

Licenciés du mois



Clément Fellah

La marche athlétique est une discipline qui peut paraître un peu ingrate et qui a parfois du mal à trouver des adeptes. Mais lorsqu'on y met les pieds, on devient souvent accro ! Surtout quand les résultats suivent. C'est le cas de Clément Fellah, le dernier protégé de Carole, entraîneur de marche (et bien d'autres fonctions) de l'USVA. Suivant la voie de son père, souvent en haut des classements, Clément truste régulièrement la première place sur les épreuves de marche athlétique. Combatif, il ne se laisse jamais abattre, se donnant à 100 % sur chaque épreuve. En septembre dernier, il finit 1er benjamin 1 au challenge national de marche de Saran. Et ce mois-ci, il était le seul benjamin du club qualifié aux régionaux. Il a profité de cette occasion pour exploser son record sur le 2000 m marche aux termes d'une magnifique course, sous le regard de son entraîneur et de son père ! Cela promet pour les années à venir...

Vie du club



Très beau succès populaire pour la 3ème édition du Trail des Sarrasins ! Sous une météo très agréable, le nombre de participants a dépassé les prévisions, avec plus de 920 coureurs et marcheurs répartis sur les différentes épreuves. [Retrouvez résultats, photos et vidéos sur le site de l'USVA.](#)



L'autre événement du club en ce mois de juin était le traditionnel Meeting du Souvenir, en hommage à nos licenciés disparus. Une fréquentation un peu en baisse par rapport aux éditions précédentes (140 athlètes pour 189 performances) mais de belles performances pour les athlètes présents. [Photos et résultats sur le site de l'USVA.](#)

Un grand merci à nos bénévoles, juges et encadrants qui se sont investis dans l'organisation et ont permis le bon déroulement de ces deux événements !

Comité

- Préparation des inscriptions pour la saison 2017-2018.
- Bilan des Interclubs et du Trail des Sarrasins.
- Point sur les compétitions à venir.
- Préparation du Meeting du Souvenir et des Foulées du Vignoble.
- Réflexion sur l'investissement important des entraîneurs : que faire pour optimiser les compétences du club dans l'avenir ?



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Stade



Les championnats d'épreuves combinées sont bouclés. Aux régionaux, 13 participants, 2 titres avec Romain Parol en senior et Benjamin Millot en espoir et une belle seconde place avec Louis Leclercq. Les minimes étaient venus chercher une qualif aux pointes d'Or...Raté ! Aux France, on retrouve Romain Parol qui termine 9ème avec un nouveau record et Léa Fleury qui comme souvent monte sur le podium, cette fois à la 3ème place.

En épreuves individuelles, les régionaux ont été aussi source de satisfaction avec le titre pour Jennifer Bassement en perche, les secondes places pour Benjamin Millot sur 400 haies et Nicolas Kasprzik sur 400m et 3ème place de Mouad Rezzouq au triple saut, sans oublier de nombreux records personnels.

Hors Stade



Le mois de juin était un peu allégé en objectif, nos coureurs en ont profité pour s'aligner en petits groupes ou individuel sur différentes courses : Templeuve, Verlinghem, Frelinghien, ou différentes courses en Belgique.

Néanmoins, de nombreux coureurs de l'USVA étaient au départ du Trail des Sarrasins, organisés par le club., avec de nombreux podiums à la clé ! Sur le 7 km, Gabrielle Costanzo s'impose chez les féminines. Sur le 13 km, Frédéric Delannoy finit 2ème au général, Chloé Mairesse s'impose chez les féminines, tandis qu'Eddy Derycke, Laurent Kedziora, Rémy Jazdonczyk et Françoise Devos ramènent la victoire respectivement en vétéran 1, vétéran 2, vétéran 3 et vétérane 3 !

Jeunes



Belle moisson aux départementaux poussins/benjamins avec 2 troisièmes places aux relais poussins, 3 médailles pour les benjamins avec Loona Sungu, Clément Fellah et Quentin Lecalvez et 5 en poussins avec Elsa Aubert, Julie Leferme, Zoé Hus, Rémi Piton et Iliès Ouahbi.

Régionaux Minimes : 10 qualifiés, 9 participants et un podium avec Paul Terrier impressionnant sur le 1000 m qu'il boucle en 2'48 ! D'autres en profitent pour battre leur record personnel : Valentin Richez (hauteur), Lise Gilleron (perche) et Vincent Gilbert (poids). Aux régionaux benjamins, seul Clément Fellah était qualifié mais il a réussi une belle performance en établissant son nouveau record personnel au 2000 m marche (10'28). Il se classe 44ème au triathlon.

Bravo à nos baby, éveil et poussins qui ont réussi les épreuves du Pass'Athlé !

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Actualité chargée en juin pour l'Athlé Santé ! Au Trail des Sarrasins, 18 marcheurs ont porté les couleurs du club, 10 sur la randonnée de 7 km et 8 sur la marche chronométrée de 12 km. Sur cette dernière, la meilleure performance masculine revient à Karim Marion, 2ème en 7.8 km/h de moyenne, et la meilleure performance féminine à Martine Dupire, avec une moyenne de 6.72 km/h, tandis que leur 5 coéquipiers suivants se sont accrochés à plus de 6 km/h. Et le groupe marche nordique était bien présent également au milieu des bénévoles aidant à l'organisation de cet événement.



Avec les conseils de Sabine, la coach athlé santé de l'USVA, des groupes scolaires ont découvert la marche nordique à l'inauguration de l'Etang du Vignoble, le 16 juin, dans le cadre d'une sensibilisation au développement durable.

Avant les vacances estivales, le traditionnel pot de l'amitié s'est déroulé au Canotier le 24 juin avec un groupe de 26 personnes, après la sortie du samedi au Bassin Rond.

Sabine fera une pause à partir du 5 juillet, avec un retour prévu en août !

Résultats du mois

Stade	Régionaux épreuves combinées	Hors Stade	Habay—Thimougies—Elouges—Jurbise
Stade	Meetings sur piste	Stade	Régionaux cadets à seniors
Hors Stade	Templeuve—Verlinghem	Stade	Meeting de Compiègne
Hors Stade	Trail des Sarrasins	Jeunes	Régionaux benjamins
Jeunes	Départementaux poussins benjamins	Hors Stade	Lecelles—Frelinghien—Saint Lary Soulan
Hors Stade	L'Amicaliste de Saint Saulve	Stade	France FSGT
Jeunes	Régionaux minimes	Stade	Meeting d'Halluin
Stade	France épreuves combinées	Stade	Meeting d'Anzin

Agenda

30/06 au 2/07	France Cadets & Juniors (Dreux)	8/07 au 9/07	France Espoirs et Nationaux (Albi)
2/07	Semi-marathon de Phalempin	14/07	Foulées Fretinoises
8/07 et 9/07	Finale Points d'Or (Angoulême)	14/07 au 16/07	France Élites (Marseille)

Un mois en photos...



Facebook



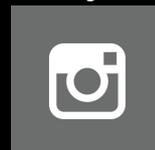
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

