

Licencié du mois



Antoine Nawrocki

Antoine, c'est tout un programme... Derrière ce perchiste boute-en train, peu avare pour chamberer ses camarades et avoir le bon mot pour flatter (avec respect) la gente féminine, se cache un membre du club qui n'hésite pas à s'investir pour l'ensemble des licenciés... Les barbecues après les Interclubs ou au Meeting du Souvenir, c'est lui. Les apéritifs et les repas après les assemblées générales, c'est lui. Et ce ne sont pas les seules tâches pour lesquelles nous pouvons le remercier. Membre du comité depuis 4 ans, il vient de rempiler pour les 4 prochaines années !

Et il n'oublie pas pour autant sa carrière sportive, puisqu'il continue de faire partie de nos meilleurs perchistes, notamment lors des Interclubs.

Vie du club



- L'Assemblée Générale 2016 de l'USVA s'est déroulée le 25 novembre au soir. Après la présentation et la validation des bilans moral et financier, les récompenses aux membres du club qui se sont mis en valeur et la mise à l'honneur de Colette Bassement, les licenciés ont pu voter pour élire les membres du comité et pour le logo du club... [Résultats de ces élections et photos de cet événement sur notre site Internet.](#)
- L'USVA était présente, comme chaque année, au défilé du 11 novembre organisé par la mairie de Valenciennes... [Quelques photos sont en ligne sur notre site.](#)
- Rendez-vous le vendredi 16 décembre 2016 à partir de 19h au Complexe Sportif Vauban de Valenciennes pour la 6ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban ! Au programme, 6 cross pour les coureurs de catégorie éveil athlétisme à vétérans... Venez nombreux ! [Toutes les informations sur notre site Internet.](#)

Comité



- Préparation de l'Assemblée Générale et des Boucles Nocturnes de Vauban.
- Point sur les différents modèles et offres disponibles pour le maillot du club.
- Gestion du remplacement de Cyril Caré suite à la fin de son contrat.
- Bilan financier de l'exercice 2012-2016.
- Point sur le partenariat avec le Hergnies Athlétique Club.

Hors Stade

Dernières courses sur route de l'année et premiers cross de la saison hivernale, voilà le programme des coureurs hors stade de l'USVA en ce mois de novembre !

Sur route, on notera la douzième place de Frédéric Delannoy au 10 km des Foulées Lesquinoises, où l'on retrouvait également 3 autres membres du club. D'autres coureurs de l'USVA se sont retrouvés à New-York, Blaugies ou La Rochelle pour clôturer la saison sur route...

... Car la saison de cross est bien lancée ! La plus forte participation valenciennoise a été lors du Cross de la Fosse Cuvinot, à Onnaing, avec une vingtaine de coureurs au départ des différentes courses. Ce sont nos plus jeunes représentants qui ont fait briller le club, avec les secondes places de Iliès Ouahbi et Quentin Lecalvez Plaskowski sur les cross poussins et benjamins. Chez les adultes, on retrouve encore Frédéric Delannoy aux avant-postes, à la 7ème place du cross long masculin.

Lomme, Vieux Condé, Fourmies, Féchain, Harnes, Leffrinckouke... Vous retrouvez des traces de l'USVA dans tous ces cross qui se sont disputés durant ce mois de novembre ! Avec quelques victoires de catégorie, comme celle de Marie Cécile Flament en V1F sur la course populaire du réputé Cross de l'Acier.

Et évidemment, toujours de belles performances de la part de nos coureurs sur les trails de la région !



Jeunes

Belle participation des benjamins à la compétition organisée par le club d'Anzin (15 participants). Victoire de Clémence Nottet et 3ème place pour Loona Sungu, alors que Quentin Lecalvez Plaskowski comme à son habitude remporte l'épreuve et Clément Fellah prend la 3ème place. Pas encore de qualifiés directs mais ça ne saurait tarder...

Chez les minimes, il fallait se rendre à Lille pour les apercevoir. 12 d'entre eux sont venus chercher les minimas et 7 les ont obtenus. Belles performances de Louis Leclercq qui réalise un triathlon de niveau IR4 (95 points).



Stade

Les athlètes sont en cours de préparation, les premières sorties auront lieu en décembre...



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Dans le cadre de la journée nationale de marche nordique, organisée début octobre par la Fédération Française d'Athlétisme, l'USVA avait organisé un événement à l'Étang du Vignoble de Valenciennes. Une cinquantaine de personnes avaient participé à cette journée, gérée et encadrée par Sabine Chemin, la coach athlé santé du club. Un beau succès qui en a appelé un autre : comme 5 autres clubs français, l'USVA a été récompensée par la FFA pour cet événement !

Comme prévu dans notre calendrier, le mois de novembre s'est terminé par une sortie à l'extérieur organisée par le club de Féchain avec une sortie plus longue de 15 km pour 11 de nos marcheurs nordiques et la distance habituelle de 10 km pour Evelyne, Catherine et Daniel.

Notez dès à présent les dates des prochains événements possibles du calendrier:

- Samedi 17 décembre, 14h30 à Deûlemont (5.5 et 11 km)
- Samedi 21 janvier 2017 à 13h30 à Gravelines (7 et 12 km + 12 chronométré)

Résultats du mois

Jeunes	<u>Compétition benjamins minimes (Anzin)</u>	Jeunes	<u>Compétition minimes (Lille)</u>
Hors Stade	<u>Lesquin - Lomme - Ferrière la Grande - New York</u>	Hors Stade	<u>Cross de la Fosse Cuvinot (Onnaing)</u>
Hors Stade	<u>Vieux Condé - Fretin - Blaugies - Fourmies</u>	Hors Stade	<u>La Rochelle - Lille - Féchain - Harnes - Leffrinckouke - Wandignies Hamage</u>

Agenda

4/12	Cross du Héron (Villeneuve d'Ascq)	16/12	Boucles Nocturnes de Vauban
10/12	Compétition poussins benjamins (Douchy)	17/12	Compétitions Eveil à Benjamins (Valenciennes)
10/12	Compétition benjamins minimes (Onnaing)	17/12	Départementaux minimes (Lille)
11/12	Cross d'Hergnies	17/12 et 18/12	Meeting Epreuves Combinées et Marche (Nogent)
11/12	Régionaux Masters (Nogent sur Oise)	18/12	Cross Jean Villet (Liévin)



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Un mois en photos...



Facebook



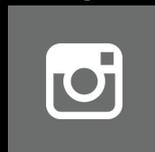
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

