



TRIATHLON JEUNES EN SALLE

SAMEDI 22 JANVIER 2022

SALLE GUSTAVE ANSART – DOUCHY LES MINES

Catégories : POUSSINS/BENJAMINS

Lieu : Salle Gustave Ansart – Stade Nelson Mandela – Avenue Anatole France – Douchy Les Mines

PROGRAMME

PROGRAMME			
	COURSES	SAUTS	LANCERS (balles lestées)
14h15 :	Rendez Vous des clubs / composition du jury / Echauffement des athlètes		
14h45 :	30m PO F 30m Haies PO F	Longueur BE M (3 essais) Hauteur BE F (8 barres)	PO M (2kg) 3 essais
15h30 :	30m PO M 30m Haies PO M	Longueur BE F (3 essais) Hauteur BE M (8 barres)	PO F (1kg) 3 essais
16h15 :	30m BE F 30m Haies BE F	Longueur PO F (3 essais) Hauteur PO M (8 barres)	BE M (3kg) 3 essais
16h45 :	30 BE M 30m Haies BE M	Longueur PO M (3 essais) Hauteur PO F (8 barres)	BE F (2 kg) 3 essais
17h30 :	GOUTER ET RAFRAICHISSEMENT		

JURY : Merci aux clubs de participer à l'encadrement du jury. Il faut une vingtaine de juges (les parents peuvent compléter les jurys même s'ils ne sont pas licenciés).

L'EA DOUCHY vous remercie par avance de votre présence et de votre participation.

Contact : eadouchy.info@gmail.com

Prochaines compétitions organisées à Douchy :

- **DIMANCHE 30 JANVIER 2022 :** Championnat du Nord de Cross FFA au Parc Maingoval (toutes catégories)
- **SAMEDI 14 MAI 2022 :** Meeting sur Piste (stade Nelson Mandela)