

LES 1^{er} FOULEES MARLYSIENNES 2021

Les 1^{re} foulées Marlysiennes auront lieu le 11 décembre 2021 à partir de 14 h00
complexe sportive André Denayère, rue Gilles Fabry , a Marly

CROSS F.F.A ouvert aux catégories jeunes : éveil - poussin.e.s - benjamin.e.s - minimes

<u>catégories</u> :	éveil athlé	2013 a 2015
	Poussins/poussines	2012 /2011
	Benjamins/benjamines	2010/2009

ENRAISON DU PROTOCOLE ACTUELLEMENT EN VIGUEUR, LE CROSS EST OUVERT UNIQUEMENT AUX LICENCIÉ.E.S F.F.A DU DEPARTEMENT DU NORD.AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE.

INSCRIPTIONS :

En ligne : sur le site du comité nord (<http://ednord.athle.com>) rubrique « engagés » meme procédé que les compétitions habituelles

par mail : usmarlyathletisme@free.fr

PROGRAMME

14h00 - Course N°1 - 1170 mètres	
Poussines- Poussins	1 grand tour
14h30 - course N°2 - 2060 mètres	
Benjamines -benjamins	2 petits tours
15h00 – course N°3 – challenge endurance :6-8-10 minutes	
Eveil athlé	Tour de piste athlé
15h30 – course N°4 – 3230 mètres	
Minimes F.G	1grand+2 petits tours



GRAND TOUR: -B-C-D-E-F-G-H-I-K-L-M (1170 mètres)

PETIT TOUR: B-E-F-G-H-I-K-L-M (1030 mètres)

Officiel! : pour les clubs fournir un juge si possible