

## LETTRE D'INFORMATIONS - Avril 2015

### VIE DU CLUB



- Grace à la forte mobilisation de ses athlètes dans les différentes épreuves, l'USVA remporte le challenge du club le plus représenté lors des Foulées Valenciennes 2015 ! La remise du trophée aura lieu le jeudi 21 mai à 18h30, à la Salle du Hainaut.
- Le stage de Pâques du club a eu lieu cette année à Barcelone, à cheval sur les mois d'avril et de mai... Retrouvez sur le site Internet du club [le bilan et toutes les photos](#) de cet événement !
- Une journée sportive pour les personnes amputées aura lieu le vendredi 19 juin, avant le traditionnel Meeting du Souvenir organisé par l'USVA. Les personnes amputées pourront tester des lames de course au Stade Pierre Carous, plus d'informations sur [notre site Internet](#).

### STADE



- 7 équipes et 4 individuels ont tenté le Déca'l'heure (10 épreuves en 1h), victoire en individuel de Romain Parol avec 5374 points suivi par Tristan Dubois 3598 points et Antoine Fornies avec 2863 points. En équipe, Guillaume Peruzzo, Nicolas Parol et Rémi Guillot l'emportent avec 5380 points.
- La meilleure performance de cette journée revient à Gautier Vermeulen avec 11"45 au 100m soit 765 points pour les masculins et à Emilie Cretel avec 16"02 au 100m haies chez les féminines.
- Trois représentants au meeting de l'ESA : Cyril Audras au 5 000m Marche en 27'56"37, Antoine Fornies: 5m09 en longueur et Morgan False 2'41"22 au 1000m.

### HORS STADE



- Pas moins de 97 athlètes du club étaient mobilisés aux Foulées Valenciennes ! De belles performances, comme celle de Cyril Caré sur 10 km (33'28), mais également des podiums de catégorie (Mathilde Hanuise, Stecy Dolay sur le 10 km, Richard Lespagnol, Sixtine Vignais, Sara Herent, Rémy Jazdonczyk, Bruno Thiollet sur le 5 km). Sofiane Ouali remporte la course réservées aux minimes.
- Deux belles performances sur marathon ce mois ci : Frédéric Delannoy, avec 2h48'48 à Paris, et Loïc Adam, avec 2h44'33 à Londres.
- Aux championnats de France de 10 km, Mohamed Fellah, un peu fatigué, prend la 422ème place en 37'15, tandis que Rémy Jazdonczyk fait un top 20 en catégorie V3M avec 39'24.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

## LETTRE D'INFORMATIONS - Avril 2015

### JEUNES



- Compétition PO/BE/MI à Somain, 22 athlètes ont tenté la qualification, seuls 3 y sont parvenus ! On peut noter les 8"0 sur 50m d'Eva sur 50m, Juan lance le poids à 6m70 et Gatien le javelot à 12m36 !
- Kid Athlé de Saint Amand les Eaux : 20 Eveils ont participé à cette journée, divisés en 2 équipes, « les tigres rouges » terminent 2ème et l'équipe « aigle d'or » 4ème ! Avec en prime une initiation à la perche !
- Compétition PO/BE/MI à Condé sur l'Escaut, 20 athlètes présents et 3 qualifiés supplémentaires ! Gabrielle est à 9"7 au 50m haies et 6m51 au poids, Austin 7"7 au 50m, Quentin 15m03 au javelot. Certains sont très proches il faut s'accrocher pour la compétition de Valenciennes le 16 mai.

### ATHLÉ SANTÉ



- Doublé de l'USVA en catégorie V4M sur la marche de 15 km de La Jaroise, grâce à Christian Cuignet et Alain Bertrande.
- Forte mobilisation des marcheurs nordique de l'USVA lors des Foulées Valenciennes, bien repérables grâce à leur nouveau t-shirt de club.
- Belle représentation du club également aux épreuves de marche nordique de Condé sur l'Escaut.

### COMITÉ



- Derniers préparatifs pour le stage de Pâques à Barcelone, ainsi que pour le Déca'l'heure.
- Représentation du club sur les différentes AG et réunion.
- Bilan du cout des engagements des athlètes aux différentes compétitions.
- Gestion des divers projets en cours.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>