

## Licencié du mois



### Arnaud Raoult

Arnaud s'est licencié à l'USVA par l'intermédiaire de celle qui est devenue sa femme depuis, Fanny Richez. Il s'est tout d'abord investi comme juge (vous pouvez d'ailleurs le retrouver chaque année aux Interclubs), mais il a mis son temps à disposition du club dans un autre rôle tout aussi important : trésorier.

Depuis plusieurs années, Arnaud s'est donc occupé des comptes de l'USVA, tâche pas toujours facile mais qu'il a assuré au mieux. Avec l'agrandissement de sa famille et une vie professionnelle prenante, il n'a malheureusement plus le temps d'assurer correctement son rôle de trésorier. Il nous a donc remis sa démission en ce début de saison pour pouvoir avec raison passer plus de temps avec sa famille.

Un grand merci Arnaud pour ton investissement ces dernières années !

## Vie du club

Comme vous avez pu le lire ci-dessus, notre trésorier quitte ses fonctions. L'USVA recherche donc un nouveau trésorier ! Les personnes intéressées peuvent envoyer un courriel à [contact@valathle.fr](mailto:contact@valathle.fr) pour se faire connaître.

Fin de la saison estivale ! L'entraînement des groupes stade et jeunes auront lieu au Palais des Sports Nungesser (Avenue des Sports à Valenciennes) au retour des vacances de la Toussaint et pour toute la durée de la saison hivernale.

L'Assemblée Générale du club se déroulera le vendredi 9 novembre 2018 à l'Espace Pierre Richard. Au programme : présentation des bilans de la saison 2017-2018, apéritif, représentation des talents du club, repas et animations.

Comme chaque année, l'USVA participera au défilé du 11 novembre organisé par la mairie de Valenciennes. On compte sur votre présence !

**L'USVA fait son Assemblée Générale**  
Vendredi 9 Novembre 2018

Espace Pierre Richard - 1 Place Alexandre Leleu, 59300 Valenciennes

**Début de l'assemblée générale 18h30**  
Apéritif offert par le club  
Puis repas sur inscription au club avant le 5 Novembre  
A rendre au secrétariat

Repas au choix croziflette ou carbonnade flamande

1ère partie: Représentation des talents de l'USVA

2ème partie: Blind test

3ème partie: Karaoke

Venez nombreux !

## Comité

- Organisation de l'Assemblée Générale
- Préparation des Boucles Nocturnes de Vauban
- Point sur les compétitions à venir
- Présentation des missions des deux nouveaux services civiques, Damien Degousse et Loïc Severin.
- Refonte de la formation des juges et des entraîneurs
- Partenariats avec le Lycée Henri Wallon et le Labo du Coureur



## Hors Stade



Belle représentation du club au 10 km de Marchiennes, premier gros objectif de la saison 2018-2019 : 35 coureurs, 12 records personnels battus et 7 qualifications pour les championnats de France ! Les meilleurs résultats du club viennent de Sofiane Ouali (35'09) chez les hommes et Charlotte Vantine (42'52) chez les femmes.

Après celui des 10 km, les Hauts de France accueillent les Championnats de France de semi-marathon. Deux de nos athlètes étaient engagées : Charlotte Vantine, qui finit 60ème SEF en 1h36'05, et Florence Lecolier, 117ème V1F en 1h47'01.

Autre objectif important lors de ce mois, le Marathon de Francfort où 8 coureurs représentaient l'USVA dans cette épreuve renommée. Temps frais, un peu de vent, mais de beaux résultats au final, avec en tête des valenciennes Cyril Audras en 2h40'55.

## Stade



Interclubs cadets/juniors : cette année, il a été décidé (certes par accident) de présenter 2 équipes aux interclubs promotion plutôt qu'aux équip'athlé cadets. Bonne idée car les 2 équipes ont été qualifiées pour la finale nationale à Saint-Renan. Et pour ne pas faire de jaloux, elles se classent toutes les deux 21ème ! Belles performances de Noham Beck (22"98 au 200m), Enzo Peruzzo (1m85 en hauteur), Louis Leclercq (4m en perche) et Lucile Houard (1m50 en hauteur).

