

## *Licencié du mois*



### **David Depoers**

Plus besoin de le présenter, on le voit partout (ou presque) et ça depuis un bon moment. David est licencié au club depuis de nombreuses années et ces derniers temps on le voit surtout sur ses deux épreuves fétiches : la perche et le javelot. Il est présent aux entraînements, aux compétitions, aux interclubs en tant qu'athlète bien sûr mais aussi de photographe et depuis quelques temps en qualité d'entraîneur. A ce titre, il a accompagné les jeunes au stage de Concarneau. Sa bonne humeur, son franc-parler et son humour permanent permettent de faire de lui un des piliers du groupe stade.

Et comme dans la famille l'athlé c'est dans les gênes, on retrouve également ses 3 enfants dans nos licenciés : Justine, Vivian et Manon c'est donc un nom que l'on n'a pas fini d'entendre sur les stades!

## *Vie du club*



La sixième édition du Déca'heure, décathlon à réaliser en une heure, s'est transformée en compétition interne par manque de participants venant d'autres clubs. Les conditions météorologiques n'ont pas épargné les athlètes, qui ont du lutter contre le vent et les averses. En individuel, Louis Leclercq s'impose tandis que du côté des équipes, ce sont les Challengers (Benoit Dumoulin, Valentin Richez et Guillaume Peruzzo) qui finissent sur la première marche du podium. [Résultats et photos](#)

Deux stages de Pâques ont été organisés cette année : les pistards se sont retournés à Barcelone, comme en 2014 et 2015, tandis que les jeunes sont partis quelques jours à Concarneau. Retrouvez les photos de ces stages dans [la galerie Flickr](#) du club.

Mai est synonyme d'Interclubs ! Venez encourager l'USVA à Amiens pour le premier tour le 5 mai et à Bruay-la-Buissière le 19 mai pour le second tour.

## *Comité*

- Compétitions organisées par le club : bilan du Meeting de Perche en salle, préparation du Déca'heure.
- Bilan du Championnat de France de cross, des Interclubs poussins, des Foulées Valenciennes et du critérium national de marche
- Préparation des compétitions jeunes à venir et des Interclubs.
- Matériel : achat de barrières de steeple de 1 couloir, renouvellement des maillots du club.



UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## Hors Stade



Avec leur deuxième place à l'Ekiden des Fables, l'équipe composée de Clément Campini, Cyril Elslander, Frédéric Destrez, Mohamed Fellah, Ludovic Leduc et Cyril Audras se qualifie en 2h29'23" au Championnat de France de la discipline qui se déroulera en juin à Auxerre ! La deuxième équipe présente sur cette compétition se classe 11ème.

Du côté du groupe trail, le gros objectif était le Nord Trail Monts de Flandres, où Patrice Ringot prend une belle 8ème place sur la course de 59 km. Sur le 42 km, la meilleure performance revient à Philippe Destenay, 45ème (2ème V2M) en 3h57. Autre grosse performance en trail, celle de Yann Hallé qui a pris part au 115 km (7200 m de dénivelé positif !) du Maderia Island Ultra Trail.

De nombreuses participations à diverses courses sur route et trails complètent les résultats de ce mois-ci. A noter la victoire de Cyril Caré sur le 5 km de Foulées Honnaingaises,



## Stade



Période calme pour le stade... On arrive au changement de saison, préparation de la saison estivale tranquillement, puis le stage arrive et enfin la première compétition de l'été, avec une tradition maintenant : le Déca'heure ! D'habitude, il fait beau et il y a du monde, cette année pas énormément de participants mais quelques belles performances tout de même. Un grand bravo aux deux athlètes qui le terminent en solo, Louis Leclercq (4429 pts) qui prend le 2ème total et donc se classe devant certaines équipes et Romain Wolniewicz.

## Jeunes



Comme leurs aînés, les jeunes des catégories BE et MI ont cette année eu droit à un stage de préparation à la saison estivale. Petit bémol en raison du stage ils loupent la 1ère compétition de district à Anzin où l'on ne retrouve que 6 athlètes valenciennois : 5 poussines et Ferdinand Kluziak (6ème), seul benjamin. Halinka Soszynski termine 2ème, Clarisse Goemaere 3ème, Naila Idir 11ème, Julie Mondet 15ème et Elina Miroux 16ème. 2ème compétition la semaine suivante à Somain avec une vingtaine de participants, où nos poussines raflent les 5 premières places avec dans l'ordre, Halinka Soszynski, Sihane Bamdou, Clément Bornat, Clarisse Goemaere et Gladys Echevin. Double valenciennois chez les benjamins, avec la victoire d'Hugo Renaut devant Corentin Farineau. Podium également pour Mathilde Bavayu Caron en benjamine.

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## Athlé Santé



Des conditions idéales et exceptionnelles pour la pratique de la marche nordique en ce mois d'avril 2019 : beau temps mais surtout terrain souple et sec dans les sous-bois environnants. Sans oublier les cueillettes de fin de ballade !

Et avec les jours longs, retour au parc de la Rhônelle pour les séances de condition physique du jeudi soir : rendez-vous 18h15 côté avenue Carnot, vers le carrefour avec la rue de Wattignies.

## Résultats du mois

Hors Stade

[Résultats du 7/04](#)

Jeunes

[Triathlon PO/BE/MI de Somain](#)

Hors Stade

[Buis-les-Baronnies—Paris](#)

Hors Stade

[Résultats du 20/04 au 22/04](#)

Jeunes

[Triathlon PO/BE/MI d'Anzin](#)

Hors Stade

[Résultats du 27/04 et 28/04](#)

## Agenda

1/05	20 km de Maroilles	12/05	La Route du Louvre
5/05	Interclubs—1er tour	18/05	Compétition PO/BE/MI (Douchy-les-Mines)
8/05	Meeting de l'ESA59	19/05	Foulées de Bondues
10/05	Meeting de saut de Cambrai	19/05	Interclubs—2ème tour
10/05	Meeting du NSAEC	25/05	Compétition PO/BE/MI (Onnaing)
11/05	Animation BB/EA (St Amand les Eaux)	30/05	Triathlon MI (Douchy-les-Mines)
11/05	Compétition PO/BE/MI (Valenciennes)	30/05	Ekiden du Noyonnais
11/05	Départementaux Masters	30/05	Boucles de Gayant
11/05	Départementaux de marche	31/05	Volvic Volcanic Experience
11/05 & 12/05	Départementaux épreuves combinées		

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

*Un mois en photos...*



Facebook



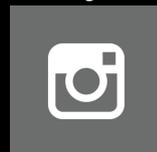
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

