

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

Licenciés du mois

Loona Sungu & Quentin Lecalvez Plaskowski



Ce mois-ci place à l'avenir du club avec nos deux jeunes pousses de l'USVA. Vous avez sûrement remarqué qu'il s'agit de noms très fréquemment cités dans les différents articles jeunes ou même la newsletter : il s'agit de Loona Sungu, au club depuis 3 ans et Quentin Lecalvez Plaskowski, qui lui devient un ancien car il s'agit de sa 5ème année.

Ils sont tous deux très présents aux compétitions (10 pour Quentin et 7 pour Loona) depuis le 1er janvier mais également aux entraînements ! Ils ont l'excellente habitude de fréquenter les podiums en triathlon et de participer avec de bons résultats aux cross.

Athlètes multiples et consciencieux ils vont faire des ravages dans les années à venir donc retenir bien ces noms !

Vie du club



C'est un mois de juin bien chargé qui arrive pour l'USVA ! Le club organise plusieurs compétitions :

- Samedi 4/06 : départementaux poussins/benjamins ;
- Vendredi 10/06 : Trail des Sarrasins ;
- Samedi 11/06 : compétition pour les baby athlé, éveil athlé et poussins ;
- Vendredi 24/06 : journée sportive pour les amputés et Meeting du Souvenir.

Toutes les personnes souhaitant apporter leur aide pour ces événements sont les bienvenus !

Record de visites pour le site Internet de l'USVA pour ce mois de mai 2016, avec 39276 visites ! Merci de votre fidélité.

Comité



- Organisation des compétitions : Interclubs, Trail des Sarassins, Meeting du Souvenir, autres compétitions.
- Matériel : achat d'une perche, d'un barbecue, d'un trampoline ; réflexions sur le maillot du club.
- Gestion des différents dossiers du club : CNDS, création de la section locale, service civique, Valenciennes Métropole.

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

Stade

Un mois de mai très riche avec pas moins de 9 compétitions auxquelles s'ajoutent les deux tours interclubs ! Par équipe, l'USVA se maintient en Nationale 2A en prenant la 4ème place de la finale avec un total de 44 518 points. Cela n'aurait pas été possible sans la mobilisation du plus grand nombre venu de tous horizons. Donc merci à tous pour votre participation aux Interclubs.

Coté individuel, de belles performances également pour ce début de saison ! 4 médailles aux départementaux Masters et 3 titres : Rémy Jazdonczyk sur le 1500 m et 5000 m, Patrick Legrand au 100m et 3ème place de Guy Collette sur le 100m. 2 médaillés aux départementaux piste : Sixtine Vignais (2ème du 1500) et Arnaud Caille (1er au marteau). 3 médaillés aux régionaux d'Épreuves Combinées avec Romain Parol (1er ES), Tristan Dubois (3ème ES), Léa Fleury (2ème ES). 2 médaillés aux Pré-France d'Épreuves Combinées avec Romain Parol (1er ES) et Tristan Dubois (2ème ES). A cela il faut ajouter les nombreux meetings clubs où l'USVA était parfois plus que bien représentée !



Hors Stade

Les 20 km de Maroilles débutent traditionnellement le mois de mai. 18 valenciennois étaient au départ, Eddy Derycke (69ème en 1h18'54) comme meilleur représentant.

Nous retrouvons l'USVA aux 10 km de Douai, Verlinghem, Bondues et Seclin. Notons les belles performances de Frédéric Delannoy (34'20 à Seclin), Cyril Elslander (34'58 à Bondues), Mohamed Fellah (35'25 à Seclin) et Gregory Morel (36'10 à Seclin).

Belle 13ème place pour Thomas Carlier aux Championnats de France de montagne !



Jeunes

Deux districts, deux Kid Athlé et deux championnats pour ce mois de mai. De nombreux athlètes ont pu se qualifier pour les différents niveaux de compétition. Aux départementaux Minimes, 10 qualifiés mais aucun podium à l'arrivée. Aux régionaux d'Épreuves Combinées, 4 ont tenté leur chance, Louis Matton (1er MI) Enzo Peruzzo (3ème MI) s'en sortent le mieux, et deux d'entre eux se rendus aux Interrégionaux (Louis Matton et Jean Bornat).

Chez les Eveils Athlé et les Baby, qui n'ont pas encore de championnats, ils disputent les Kids Athlé à Saint Amand les Eaux, 1ère et 2ème place en BB et 1ère et 4ème place en EA, mais également à Onnaing où ils prennent les 2ème, 4ème et 5ème place.



Athlé Santé

Le mois de mai a été assez calme en événement d'athlé santé... Pour mieux se concentrer sur le mois de juin !

Le principal rendez-vous pour le groupe Athlé Santé de l'USVA sera le Trail des Sarrasins, où deux choix seront proposés aux marcheurs nordiques. Tout d'abord une initiation à cette discipline, à 18h, encadrée par Sabine, notre coach athlé santé (et coorganisatrice du Trail des Sarrasins), suivie d'une marche nordique de 9 km, à 19h, dans les chemins entre Famars et Artres.



Résultats du mois

ROUTE	<u>20 km de Maroilles</u>	STADE	<u>Interclubs 2ème tour</u>
ROUTE	<u>Marathon de Senart</u>	ROUTE	<u>Foulées de Bondues</u>
ROUTE	<u>Boucles de Gayant</u>	TRAIL	<u>Trail de la Fraise</u>
ROUTE	<u>Thulin—Trith Saint Léger</u>	STADE	<u>France UGSEL</u>
STADE	<u>Interclubs 1er tour</u>	TRAIL	<u>Anancy—Gosnay</u>
STADE	<u>Meeting de Saint Amand les Eaux</u>	JEUNES	<u>Départementaux minimes</u>
STADE	<u>Cergy—Lille</u>	JEUNES	<u>Kid Athlé et triathlon poussins d'Onnaing</u>
STADE	<u>Départementaux Masters</u>	STADE	<u>Meeting de Trith Saint Léger</u>
STADE	<u>Régionaux d'Épreuves Combinées</u>	STADE	<u>Pré France d'Épreuves Combinées</u>
JEUNES	<u>Kid Athlé de Saint Amand les Eaux</u>	STADE	<u>Départementaux Pas de Calais</u>
JEUNES	<u>District Jeunes à Valenciennes</u>	STADE	<u>Départementaux Cadets à Seniors</u>
STADE	<u>Meeting de Marche d'Armentières</u>	ROUTE	<u>Seclin—Bruxelles—Cancale -Saint Malo</u>
ROUTE	<u>San Francisco—Verlinghem</u>	TRAIL	<u>France de Montagne</u>
TRAIL	<u>Aix les Bains—Arleux</u>		

Agenda

4/06	Départementaux poussins benjamins	18/06	Équip'Athlé benjamins
5/06	Régionaux	19/06	Équip'Athlé minimes
10/06	Trail des Sarrasins	19/06	Semi marathon de Phalempin
11/06	Compétition BB/EA/PO à Valenciennes	19/06	Pré France
12/06	Régionaux benjamins minimes	24/06	Meeting du Souvenir
17/06 au 19/06	Nationaux Masters	24/06 au 26/06	France Elite
18/06	France de 10 km	25/06	Régionaux minimes

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

Un mois en photos...

