

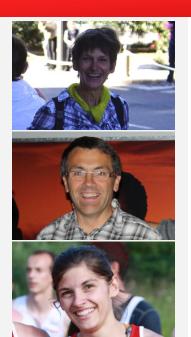




UNION SPORTIVE

VALENCIENNES ATHLÉTISME

Licenciés du mois



La famille Chemin

Dans la famille Chemin, je voudrais la mère... Sabine est la coach Athlé Santé de l'US-VA. Vous pouvez la retrouver quasiment tous les jours de la semaine sur le stade ou en forêt avec son groupe. Et vous ne le savez peut être pas, mais Sabine aide également à la réalisation de dossiers de financement pour le club!

Dans la famille Chemin, je voudrais le père... Bernard est membre du groupe de course sur route. Bernard est également un des éléments essentiels dans l'organisation du Trail des Sarrasins, dont il est l'un des initiateurs. Vous pouvez aussi retrouver parfois Bernard derrière un micro pour animer les soirées de l'USVA!

Dans la famille Chemin, je voudrais la fille... Manon fait partie des athlètes de demi fond de l'USVA. Nous pouvons toujours compter sur elle pour réaliser de bons résultats, que ce soit sur piste comme sur route. Elle est toujours disponible quand on a besoin d'elle, et avec le sourire!

Vie du club



- Beau succès pour <u>le Meeting de Perche en salle</u> organisé par l'USVA au début du mois de mars! 34 athlètes ont réalisé une performance, Mickael Franquet s'impose chez les hommes en 4.70 m, et Alix Dehaynain chez les femmes en 4.02 m.
- Prochaine compétition organisée par le club : <u>le Déca'l'heure</u>, le samedi 30 avril à 13h, au Stade Pierre Carous. Nous avons besoin de volontaires pour l'organisation de ce décathlon en 1h, n'hésitez pas à vous faire connaître!
- L'USVA possède un compte Instagram! https://www.instagram.com/valathle/

Comité



- Organisation du Trail des Sarrasins, du Meeting du Souvenir, des Interclubs, des Foulées du Vignoble et des Foulées Valenciennoises
- Projets en cours : démarches pour la mise en place de la section locale avec le Hergnies AC, recrutement des jeunes, barbecue du club, stage hors stade.
- Achat de matériel : trampoline pour les jeunes, TRX, réchaud et casserole.
- Définition d'un protocole de remboursement pour les championnats nationaux masters.
- Accord pour la mise en place du tarif de mi saison.







LETTRE D'INFORMATIONS

MARS 2016



UNION SPORTIVE

VALENCIENNES <u>ATHLÉTISME</u>

Stade



Seule actualité de ce mois de mars, le meeting de perche! Et oui l'USVA avait huit représentants à son meeting et ils ont porté haut les couleurs du club car quatre d'entre eux en ont profité pour battre leur record personnel, deux s'en sont servi comme retour à la compétition et deux ont confirmé leurs performances hivernales! Maintenant il faut attendre avril et le retour du stage pour retrouver la piste!

Hors Stade



- L'événement principal de ce mois de mars était le Championnat de France de Cross qui s'est déroulé au Mans. Très belles prestations de Mathilde Hanuise et Manon Chemin, qui se classent respectivement 43ème et 97ème sur le cross court féminin. Belle 59ème place pour Thomas Carlier en cadet, tandis Laetitia Szafoni et Perrine Goldman n'ont pas démérité sur le cross long féminin.
- Conditions difficiles au 10 km et semi marathon de Fleurbaix, avec du vent et du froid. 30 valenciennois étaient au départ. Sur le 10 km, Frédéric Delannoy réalise un beau 34'15, tandis que Anne-Sophie Flahaut est notre première féminine en 42'30. Sur le semi-marathon, notre meilleur représentant est Wilfried Robinand en 1h37'40.
- Belle représentation de l'USVA également aux Printanières de Saultain! Cyril Caré finit second du semi-marathon, Marc Santoire se classe 9ème du 5 km, remportant la catégorie V2M, tandis que Mathilde Hanuise s'impose chez les féminines. Sur le 10 km, le premier valenciennois à franchir la ligne d'arrivée est Cyril Audras.

Jeunes



- Les interclubs poussins, compétition la plus importante pour cette catégorie, ont eu lieu un dimanche matin... Trop dur pour nos jeunes et les parents seuls, onze athlètes se sont levés! Mais qu'à cela ne tienne, les filles terminent 3ème par équipe et 3ème du relais et les garçons font une double 5ème place. A noter tout de même la victoire au triathlon de Quentin Lecalvez.
- Kid Athlé d'Onnaing: Dernière compétition en salle pour nos jeunes et pas mal de monde car 6 équipes représentées l'USVA, deux dans chaque catégorie. Et de bons résultats avec chez les baby les 2ème et 4ème places, pour les Eveils Athlé les 2ème et 6ème places et les poussins occupent le podium avec les 1ère et 3ème places! Bravo à tous!













UNION SPORTIVE

/ALENCIENNES ATHLÉTISME

Athlé Santé



Le printemps est arrivé et le calendrier des marches organisées a redémarré le 20 mars au Valjoly par un beau défi à relever avec des parcours de 10 et 19 km en sous bois, des montées à vous couper le souffle!

Treize marcheurs nordiques affutés, six sur le 19 km et sept sur le 10 km, se sont donc confrontés à ces parcours classés difficiles.

Le dimanche 24 avril, rendez-vous incontournable sur un parcours facile et accessible à tous de 8 km à-travers notre ville de Valenciennes.

Relevons le défi du plus grand nombre de participants pour représenter la section Athlé Santé et montrer nos couleurs au 30ème anniversaire des Foulées Valenciennoises.

Préparons nous donc à marcher avec les pads sur un terrain plus dur!

Résultats du mois

STADE

JEUNES

HORS STADE

HORS STADE

HORS STADE

HORS STADE

Meeting de Perche en salle

Interclubs poussins

10 km et semi marathon de Fleurbaix

Championnats de France de Cross

Paris - Caudry

Saint Quentin - Montigny-en-Gohelle

HORS STADE

HORS STADE

JEUNES

HORS STADE

HORS STADE

Ablain Saint Nazaire - Chimay

<u>Lille - Eppe-Sauvage</u>

Kid Athlé d'Onnaing

Printanières de Saultain

Lomme

Agenda

23/04 24/04

Meeting de l'ESA59 Foulées Valenciennoises

30/04

Déca'l'heure









UNION SPORTIVE

VALENCIENNES ATHLÉTISME

Un mois en photos...

















https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme



