

LETTRE D'INFORMATIONS - Novembre 2015

VIE DU CLUB



- L'Assemblée Générale 2015 de l'USVA s'est déroulée le vendredi 13 décembre dernier. Après avoir présenté les bilans de la saison 2014-2015, Michel Hardy a été mis à l'honneur. La soirée s'est terminée par un repas savoyard (tartiflette), [retrouvez les photos sur notre site Internet](#).
- Comme chaque année, l'USVA était présente au Défilé du 11 novembre. [Retrouvez nos photos sur le site du club !](#)
- La 5ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban aura lieu le vendredi 18 décembre à partir de 18h. Les volontaires pour aider à la mise en place durant la journée et pour participer à l'organisation de l'épreuve sont les bienvenus ! Contactez Pierre Gobinet (gobinetpierre@gmail.com).
- Retrouvez l'interview de notre présidente, Carole Legrand, sur [le site du Comité du Nord](#).

STADE



- La saison hivernale commence tranquillement avec une première journée de qualification le 22 novembre.
- Pas de cadet le samedi, mais de belles performances le dimanche avec nos juniors et plus... Emilie Cretel 9'48 et Romain Parol 9'03 sur le 60m Haies, Marie Brouet 8'59 sur le 60m. Cette journée marque également le retour à la compétition de Jonathan et de deux de nos vétérans !
- Prochaines compétitions les 6 et 13 décembre pour les journées qualificatives et les 19 et 20 décembre pour les régionaux d'Epreuves Combinées et Marche.

HORS STADE



- Une vingtaine de membres de l'USVA se sont rendus à Florence, fin novembre pour le Marathon se courant dans les magnifiques rues de la cité toscane. La moitié d'entre eux venaient encourager le groupe ayant préparé cette course. Les meilleures performances de l'USVA reviennent à Cyril Audras, 81ème en 2h47'53 et Laurent Kedziora, 276ème en 2h59'06.
- Belle représentation de l'USVA au cross de la Fosse Cuvinot, à Onnaing. Plusieurs victoires de catégorie : Antoine Colas chez les juniors, Sofiane Ouali chez les cadets, Manon Chemin chez les féminines sur le cross court féminin et Perrine Goldman chez les espoirs féminines sur le cross court.
- Frédéric Delannoy confirme sa qualification aux Championnats de France de 10 km en réalisant 34'15 lors des Foulées Lesquinoises.
- On retrouve l'USVA à New-York, La Rochelle, Lomme, Maubeuge,...



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Novembre 2015

JEUNES



- Samedi 14 novembre, première compétition pour nos poussins et premier Kid pour les baby et Eveil Athlé. Chez les poussins, victoires des valenciennes avec Loona Sungu chez les filles qui totalisent 61 points et Quentin Le-calvez pour les garçons avec 72 points. La saison commence bien !
- Pour le Kid, 2ème place pour l'USVA en baby. En éveil, nos jeunes remportent la première et la septième place. Bravo à tous.
- Le 28 novembre, l'USVA s'est déplacée à Feignies avec quelques minimes et une benjamine: Asmahane Deloge Bahma qui termine 3ème avec 68 points. Chez les minimes, Enzo Peruzzo et Louis Matton l'emportent avec 83 points, pour les filles Lucille Houard termine à la 2ème place.
- 6 qualifiés pour la suite : Fée-Lyn et Sophie rejoignent les 4 ci-dessus !

ATHLÉ SANTÉ



- Lundi : 14h à 15h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Mardi : 18h15 à 19h30 (remise en forme, au Stade Pierre Carous)
- Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Jeudi : 18h15 à 19h30 (condition physique, au Stade Pierre Carous)
- Samedi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)

COMITÉ



- Préparation de l'Assemblée Générale et des Boucles Nocturnes de Vau-ban.
- Gestion des salariés du club.
- Equipements : vestes, tente, équipements de trail.
- Formation des entraîneurs.
- Gestion des compétitions hivernales



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>