

## LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2014

### VIE DU CLUB



- L'USVA vous souhaite une excellente et sportive année 2014 !
- Une commande de sweats à capuche aux couleurs du club a été lancée. Une commande de vestes est en cours sur [le site Internet du club](#) !
- Les Championnats de France de 10 km sont organisés cette année à Valenciennes, dans le cadre des Foulées Valenciennoises, le 13 avril prochain. L'USVA est impliquée dans l'organisation de cette compétition, nous recherchons donc des volontaires : plus d'information sur [le site Internet de l'USVA](#).
- Les pré-inscriptions pour le stage de Pâques, qui a lieu à Nîmes du 26 au 29 avril sont ouvertes ! Pré-inscriptions et informations sur [le site Internet du club](#).

### STADE



- Léa Fleury a décroché sa sélection en équipe de France pour le match d'Épreuves Combinées les 25 et 26 Janvier en Angleterre. Malheureusement, blessée, elle n'a pu terminer son pentathlon mais prendra vite sa revanche.
- Emmanuel Lejeune devient vice-champion de Wallonie du 3000m en battant son record personnel sur la distance en 8'27"57.
- Du côté des journées régionales, déjà de belles performances avec les records de Nicolas Parol (9"33 sur 60mHaies), Nathan Fleury (15m34 au poids), Salome Nocqs (2m60 en perche). Ce qui permet à 11 de nos athlètes de se qualifier pour les régionaux le 9 février: 6 vont y participer et 3 autres seront aux Pré-France d'Épreuves Combinées.

### HORS STADE



- Emmanuel Lejeune réalisé un excellent 29'57" à la Prom'Classic à Nice le 5/01 ! Il prend la 8ème place de la course et remporte la catégorie espoir.
- Aux Championnats du Nord de cross, disputés à Anzin, 41 athlètes de l'USVA se sont qualifiés pour les régionaux. 2de place pour Mathilde Hanuise sur le cross court féminin, Sophie Gabez chez les vétéranes et l'équipe féminine de cross court, 3ème place pour Richard Lespagnol chez les cadets, Morgan False chez les juniors et pour l'équipe cadets.
- Suite aux Régionaux de Cross, disputés dans des conditions dantesques au Touquet, 29 athlètes du club iront aux interrégionaux. Mathilde Hanuise finit 3ème du cross court féminin (comme l'équipe dans cette course), Sophie Gabez et Marie-Claude Debroux vont 2de et 3ème chez les vétérans.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

## LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2014

### JEUNES



- Cross départemental jeunes à Rieulay : grosse représentation des jeunes du club avec la participation de 70 d'entre eux. On note: 2 podiums individuels avec Amelle Fellah et Job Lesire ; et le podium par équipe avec les benjamines (3ème) et surtout le titre chez les benjamins !
- Cross régional dantesque (pour les benjamins minimes uniquement) avec 20 qualifiés. Pas de podium mais les participants ont fait preuve de beaucoup de volonté pour venir à bout de la boue... Grand Bravo à eux !
- Journée départementale benjamins: elle a permis de qualifier 10 d'entre eux pour les championnats départementaux en respectant une parité parfaite avec 5 filles et 5 garçons...Affaire à suivre le 8 février !

### ATHLÉ SANTÉ



- Comme en janvier, les sorties du mercredi auront lieu autour de Vieux-Condé durant le mois de février. Le rendez-vous est toujours fixé sur le parking du Lidl de Vieux-Condé
- Horaire des séances :
  - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le mercredi de 9h15 à 11h30 au Lidl de Vieux-Condé
  - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>