

## LETTRE D'INFORMATIONS - Décembre 2015

### VIE DU CLUB



- Beau succès pour la 5ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban, organisée par l'USVA ! Près de 250 coureurs étaient au départ des 6 courses, qui se sont déroulées dans de très bonnes conditions. Sur le cross long, victoire de Pierre Potteau chez les hommes et de Virginie Patoux chez les femmes. Sur le cross court, l'USVA se met en valeur avec les victoires d'Antoine Colas et Manon Chemin.
- Le lendemain du cross, les jeunes de l'USVA, à la fin de leur compétition, ont pu apprécier le traditionnel goûter de Noël...un avant-goût des fêtes !
- L'USVA vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année, et ses meilleurs vœux pour l'année 2016 !

### STADE



- Journées qualificatives à Lille : on retrouve l'USVA sur toutes ces journées, 17 participants le 6 décembre et 13 participants le 13... On aurait du se méfier ! On peut noter de belles performances / records avec 9"43 pour Emilie Cretel sur les haies, 8"81 pour Laurette Benesik sur le plat, au poids 10m82 pour Stéphanie Martin et 10m97 pour Corentin Theeten, 4m05 pour Antoine Nawrocki en perche... Malheureusement blessure d'Antoine Fornies sur les haies, bon rétablissement à lui.
- Régionaux d'Epreuves Combinées : belles performances pour nos deux représentantes féminines, Julie Kot (3ème Junior) avec 2419 pts et 6 records et Domitille Bornat (9ème Cadette avec 2060pts et 3 records). (Romain blessé et Tristan en stage n'ont pu participer)

### HORS STADE



- Afin de préparer les prochains championnats de cross, nos athlètes ont participé à différentes épreuves de ce type durant ce mois de décembre : Cross du Héron (Villeneuve d'Ascq), Mémorial Pierre Cucheval (Auby), Cross Jean Vilet (Liévin).
- Forte participation du club aux Boucles Nocturnes de Vauban, avec notamment la victoire d'Antoine Colas et Manon Chemin sur le cross court de 3 km. Belles performances de nos jeunes également.
- On retrouve aussi l'USVA sur quelques courses sur route : Houilles, Colfontaine, Quiévrain,...
- Quelques membres de la section trail ont participé à la Saintélyon et au Trail de la Saint Nicolas, où notamment Frédéric Fernez s'impose dans sa catégorie sur la course de 8 km.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

## LETTRE D'INFORMATIONS - Décembre 2015

### JEUNES



- Régionaux d'Epreuves Combinées Minimes : victoire d'Enzo Peruzzo avec un total de 2827pts, Louis Matton 5ème, Louis Leclercq 15ème et Maxence Henry 24ème. Chez les filles Lucile Houard se classe 12ème et Manon Crombez 20ème.
- Journées qualificatives BE/MI : 34 participants au total avec de beaux résultats dans l'ensemble dont 16 qualifiés et certains en sont tout proche ! On peut noter les 3m en perche de Louis L, 7'91 d'Enzo sur les haies, 18'41 d'Inès sur 3 000 Marche, et les 4m en longueur de Pierre U.
- Kid Athlé de Noël : 1 équipe BB, 2 équipes Eveil Athlé et 2 équipes Poussins avec les victoires en catégorie Eveil et Poussins ! Pas de classement en BB...

### ATHLÉ SANTÉ



- Lundi : 14h à 15h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Mardi : 18h15 à 19h30 (remise en forme, au Stade Pierre Carous)
- Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Jeudi : 18h15 à 19h30 (condition physique, au Stade Pierre Carous)
- Samedi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)

### COMITÉ



- Organisation des compétitions à venir : compétitions jeunes, championnats de cross, championnats de France,...
- Commande d'une nouvelle tente pour les cross et autres événements du club.
- Derniers préparatifs pour les Boucles Nocturnes de Vauban.
- Bilan de l'Assemblée Générale.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>