



**REGIONAUX CROSS COUNTRY**  
 Dimanche 31 janvier 2016  
 Hippodrome de Saint Omer



Adresse: chemin du plateau des bruyères, 62219 Longuenesse

Départ: 200m: Départ au Point A  
 Arrivée: 250 m: Point A à Arrivée  
 PB: 1600 m: A.C.D.E.F.G.H.I.J.K.C  
 GB: 2400 m: A.B.C.D.E.F.G.H.I.J.K.A



Horaires	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
11H00	MASTER	Départ+ 1PB + 3GB +Arrivée	9 250 M
11H50	BENJAMINES	Départ+ 1PB +Arrivée	2 050 M
12H05	BENJAMINS	Départ+ 1PB +Arrivée	2 050 M
12H20	MINIMES FILLES	Départ+ 1GB +Arrivée	2 850 M
12H40	MINIMES GARCONS	Départ+ 2PB +Arrivée	3 650 M
13H00	CADETTES	Départ+ 2PB +Arrivée	3 650 M
13H20	CADETS	Départ+ 2GB +Arrivée	5 250 M
13H45	JUNIORS FILLES	Départ+ 1PB + 1GB +Arrivée	4 450 M
14H10	JUNIORS GARCONS	Départ+ 2PB + 1GB +Arrivée	6 050 M
14H40	CROSS COURT FILLES	Départ+ 1GB +Arrivée	2 850 M
14H55	CROSS COURT GARCONS	Départ+ 2PB +Arrivée	3 650 M
15H10	CROSS LONG FILLES	Départ+ 2PB + 1GB +Arrivée	6 050 M
15H45	CROSS LONG GARCONS	Départ+ 4GB +Arrivée	10 050 M