

Licencié du mois



Philippe Destenay

Comme beaucoup, Philippe est entré au club comme athlète, dans le premier et éphémère groupe trail de l'USVA. Après quelques mois sans structure pour accueillir les trailers, Philippe a repris les choses en main et a assuré la mise en place d'un nouveau groupe trail au sein du club. En quelques années, le groupe a pris de plus en plus d'ampleur et vous ne pouvez plus le louper, traversant Valenciennes les mardis et jeudis ! Et en plus de donner un coup de main au club dès que nécessaire, Philippe poursuit son investissement puisqu'il vient de suivre les premières formations pour devenir un entraîneur validé par la FFA. Merci de ton implication !

Vie du club



Vous souhaitez rejoindre l'USVA (ou renouveler votre licence) pour la saison 2018-2019 ? Toutes les informations sont sur notre site Internet, rubrique [Inscriptions](#) !

Plus de 300 coureurs et marcheurs s'étaient donnés rendez-vous pour la 28ème édition des Foulées du Vignoble, organisées par l'USVA. [Résultats, photos, vidéos.](#)

La saison du groupe stade a débuté par le traditionnel stage à Le Quesnoy, Nouveauté cette année, un stage pour les poussins et les benjamins a été également mis en place.

[Bilan sur le site Internet de l'USVA.](#)



Pour la Fête du Sport, la mairie de Valenciennes a invité de nombreux sportifs de haut niveau, dont Stéphane Diagana et Marie Gayot. Les membres de l'USVA ont pu profiter de leur disponibilité et leur expérience. [Galerie photo de cet événement.](#)

L'Assemblée Générale portant sur la saison 2017-2018 aura lieu le vendredi 9 novembre prochain à l'Espace Pierre Richard de Valenciennes. Réservez votre soirée ! Des informations seront bientôt mises en ligne sur notre site.

Comité

- Bilan des compétitions de fin de saison 2017-2018.
- Bilan des Foulées du Vignoble et des stages de rentrée.
- Préparation de la Fête du Sport
- Point sur les entraîneurs et les juges du club.
- Recrutement des services civiques pour la saison 2018-2019.
- Point sur les partenariats de l'USVA.



Hors Stade



Comme chaque été, nous retrouvons les coureurs hors stade de l'USVA sur de nombreuses épreuves, souvent disputées durant leurs vacances estivales. Cela a été encore le cas cette saison, avec des résultats à l'Île de Ré, Val Thorens, Douarnenez, etc.

Mais le retour dans la région n'a pas freiné nos coureurs à la rentrée, notamment lors des courses nature : aux Foulées du Vignoble, c'est le duo Sofiane Ouali - Cyril Caré qui trône en haut du classement du 5 km, où Anne Sophie Flahaut s'impose chez les féminines. Deux semaines plus tard, à la première édition des Foulées de la Trouée d'Arenberg, Mohamed Fellah s'impose sur le 15 km. Belles prestations également de nos coureurs lors de la traditionnelle Course des Terrils, où quelques podiums et victoires de catégorie viennent récompenser nos athlètes.

Du côté des courses sur route, deux coureurs se sont aventurés sur le 10 km d'Arras mais la plupart des résultats viennent de semi-marathons (Vannes, Disneyland, Saint Romain de Colbosc) qui ont servi de préparation au Marathon de Francfort.

Et n'oublions pas la 4ème victoire consécutive de Clément Fellah au meeting Marche en Folie de Drocourt, où il remporte le 3000 m marche en 16'11 !



Jeunes



Reprise en douceur pour les benjamins et les minimes qui n'auront pour seule compétition que les Équipes Athlétiques. Les benjamins avaient qualifié 3 équipes suite au 1er tour qui avait eu lieu en juin. Les filles se classent 13ème et 16ème et les garçons 9ème. Dommage qu'il n'y ait pas de jeune juge. Bravo à Justine Depoers (perche), Meissa Soltani (longueur), Marceau Haye (50m, longueur, poids), Quentin Lecalvez (50m) et Hugo Renaut (1000m). En minime, il ne restait qu'une équipe féminine qui termine 11ème. On peut noter les belles performances de Noéline Descamps (longueur, 100m) et Alicia Cossart sur le 2000m.

Stade



Pas beaucoup plus d'activité dans le groupe stade, avec uniquement le tour régional de la coupe de France. L'USVA a présenté 3 équipes, une équipe féminine et une équipe masculine en longueur et une équipe mixte au javelot. Il reste maintenant à attendre la liste des qualifiés pour la finale, s'il n'y a aucun espoir pour le javelot, il faudra suivre en longueur.

Athlé Santé



Retrouvailles sous le soleil dès le samedi 1 septembre pour la majorité des marcheurs nordiques.

Côté compétition, Gérard Renaud a réuni une équipe de 6 au départ des Foulées du Vignoble et de 5 à la course des terrils. A une allure de 7.96 km/h, il a été talonné par Frédérique Latour, Dalila El Mohri et Nadine Eschenbrenner, suivies de plus loin par Nadia Souaré et Edith Folliot. Laurent Cadet, chef d'équipe à la nocturne des terrils ce samedi 29 septembre, est parti vite avec Monique Delmotte pour chercher de l'éclairage; Nadine, Dalila et Gérard ont joué la sécurité.

Côté entraînement, n'hésitez pas à intégrer la séance du mardi soir pour acquérir la technique de marche nordique ainsi que les sorties cool du lundi après-midi (14h30 place du Triez à Sebourg en octobre)

Et pour l'intégration, venez nombreux aux Portes Ouvertes ce samedi 6 octobre à 9h au Vignoble; rendez-vous Ferme Malplaquet.

Résultats du mois

Hors Stade

[Le Touquet–Val Thorens–
Douranenez–Bois Plage en Ré](#)

Hors Stade

[Marche en Folie](#)

Stade

[Coupe de France, tour régional](#)

Hors Stade

[Dinant–Erbisoeul–Arras](#)

Hors Stade

[Disneyland–Saint Romain de Col-](#)

Hors Stade

[Wissant–Vannes](#)

[bosc–Paris–Pecquencourt](#)

Hors Stade

[Foulées du Vignoble](#)

Hors Stade

[100 km de Millau](#)

Hors Stade

[Wallers–Dunkerque–Lieu-Saint-
Amand–Saint Saulve](#)

Hors Stade

[Course des Terrils](#)

Jeunes

[Equip'Athlé BE/MI](#)

Agenda

6/10	Journée Nationale de Marche Nordique	20/10 & 21/10	Equip'Athlé CA, finale
7/10	Interclubs CA/JU	21/10	Interclubs CA/JU, finale
7/10	Challenge national des ligues à la marche	21/10	Boucles de l'Aa
13/10 & 14/10	Coupe de France Stade, finale	21/10	Boucles Tourquennoises
13/10 & 14/10	Equip'Athlé MI, finale	28/10	Championnat de France de Semi Marathon
14/10	Equip'Athlé BE/MI, finale B	28/10	Marathon de Francfort
14/10	10 km de Marchiennes		

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Deux mois en photo...



Facebook



Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

