

LETTRE D'INFORMATIONS - Octobre 2015

VIE DU CLUB



- L'Assemblée Générale de l'USVA aura lieu le vendredi 13 novembre 2015, à partir de 18h30 à la Salle VIP de la Salle du Hainaut. Tous les licenciés sont conviés. Un apéritif sera offert par le club à l'issue de cette assemblée générale, suivi d'un repas payant (tartiflette) pour les intéressés. Réservation obligatoire pour le repas, plus d'informations sont sur le site du club.
- Les entrainements des groupes stade et jeunes auront lieu au Palais des Sports Nungesser, à partir du mardi 3 novembre 2015, pour toute la durée de la saison hivernale, à l'exception du vendredi.
- Tous les licenciés de l'USVA sont conviés au défilé du 11 novembre à Valenciennes. Rendez-vous à 9h45 place de la Chaussée et rue Sainte Catherine habillés en rouge.

STADE



- Journée d'automne : Quelques jeunes athlètes mais trop vieux pour les interclubs jeunes étaient présents. On peut noter les 45m66 de Romain Parol au Javelot, les 3m en perche de Charlotte Aleksandrowicz, 1m55 en hauteur pour Emilie Cretel et 40m60 au marteau pour le retour à la compétition d'Arnaud Caille.
- Challenge national des ligues de marche athlétique : 100% de sélectionnées et 66% de records personnels ! Inès Vignais explose son record sur le 3000m pour le boucler en 18'40 (et également sur le 20'), Maelle Chombart fait sa meilleur perf sur le 30' avec 4 534m et Léa a fait preuve de beaucoup de force pour terminer son heure de marche malgré une blessure. Elle a permis de sauver l'équipe de la ligue qui se classe 6ème nationale !

HORS STADE



- De belles performances en ce mois d'octobre pour les coureurs de l'USVA ! Tout d'abord au 10 km de Marchiennes, où 51 d'entre eux étaient présents. La meilleure performance valenciennoise revient à Mohamed Fellah (34'05) chez les hommes et à Manon Chemin (39'16) chez les femmes.
- La meilleure performance sur 10 km du mois a été réalisée par Frédéric Delannoy, qui réussit un excellent 33'47 au 10 km de Haubourdin.
- Grosse présence de l'USVA aux Foulées Onnaingeoises, où de nombreuses victoires de catégorie sont remportées par des athlètes du club, sur 5 km et 10 km.
- On a retrouvé l'USVA également sur des épreuves à Amsterdam, Bruxelles, Paris, Mulhouse, Saint Just Saint Rambert, Baisieux...



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Octobre 2015

JEUNES



- Interclubs Jeunes : Les filles se classent 3e avec 6128 points et les garçons 5e avec 5285 points (dont un zéro). Aucune des équipes ne parvient à se qualifier pour la finale nationale pourtant largement leur portée...
- Sur un plan individuel, on peut souligner les performances de Léa Mairesse 17'04 au 3000 Marche, les 9'28''48 au 3000m course cette fois d'Antoine Colas, les 3m80 de Nicolas Parol en perche et les 5'35''62 de Sixtine Vignais sur le 1500m.
- Pas d'autres informations sur les jeunes, pas d'équipe en septembre donc pas de finale en octobre...

ATHLÉ SANTÉ



- Lundi : 14h à 15h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Mardi : 18h15 à 19h30 (remise en forme, au Stade Pierre Carous)
- Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Jeudi : 18h15 à 19h30 (condition physique, au Stade Pierre Carous)
- Samedi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)

COMITÉ



- Préparation de l'Assemblée Générale et des Boucles Nocturnes de Vauvan.
- Formation des juges et des entraîneurs.
- Débriefing sur les dernières réunions avec la mairie et les partenaires ; préparation des réunions suivantes.
- Point sur les finances du club.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>