



## LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2013

### Vie du club



- Grace au don de Frédéric Siejak, l'USVA a pu acquérir une nouvelle tente bien utile et appréciée durant les cross ! Merci à lui.
- Une nouvelle commande d'équipements (brassières, shorts, cuissards, vestes,...) a été lancée pour ce début d'année, afin que les athlètes de l'USVA puisse arborer les couleurs du club dans toutes les situations.
- Le Meeting du Souvenir, organisé par le club chaque année au Stade Pierre Carous de Valenciennes, aura lieu le 19 juin 2013.
- Comme toutes les années, l'USVA organise un stage durant les vacances de Pâques. Les personnes intéressées peuvent contacter Carole ou Jennifer. Le tarif et le lieu sont en réflexion, des informations arriveront au plus vite !

### Entraîneurs, juges et comité



- Une formation de juge départementale est programmée le vendredi 8 février à 18h30 à la salle VIP du stade Pierre Carous. Les personnes intéressées doivent se faire connaître auprès de Fanny Richez ([fannyrichez@hotmail.fr](mailto:fannyrichez@hotmail.fr) - 06 26 01 41 52).
- Deux membres de l'USVA ont réussi avec succès leur examen théorique de juge régional : Tristan Dubois et Grégory Franco. Félicitations à eux ! Grégory Franco a également réussi à la partie pratique, que Tristan validera le premier week-end de février.

### Stade



- Equip'Athlé Cadet(te)s : L'USVA était représentée par une équipe féminine qui se classe 9ème et une équipe masculine qui termine 5ème. Ces deux équipes sont qualifiées pour le tour estival et pourront tenter une qualification pour la finale.
- Epreuves combinées: 7 athlètes aux régionaux d'EC, 4 podiums dont 3 titres: Léa Fleury, Nathan Fleury et Romain Parol, 3ème place pour Nicolas Parol. Nathan Douillard se classe 10ème, Tristan 14ème et Antoine Fornies 23ème.
- Tous (sauf les minimes) sont qualifiés pour les pré-France qui se dérouleront les 9 et 10 février. Bonne chance à eux!



## LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2013

### Hors stade



- 10 équipes qualifiées et 14 athlètes en individuel aux championnats départementaux de cross sur le difficile parcours de Fourmies, une belle moisson pour le club ! Titres de Morgan False, l'équipe des cadets, podiums pour Mathilde Hanuise, Paolo Onida, Valentin Bourlard, Nicole Desmedt
- Performances confirmées aux régionaux, à Aubry, malgré la pluie et la boue : 32 athlètes en individuel et 4 équipes qualifiées pour les pré-France ! Nouveau podium pour Mathilde Hanuise et Morgan False, titre régional pour l'équipe des cadet et des filles sur cross court.
- On retrouve également l'USVA à l'autre bout du monde ! Jennifer Bassement, athlète, entraîneur et secrétaire du club, participe à un challenge de 3 courses de 5 km en Nouvelle-Zélande.

### Jeunes



- Départementaux de cross: 39 athlètes du club ont répondu présents. 2 podium: Charles Mormentyn termine 2ème de sa catégorie et l'équipe BEM prend également la seconde place. 12 athlètes qualifiés pour les régionaux sur les 15 possibles !
- Régionaux de cross: 7 jeunes présents (Inès, Amelle, Kadija, Job, Louis, Tristan et Jules), tous se sont très bien battus. Bravo à eux.
- Départementaux en salle: 4 minimes qualifiés: Bambi, Babouille, Nicolas K et Misseline. Rendez vous ce dimanche 3 février ! Mais aussi 6 benjamins: Amelle, Job, Louis, Enzo, Samuel et Yoni. Rendez vous le samedi 9 février !

### Athlé santé



- Baisse du tarif de la licence d'athlé santé pour cette deuxième partie de saison ! Pour pratiquer l'athlé santé de janvier à fin août, la licence ne coûtera que 110 €.
- Horaires des séances :
  - Remise en forme : le mardi soir de 18h15 à 19h30
  - Condition Physique : le jeudi soir de 18h15 à 19h30