



LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2013

Vie du club



- Comme chaque année, l'USVA a participé activement à l'organisation des Foulées Valenciennes, notamment aux départs des courses. Cette année, le club a également mis en place une animation sur la Place d'Armes, la veille de la course : les passants pouvaient se mesurer sur un sprint de 30 mètres, chronométrés par les photocellules offertes par la mairie. L'opération fut un succès avec une cinquantaine de participants !
- Beaucoup de compétitions ce mois-ci pour l'USVA... Et pas seulement en France ! Certains athlètes du club ont participé à des épreuves en Italie (match France/Allemagne/Italie juniors), en Grande Bretagne (Semi-marathon de Silverstone) et en Nouvelle Zélande (Albany Lakes Summer series).

Stade



- Léa Fleury (et oui toujours elle) termine la saison hivernale avec le titre de **CHAMPIONNE DE FRANCE CADETTE** en longueur et 4ème sur les Haies !
- Participation également de Nathan Fleury sur le 60m Haies qui s'arrête aux portes de la finale et Paolo Onida sur 800m.
- Bertille Mazure prend quant à elle la 7ème place des championnats de France de Lancers Longs en javelot avec un jet à 36m98 soit son nouveau record perso !

Hors Stade



- La saison de cross est enfin terminée ! Les championnats de France ont conclu cette année riche en résultats pour l'USVA. A Lignères-en-Berry, l'équipe cadets termine à la cinquième place nationale. A noter également les belles prestations de Mathilde Hanuise et Noémie Ceriez (57ème et 74ème sur le cross court féminin).
- Rendez-vous obligatoire pour le club, les Foulées Valenciennes ont vu une participation record pour l'USVA avec plus de 80 inscrits ! Parmi les performances notables, la 4ème place (1er cadet) pour Morgan False sur le 5 km et la 5ème place chez les féminines pour Mathilde Hanuise sur le 10 km. 19 athlètes sont passés sous la barre des 40 minutes sur le 10 km, 3 athlètes (Mohamed Fellah, Vincent Lempereur et Valentin Bourlard) ont même signé un temps inférieur à 35 minutes.



LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2013

Jeunes



- Les interclubs jeunes ont été annulés suite à un problème d'étanchéité de la salle Nungesser. La saison estivale va bientôt commencer donc plus le temps de les organiser, ce n'est que partie remise!
- Les jeunes du club ont fait briller nos couleurs lors des Foulées: Antoine Colas remporte brillamment la course minime et Jules B se classe 10ème, chez les filles Khadija K termine 6ème minime, Amelle F 4ème benjamine et Inès V 9ème benjamine, chez les benjamins, Aymen B, Enzo P et Tristan A se classent respectivement: 16ème, 20ème et 21ème !
- Les plus jeunes étaient également de la partie avec Camille T, Sophie K, Aurélie D, Quentin L, Rudi S, Clément F et Paul G.

Athlé Santé



- Horaires des séances :
 - Remise en forme : le mardi soir de 18h15 à 19h30
 - Condition Physique : le jeudi soir de 18h15 à 19h30
- Tarif pour les nouvelles inscriptions à partir du premier avril : 50 €
- Début des cours de marche nordique avec l'APEI, cours destinés aux personnes en situation de handicap.
- Forte participation des marcheurs aux foulées valenciennoises, merci à tous pour votre participation.

