

LETTRE D'INFORMATIONS - Août et Septembre 2015

VIE DU CLUB



- C'est reparti pour une nouvelle saison ! Nouveauté à l'USVA pour cette année, l'ouverture d'une section trail encadrée par Sophie Gabez. Toutes les informations concernant les (ré)inscriptions sont disponibles sur [le site Internet du club](#).
- Comme chaque année, la saison a débuté par le stage à Le Quesnoy. Et pour une fois, nous avons eu grand soleil durant les deux jours ! [Retrouvez un résumé et des photos sur le site du club](#).
- L'édition 2015 des Foulées du Vignoble a dû être annulée... Rendez-vous en 2016 pour ce traditionnel évènement de septembre !
- Vous avez pu retrouver un stand de l'USVA au Vital Sport, ainsi qu'au Forum des Associations de Valenciennes.

STADE



- Deux de nos membres étaient engagés aux championnats du Monde Masters de Lyon : Nicole Desmedt, sur le 800 m en catégorie W55 se qualifie pour la finale avec le 12ème temps 2'57"15 et à l'issue d'une superbe finale elle se classe 9ème en 2'51"19 ! Quant à Rémy Jazdonczyk engagé sur le 2000 m steeple en catégorie M60, il se classe 17ème en 8'07"87.
- Durant septembre, aucune compétition de piste... Mais une bonne préparation en vue de la journée d'automne du 4 octobre pour tenter de décrocher une place pour la finale nationale promotion des interclubs cadets - juniors ou pour la coupe des spécialités... Affaire à suivre !

HORS STADE



- 8 valenciennois au 10 km d'Arras, avec comme fer de lance Frédéric Delannoy, 24ème en 34'45, qu'il améliore à Lambersart, 9ème en 34'09.
- En attendant le traditionnel rendez-vous de Marchiennes, en octobre, les athlètes de l'USVA se sont préparés sur les courses de Lille, Cambrai, Marcq-en-Baroeul, Lambersart, Viesly,...
- En trail, on saluera les performances de Loïc Adam et Sophie Gabez au 80 km du Grand Raid des Pyrénées. De beaux résultats pour l'USVA au Trail de la Côte d'Opale également et à la Course des Terrils
- Reprise sur route pour les 4 marcheurs du club, lors d'un meeting à Hénin Beaumont. Podium de catégorie pour Léa Mairesse (2ème sur 10 km), Maelle Chombard (2ème sur 5 km) et Clément Fellah (1er sur 1km) !



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Août et Septembre 2015

JEUNES



- Finale Interrégionale des Pointes d'Or Benjamins : Louis Leclercq a su se hisser dans la liste des qualifiés et se classe à une honorable 29ème place sur 51 participants ! Il réalise 3 de ses records sur 4 possibles (7m10 au poids, 2m60 à la perche et 91 poids au triathlon). Bravo Louis, il reste juste à confirmer tout ça !
- Equip'Athlé Benjamins, Minimes et Cadets : Pour la première année, l'USVA n'a pas été capable de présenter la moindre équipe complète, faute de licenciés et d'athlètes motivés... Mais c'est également la dernière année que cela arrive !

ATHLÉ SANTÉ



- Découvrez la marche nordique au Stade Pierre Carous ! Encadré par Sabine Chemin, notre coach athlé santé, participez à la journée nationale de marche nordique, le 3 octobre prochain, de 13h30 à 15h. [Plus d'information sur le site de l'USVA.](#)

COMITÉ



- Préparation des événements de septembre : Vital Sport, Foulées du Vignoble, forum des associations, diverses compétitions.
- Finalisation de la rentrée (caution, visite médicale,...).
- Points sur les subventions et les sponsors, ainsi que sur la comptabilité.
- Formation des juges, entraîneurs et dirigeants.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>