

Licenciée du mois



Nicole Deveugle

Vous ne pouvez pas louper Nicole. Tout d'abord sur les événements organisés par l'USVA ou ceux où le club intervient, où elle n'hésite pas à donner un coup de main. Juge fédéral de saut, vous pouvez la retrouver également sur de nombreuses compétitions sur piste, souvent du côté du sautoir de hauteur. Ainsi, vous avez pu la croiser ce mois-ci à l'Urban Trail de Valenciennes ou à la finale promotion des Interclubs jeunes. Mais Nicole a d'autres casquettes. Elle fait partie du comité de direction du club, où elle s'occupe notamment des relations avec les instances, et elle est également responsable du secteur valenciennois pour les compétitions jeunes. Un sacré investissement, merci Nicole !

Vie du club

La troisième édition de l'Urban Trail de Valenciennes s'est déroulée le 12 octobre. Organisé par la Ligue des Hauts de France d'Athlétisme, vous avez pu retrouver au milieu des bénévoles quelques uns de nos licenciés. Merci à eux !

L'Assemblée Générale 2019 aura lieu le 6 décembre prochain à la salle VIP du Complexe Sportif Pierre Carous. Après les bilans financiers, sportifs et moraux, un apéritif sera offert par l'USVA et les membres du club pourront partager un repas préparé par le food truck le Rendez-Vous. L'invitation à l'Assemblée Générale et le bon de réservation pour le repas sont à télécharger sur [le site Internet du club](http://www.valathle.fr).

Après les vacances de la Toussaint, les entraînements reprendront au Palais des Sports Nungesser dès le mardi 5 novembre pour toute la durée de la saison hivernale.

Pour le traditionnel défilé du 11 novembre, nous avons besoin d'un maximum de licenciés pour représenter le club. Informations à venir sur le site Internet de l'USVA.



US Valenciennes Athlétisme
Assemblée Générale
Vendredi 6 décembre 2019
18h30 - Salle VIP du Complexe Pierre Carous

Bilans financier, moral et sportif de la saison 2018-2019
Récompense des licenciés qui se sont distingués durant la saison
Apéritif offert par le club

Repas

Pour clore la soirée, les membres du club pourront partager un repas pour la somme de 15 € par personne (prix comprenant un burger, une boisson et un dessert). La réservation pour ce repas est obligatoire en ramenant ce bulletin rempli avec le règlement au secrétariat du club avant le 25 novembre 2019.

Prénom et Nom : _____
participera au repas de l'Assemblée générale du 6 décembre 2019

Nombre de personnes : _____ x 15 € = _____ €

Les burgers seront préparés par le food truck Le Rendez-Vous. La carte des burgers est disponible sur le site de l'USVA, dans l'article de présentation de l'Assemblée Générale. Tous les burgers seront disponibles en boeuf, poulet ou végétarien et accompagnés de frites à volonté.

<http://www.valathle.fr>

Comité

- Bilan des compétitions passées (Coupe de France sur piste, Equip'Athlé, Championnats de France de semi-marathon et 10 km)
- Préparation des compétitions à venir (Equip'Athlé, Interclubs promotion)
- Préparation de l'Assemblée Générale
- Dossiers de subventions
- Point sur les nouveaux maillots



UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Hors Stade



Octobre a débuté par les Championnats de France de 10 km, à Canet-en-Roussillon où 7 de nos athlètes, Aubin Tourland, Cyril Elslander, Laurent Kedziora, Nicole Desmedt, Florence Lecolier, Charlotte Vantine et Marie-Pierre Mairesse représentaient l'USVA. Le meilleur résultat revient à Aubin, 64ème SEM en 32'27. Aubin ramène également la meilleure performance valencienne au 10 km de Marchiennes (7ème de la course en 32'31), où se sont rendus une quarantaine de coureurs. Chez les féminines, la meilleure performance est à l'actif de Céline Hus Vilquin, 7ème V1F en 43'22.

Après ces deux compétitions, nos athlètes se sont dispersés dans tous types d'épreuves : des marathons (Nevers, Francfort, Amiens, Québec,..), des semi-marathons (Lisbonne, Reims, Bruges, Porto-Vecchio, Munich,..) mais aussi des classiques comme Marseille-Cassis ou Sedan-Charleville ainsi que quelques trails et autres courses sur route dans la région ou plus loin, avec quelques podiums au général ou de catégorie pour certains d'entre eux.

