

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Licencié du mois



Mouad Rezzouq

Arrivé en France pour poursuivre ses études à l'université de Valenciennes, Mouad a intégré l'USVA dès la rentrée. Très régulier à l'entraînement, il a rapidement pris ses marques, participant au stage de Pâques au Portugal. D'une bonne humeur communicative, sa présence permet à tous de passer de bons moments !

Mais si Mouad mérite d'être à l'honneur, c'est également pour ses performances. Sur ses épreuves aux Interclubs, le triple saut (où il s'envole à plus de 14 m) et le 200 m (qu'il est capable d'avaler en moins de 23'), il marque quasiment à chaque fois plus de 800 points, devenant un apport non négligeable au bilan final du club ! Sans parler de sa contribution aux relais. Et ne se contentant pas de rester dans sa zone de confort, Mouad s'est mis cette année aux épreuves combinées, remportant le titre départemental dès son premier décathlon !

Vie du club



Sur le Stade Pierre Carous s'est déroulé en ce mois de mai la 3ème édition de la journée sportive pour les personnes amputées, organisée en collaboration avec l'ADEPA. [Retrouvez le reportage sur le site de l'USVA.](#)

Le vendredi 9 juin aura lieu la 3ème édition du Trail des Sarrasins, avec quelques nouveautés : une course pour les jeunes de la catégorie éveil athlétisme et une marche nordique chronométrée de 12 km, en plus de la marche nordique randonnée de 7 km et des trails de 7 et 13 km. [Plus d'informations sur le site de l'USVA.](#)

Le vendredi 16 juin, place à la piste avec le traditionnel Meeting du Souvenir. Au programme : 100 m, 200 m, 1000 m, 3000 m, javelot, poids, longueur et perche. [Informations sur le site de l'USVA.](#)

Comité

- Organisation du Trail des Sarrasins et du Meeting du Souvenir.
- Bilan du 1er tour des Interclubs, préparation du deuxième tour.
- Problème du manque d'encadrants et d'entraîneurs.
- Gestion des subventions et des remboursements.
- Matériel et équipements : réfection du sautoir de perche du Stade Carous, plaques de tartan pour Nungesser, réparation des haies, etc.



UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Stade



On commence par les Interclubs : après un bon premier tour où l'USVA revient avec 44588 points, le deuxième tour fut plus difficile avec 43081 points, notamment à cause des absents de dernière minute. Dommage, nous risquons de passer en N2B.

Aux départementaux masters, Patrick Legrand et Guy Collette reviennent chacun avec un titre : Patrick sur le 100 m en M 60 et Guy sur le 400 m en M60.

En épreuves combinées, titre départemental espoir pour Mouad Rezzouq. Benjamin Millot (espoir), Louis Matton (cadet) repartent avec l'argent dans leur catégorie, tandis que Paul Fievez (cadet) et Julie Kot (junior) finissent sur la troisième marche.

Pas moins de 8 titres pour l'USVA aux départementaux cadets à séniors : 3 titres pour Léa Fleury (200 m, hauteur et javelot espoir), Jennifer Bassement en perche senior, Romain Parol au disque senior, Mouad Rezzouq en longueur espoir, Antoine Colas au 1500 m junior et Nicolas Kasprzik au 400 m junior

Hors Stade



C'est avec un contingent de 26 athlètes que l'USVA s'est présentée aux 20 km de Ma- roilles, toujours aussi populaires chez les coureurs hors stade. Belle performance d'Ed- dy Derycke, premier valenciennois, qui se classe 52ème en 1h18'14. Notre première féminine est Sarah Debliquis, 1163ème en 1h42'50 et qui remporte la catégorie JUF.

A Bondues, excellente troisième place de Frédéric Delannoy, qui avale en 34'07 ce 10 km surchauffé par le soleil, où étaient présents 10 autres membres du club.

De nombreux podiums de catégorie pour l'USVA au Trail de la Fraise de Lecelles !

