

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY

DEMI-FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Auby, complexe sportif Ladoumègue, Rue JB Lebas

DIMANCHE 31 OCTOBRE 2021

1/2 FINALE DES France DE CROSS - DIMANCHE 31 OCTOBRE 2021

Complexe Ladoumègue à AUBY

Départ : 140m / Arrivée : 40m		Départ à point A / Point A à Arrivée	
Petite Boucle : 1 000 M		A B C D / P Q R S T U A	
Moyenne Boucle : 2 000 M		A B C D E F G / K L M N O P Q R S T U A	
Grande Boucle : 2 640 M		A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U A	
10H00	Masters - M	DA + 1 PB + 3 GB	9 100 M
10H55	Minimes - F	DA + 1 PB + 1 GB	3 820 M
11H20	Minimes - M	DA + 2 MB	4 180 M
11H50	Cadettes - F	DA + 2 MB	4 180 M
12H20	Cadets - M	DA + 2 GB	5 460 M
12H50	Juniors - F	DA + 2 MB	4 180 M
13H20	Juniors - M	DA + 2 MB + 1 GB	6 820 M
14H00	Cross court - F	DA + 2 MB	4 180 M
14H25	Cross court - M	DA + 2 MB	4 180 M
14H45	Cross long - F	DA + 1 MB + 2 GB	7 460 M
15H30	Cross long - M	DA + 2 MB + 2 GB	9 460 M

