 1h organisé par l'USVA. Résultats, photos et vidéos sont disponibles sur [le site du club](#).
- Le mois de mai est le mois des Interclubs : n'hésitez pas à venir encourager les athlètes de l'USVA qui défendront les couleurs du club, le 4 mai à Lomme (59) et le 18 mai à Bruay-la-Buissière (62).
- Le stage de Pâques s'est déroulé cette année à Nîmes, retrouvez le résumé et les photos sur [le site Internet du club](#).

STADE



- Emmanuel Lejeune réédite son excellente performance de l'an passé au Championnat de France du 10000 mètres ! Il finit premier espoir de l'épreuve en 29'33"33 (9ème au classement général), battant largement son record personnel sur cette discipline.
- Au Déca'l'heure, décathlon en 1h organisé par le club, les athlètes de l'USVA se sont distingués ! L'épreuve individuelle est remportée par Romain Parol, devant Tristan Dubois. Quant à Jimmy Benin, il prend la 5ème place. Au niveau du classement par équipe, la compétition est reportée par le trio Charlotte Aleksandrowicz / Nathan Fleury / Mustapha Ben Balla, devant l'équipe composée de Guillaume Peruzzo, Nicolas Parol, Benjamin Delecluse Desmedt et Richard Lespagnol.

HORS STADE



- Lors des championnats de France du 10 km, disputés à Valenciennes, Emmanuel Lejeune prend la seconde place chez les espoirs en 29'42". Autres performances notables, la 15ème place en V1F pour Sophie Gabet et la 20ème place en V2M pour Marc Santoire.
- Forte mobilisation de l'USVA lors des Foulées Valenciennes, avec 57 inscrits ! 3ème place chez les hommes pour Richard Lespagnol (1er cadet) et pour Sixtine Vignais (1ère junior) chez les femmes sur le 5 km. Sur le 10 km, la meilleure performance de l'USVA revient à Joffrey Carcel, 29ème.
- L'USVA était également présente aux Marathon de Londres et Paris. A la Course de la Rhonelle et aux Foulées Hornaingeoises, 100% de podium pour les participants de l'USVA !



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Avril 2014

JEUNES



- Une seule compétition en ce mois d'avril pour les jeunes de l'USVA, en attendant le rush du mois de mai où de nombreuses rencontres ont lieu afin de permettre aux athlètes de se qualifier pour les championnats à venir !
- Les poussins, benjamins et minimes se sont ainsi retrouvés à Somain pour leur première compétition de la saison. Et certains de nos jeunes en ont profité pour assurer leur qualification pour les départementaux en réalisant les minimas. Ainsi, Laure Jung chez les poussins, Maelle Van Eccelpoel, Manon Combrez, Enzo Peruzzo, Samuel Maquinghen chez les benjamins, Lucie Poulet, Marie Terrier et Charles Mormentyn chez les minimes ont leur place aux départementaux qui se dérouleront fin mai à Valenciennes pour les poussins et benjamins et à Lomme pour les minimes.

ATHLÉ SANTÉ



- Horaire des séances :
 - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le mercredi de 9h15 à 11h30 au Lidl de Vieux-Condé
 - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
 - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.

COMITÉ



- .Au programme de la réunion du comité du mois d'avril, débriefing des Fou-lées Valenciennes avec ses très bons retours pour le club, ainsi que la préparation du Déca'l'heure et du stage de Pâques.
- .Bilan également du matériel possédé par l'USVA, avec les éléments à racheter. Point sur les vêtements à acheter pour les athlètes (vestes, t-shirts, sac,...)..



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>