Coupe de France des spécialités : l'équipe de longueur se retrouve qualifiée pour la finale avec Lise Gilleron, Mouad Rezzouq et Valentin Richez, seul bémol il manquait un sauteur plutôt une sauteuse et c'est Sophie Kronby qui complétera l'équipe ce qui permettra de prendre la 5ème place avec un total de 22m86.

## Jeunes



Challenge national des ligues de marche : seul représentant du club, Clément Fellah qui découvre l'épreuve de 30 minutes, lui qui n'a encore rien fait de plus long qu'un 3 000m. Il s'en sort plutôt bien car il réalise 5 634m et prend la 9ème place au général (3ème Minime 1ere année); Affaire à suivre l'année prochaine ! La ligue se classe quant à elle 2ème, podium attendu depuis de nombreuses années !

Finale interrégionale Equip'Athlé : 2 équipes qualifiées, les minimes filles et les benjamins. Si les filles ont parfaitement joué le jeu ce n'est pas le cas des garçons car avec 2 absents l'équipe est forcément pénalisée (notons que Marceau, malade, était lui présent!). Les filles se classent 10ème et les garçons 12ème. A noter également l'absence de jeunes juges qui enfoncent un peu plus les deux équipes.

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## Athlé Santé

Météo optimale pour ce mois d'octobre qui a débuté par notre opération "Portes ouvertes" au Vignoble.

Des effectifs records approchant la trentaine lors les sorties du mercredi et du samedi matin et des séances de Remise en forme et Condition physique plus fréquentées.

La participation active de nos adhérents à cette Journée Nationale de la Marche nordique du samedi 6 octobre a permis de bien accueillir quelques nouveaux. Avec une douzaine d'adhérents complices de l'organisation nous étions prêts pour recevoir beaucoup plus de personnes.

Malheureusement en concurrence avec la marche d'Octobre Rose, nous n'avons réuni que peu de participants extérieurs et il faudra revoir la date et la communication avec la FFA.

Les marches cool du lundi 14h30 à Sebourg continuent mais il faut consulter le lieu de rendez-vous: départ de la place du Triez en octobre, départ de la cascade de Sebourg-Quiaux en novembre. N'hésitez pas à venir tester ces sorties!



## Résultats du mois

Hors Stade	<a href="#">Douchy-les-Mines—Sedan Charleville</a>	Jeunes	<a href="#">Équip'Athlé BE/MI</a>
Stade	<a href="#">Interclubs CA/JU—Tour 1</a>	Stade	<a href="#">Interclubs CA/JU—Tour 2</a>
Jeunes	<a href="#">Challenge National des Ligues de Marche</a>	Hors Stade	<a href="#">Tourcoing—Reims—Landas</a>
Hors Stade	<a href="#">Halluin—Paris—Londres</a>	Hors Stade	<a href="#">Championnat de France de Semi-Marathon</a>
Stade	<a href="#">Coupe de France—Finale</a>	Hors Stade	<a href="#">Marathon de Francfort</a>
Hors Stade	<a href="#">10 km &amp; semi-marathon de Marchiennes</a>	Hors Stade	<a href="#">Onnaing—Baisieux—Marseille</a>

## Agenda

4/11	Cross du Comité	18/11	Cross de l'Acier
10/11	Compétition BB/EA/PO à Douchy-les-Mines	24/11	Night Trail du Caillou
11/11	Lancers longs à Bruay-la-Buissière	25/11	Compétition MI à Wattignies
11/11	Sparnatrail	25/11	Cross de la Fosse Cuvinot
17/11	Compétition PO/BE/MI à Anzin		

*Un mois en photos...*



Facebook



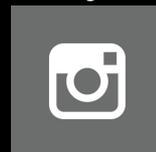
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