Stade



Ce mois d'octobre clôture la saison estivale par les finales par équipe. Ainsi, l'USVA a participé à la finale de la Coupe de France à Blois en qualifiant les 2 relais 4x200m. Qualifiés en dernière position, l'objectif raisonnable était d'améliorer leurs temps... Et c'est chose faite ! Les filles gagnent 2" et les garçons 3". Autre finale, autre lieu, les interclubs jeunes promotion se sont déroulés à Saint-Renan. Les filles sont les premières non qualifiées mais les garçons sont passés et ils terminent à la 13ème place avec 8 436 points soit 250 points de plus qu'en qualification. L'équipe était composée de Thibault, Louis, Valentin, Paul T, Jules, Noham, Paul F, Sofiane et Enzo.

Jeunes



Les jeunes n'échappent pas à la règle et pour eux aussi c'est le temps des finales. Coté Equip'Athlé, pas de finale nationale mais 2 équipes en finale régionale qui terminent toutes deux à la 7ème position, les benjamins avec Iliès, Ethan, Julien, Louis et Corentin (Hugo présent aux qualifs était blessé) et chez les filles nous avons Estherina, Jade, Violette, Meissa et Loona (Justine était malade).

Autre championnat mais cette fois national et par équipe de ligue et non de club, le Challenge national des ligues de marche avec pour représentant Clément ! Il participe à la course de 30 minutes et prend la 3ème place de la course en parcourant 5 771m soit un temps de passage de 26'04 au 5 000m Marche.

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Journée Nationale de la Marche nordique le samedi 5 octobre : une animation organisée par l'USVA au Vignoble qui a rassemblé 36 participants. Bel accueil des membres de l'USVA, temps de partage de la marche nordique autour de l'Etang avec les membres des Comités de quartier et du Valgym Club, temps d'initiation à la marche nordique pour les nouveaux volontaires, temps de contrôle technique pour les plus experts: un programme adapté aux volontés de chacun.



Et le programme d'octobre continue à cette image : pendant que Philippe expose son bonnet du Trail des Sarrasins au pied du Kachenjunga, 3ème sommet de notre planète, nous profitons simplement de la Mare à Goriaux !

Débutants et marche nordique cool : n'hésitez pas à venir aux sorties à Sebourg le lundi après-midi pour tester vos capacités et améliorer votre technique ; rendez-vous à 14h30 sur le parking de la salle polyvalente en novembre.

Résultats du mois

HS	Championnat de France de 10 km	HS	Semi-marathon de Munich	HS	Landasienne d'octobre rose
HS	Sedan-Charleville	HS	20 km de Paris	HS	Run In Reims
HS	Run In Lyon	HS	Marathon de Québec	HS	Trail de la Côtère
HS	Challenge Michel Williate	HS	Nocturne du Val Joly	HS	Marathon de Nevers
JE	Challenge National des Ligues de Marche	ST	Interclubs Jeunes – Finale promotion	HS	Marathon de Francfort
HS	Semi-marathon de Lisbonne	JE	Equip'Athlé BE/MI – Finale régionale	HS	Marseille-Cassis
HS	Foulées Halluinoises	HS	Semi-marathon d'Amsterdam	HS	Foulées Onnaingeoises
HS	Marathon de la Somme	HS	Semi-marathon de Porto-Vecchio	HS	Foulées Gouysiennes
HS	Marathon de la Somme	HS	Semi-marathon de Bruges	HS	Marine Corps Marathon
ST	Coupe de France – Finale	HS	10 km de Caluire		
HS	10 km et semi-marathon de Marchiennes	HS	BelforTrail		
		HS	Jogging Vincent Van Gogh		

Agenda

3/11	10 km de Lesquin	23/11	Compétition PO/BE/MI à Anzin
10/11	Cross du Comité à Lomme	24/11	Cross de la Fosse Cuvinot à Onnaing
17/11	Cross d'Ouverture à Fourmies	30/11	Journée de qualifications en salle à Lille

Un mois en photo...



Facebook



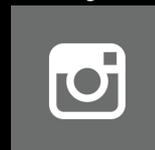
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