Jeunes



Comme pour leurs aînés, les minimes avaient leur départementaux en mai. 11 de nos jeunes étaient engagés, la meilleure performance revient à Louis Leclercq, 2ème.

Il y avait aussi les équip'athlé benjamins/minimes au programme. L'USVA se classe 19ème et 27ème en BEF, 20ème en BEM, 15ème en MIF et 8ème en MIM.

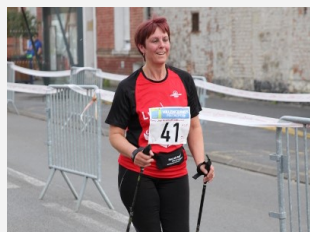
Avant les départementaux, deux districts jeunes étaient organisés à Valenciennes pour les poussins, benjamins et minimes. A domicile, l'USVA truste les premières places dans quasiment toutes les catégories, notamment grâce à Elsa Aubert, Julie Le- ferme (poussines), Rémi Piton (poussin), Loona Sungu (benjamine), Clément Fellah (benjamin), Lise Gilleron et Paul Terrier (minimes).

Belles performances également de nos baby et éveil au Kid Athlé de St Amand !

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Dans le cadre de la troisième édition du Trail des Sarrasins aura lieu deux épreuves de marche nordique :

- Une randonnée de 7 km, non chronométrée et sans classement
- Une marche chronométrée et avec classement de 12 km

Ces deux épreuves seront précédées d'une initiation à la marche nordique pour les néophytes.

Résultats du mois

Hors Stade	20 km de Maroilles	Jeunes	Deuxième district de Valenciennes
Jeunes	Premier district de Valenciennes	Stade	Interclubs 2ème tour
Stade	Interclubs 1er tour	Hors Stade	Foulées de Bondues
Hors Stade	Lille - Dallon	Hors Stade	Trail de la Fraise
Stade	Meeting de l'ENAA	Hors Stade	Jogging des Aulnes
Stade	Départementaux masters	Hors Stade	Douai - Hem
Stade	Départementaux Épreuves Combinées	Jeunes	Départementaux minimes
Jeunes	Kid Athlé de Saint Amand les Eaux	Stade	Départementaux cadets à seniors
Jeunes	Equip'Athlé benjamins minimes	Hors Stade	Wagnies-le-Grand - Gosnay - Bruxelles - Cancale
Hors Stade	Bouchain - Cattenières - Chusclan		

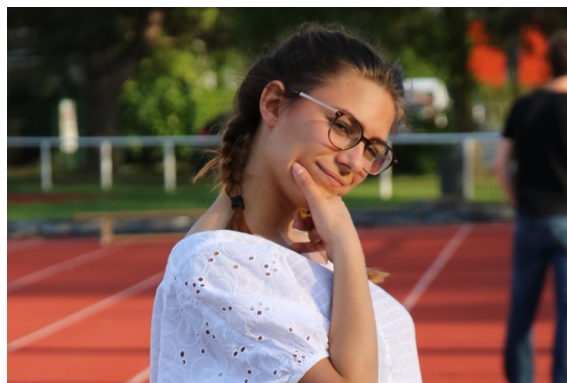
Agenda

3/06	Kid Athlé et triathlon d'Onnaing	16/06	Meeting du Souvenir
3/06 & 4/06	Régionaux d'Épreuves Combinées	16/06 au 18/06	France masters
5/06	Jogging des Fraises	17/06 & 18/06	Régionaux cadets à seniors
9/06	Trail des Sarrasins	17/06 & 18/06	France d'Épreuves Combinées
10/06	Départementaux poussins benjamins	23/06 au 25/06	Coupe d'Europe par équipe
11/06	Régionaux minimes	24/06	Régionaux benjamins

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Un mois en photos...



Facebook



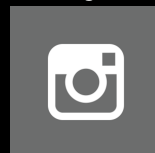
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

