

LETTRE D'INFORMATIONS - Juillet 2015

VIE DU CLUB



- Comme l'an passé, des licenciés de l'USVA se sont rendus au Meeting Areva, au Stade de France, afin de voir les meilleurs athlètes mondiaux. Ils ont pu assister entre autre au nouveau record de France du 100 m établi par Jimmy Vicaut. Merci à la mairie de Valenciennes pour les places !
- L'USVA ouvre une section trail à la rentrée, encadrée par Sophie Gabez ! Plus d'informations sur le site Internet du club.
- Grosse mise à jour de l'interface du site Internet du club, plus claire, plus moderne.
- La saison est finie ! Passez de bonnes vacances et rendez-vous début septembre pour la reprise des entraînements. Les informations concernant les inscriptions pour la saison 2015-2016 sont en ligne sur notre site Internet.

STADE



- Championnats d'Europe Juniors en Suède : Léa Fleury se classe 11ème de l'heptathlon (sur 24 participantes), avec un total de 5272 points. C'est également la 1ère française !
- Championnats de France Jeunes à Albi : Morgan False termine 13e au 3000 m Steeple JU (la chaleur a eu raison de lui), Léa Mairesse 14e au 10000 marche JU et Nicolas Parol 18e à la perche CA.
- Championnats de France Espoirs & Nationaux à Tomblaine : Jennifer Bassemont monte sur la 3ème marche du podium en perche avec 3m80 et Stecy Dolay termine 3ème de sa série, elle loupe la finale à 1 place...
- Reste Rémy et Nicole pour les Championnats du Monde Vétérans début août. Bon courage à eux !

HORS STADE



- Aux Foulées Fretinoises, 31 athlètes du club ont participé au 10 km, labellisé régional. Les meilleures performances de l'USVA sont à mettre au crédit de Frédéric Delannoy, en 34'51 chez les hommes, et de Laetitia Szafoni, en 44'49 chez les femmes.
- Belle mobilisation de l'USVA pour les premières Foulées de Sebourg, course nature vallonnée. Cyril Audras termine 1er du club, 6ème en 39'26.
- On retrouve l'USVA à Maing (2ème place pour Cyril Elslander sur le 10 km, 3ème place pour Thomas Baudrin sur le 5 km), à la Course des Sabotiers et bien d'autres courses.
- Au Restonica Trail (33 km, 2500 m de dénivelé positif), Loïc Adam se classe 27ème (7ème V1M).



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Juillet 2015

JEUNES



- Finale Interrégionale des Pointes d'Or Benjamins : Louis Leclercq était qualifié mais en raison de la chaleur annoncée, la journée a été annulée ! Mais elle va être organisée le 19 septembre à Saint Quentin.
- Quelques motivés ont poussé les entraînements jusque mi-juillet, mais maintenant, ce sont les vacances, alors profitez en bien pour revenir en forme à la rentrée !

ATHLÉ SANTÉ



Ce sont les vacances pour la marche nordique !
Pas d'entraînement officiel du 14 juillet au 15 août.

COMITÉ



- Préparation de la rentrée avec des inscriptions plus tôt en raison du changement de la période de validité de la licence.
- Organisation des entraînements pour la reprise de septembre.
- Validation des événements organisés par l'USVA pour l'année prochaine.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>