

LETTRE D'INFORMATIONS

AVRIL 2016



UNION SPORTIVE

VALENCIENNES <u>ATHLÉTISME</u>

Licenciés du mois



Frédéric Delannoy & Eddy Derycke

Si vous êtes réguliers de notre site Internet, notamment des résultats hors stade, vous devez être habitués à voir le nom de Frédéric Delannoy. Depuis son arrivée à l'USVA en 2015, il signe régulièrement les meilleures performances du groupe route lors des différentes courses. Aux Foulées Valenciennoises, il a amélioré son record sur 10 km en réalisant un excellent 33'41! Un autre membre du groupe route a fait une forte progression aux Foulées Valenciennoises: avec un temps de 35'39, Eddy Derycke a gagné une minute sur son record sur 10 km!

Mais Frédéric et Eddy possèdent un autre point commun : pour la première fois, ils représenteront tous les deux l'USVA lors des Interclubs. Frédéric sera au départ du 3000 m, tandis qu'Eddy rejoindra Mohamed Fellah sur le 3000 m steeple!

Vie du club



- Le stage de Pâques de l'USVA s'est déroulé à Barcelone, comme l'année passée. Au programme, (beaucoup de) séance, et (un peu) de tourisme : retrouvez les photos de cette semaine espagnole dans <u>la galerie Flickr</u> de l'USVA!
- Ce mois d'avril s'est conclu par le Déca'l'heure, le décathlon en 1h organisé par l'US-VA! Neuf individuels et cinq équipes se sont affrontés sur les 10 épreuves, avec une victoire locale en individuel de Romain Parol, et celle d'athlètes du club d'Haubourdin en équipe. Résultats et photos à consulter sur le site de l'USVA.
- L'événement principal du mois de mai, ce sont les Interclubs! Le premier tour aura lieu le 8 mai à Feignies, le deuxième tour le 22 mai (lieu en fonction des résultats du premier tour). Venez nombreux encourager les athlètes de l'USVA!

Comité



- Préparation du Déca'l'heure, des Interclubs, des Foulées Valenciennoises et du Meeting du Souvenir.
- Formation des juges et des entraineurs.
- Commande, rangement et réparation du matériel.
- Gestion des dossiers en cours (CNDS, labels sport et femmes)







LETTRE D'INFORMATIONS

AVRIL 2016



UNION SPORTIVE

VALENCIENNES <u>ATHLÉTISME</u>

Stade



C'est la reprise pour le groupe stade mais reprise en douceur ! Au meeting de l'ESA, un seul représentant Antoine Fornies qui explose son record personnel et réalise un temps très prometteur de 17''67 sur le 110m Haies.

La semaine suivante fait place au Déca'l'heure, où de nombreux athlètes du club ont pris part, seul ou en équipe. Victoire de Romain Parol et de Domitille Bornat en individuel et on retrouve des athlètes de l'USVA dans à peu près toutes les équipes, où l'on peut noter les performances de Manon Chemin en 61''19 sur 400m, Rémi Guillot en 4'48''43 au 1 500m et les 11''81 d'Andgel Blanquart sur 100m.

Hors Stade



Très forte mobilisation des athlètes de l'USVA pour les Foulées Valenciennoises : plus d'une centaine de coureurs du club étaient présents sur les différentes courses ! Nos meilleurs performances masculines et féminines sont Frédéric Delannoy (33'41) et Laetitia Szafoni (40'49) sur le 10 km, Dimitri Tinturier (17'55) et Manon Chemin (20'12) sur le 5.3 km, Clément Menu (5'14) et Manon Crombez (6'25) sur le 2km... Et de nombreux podiums de catégories sont venus récompenser nos athlètes !

Deux victoires pour l'USVA à la Vivicitta de Vieux Condé! Clément Menu s'impose sur le 1.8 km et Mohamed Fellah sur le 5 km.

Dans les grosses performances du mois, retenons le 2h41'06 de Loïc Adam au Marathon d'Anvers.

Jeunes



Peu de compétition en ce mois d'avril qui était également le mois des vacances. Les jeunes en ont profité pour se reposer et attaquer avec le plein d'énergie cette saison « estivale ».

Une compétition tout de même à Somain, où seuls les plus motivés étaient présents car les conditions climatiques étaient dignes d'un mois de novembre! Mais cela n'a pas empêché nos poussins, Quentin Lecalvez Plaskowski et Loona Sungu, de remporter leur triathlon! Chez les plus grands, pas de victoire mais la 3ème place de Lorick Desert en benjamins et de Pierre Ulatowski en minimes.

Petit rappel : pour se qualifier aux championnats départementaux, il est impératif de faire un triathlon. Les poussins doivent réaliser 45 points, les benjamins 65 points et les minimes 50 points.













UNION SPORTIVE

<u>LENCIENNES ATHLÉTISME</u>

Athlé Santé





La section Athlé Santé sur tous les fronts en avril!

Après les exploits de mars sur le parcours difficiles du Valjoly, parcours réservés aux plus aguerris d'entre nous, quatre marcheurs et marcheuses téméraires ont osé se mesurer aux exigences de la marche nordique compétitive à Roncq le 2 avril et ont ainsi présenté une équipe (quatre participants, mixité obligatoire) sur une des étapes du Marche Nordique Tour National.

La section Athlé Santé bien représentée sur le parcours randonnée des Foulées Valenciennoises et sur le village santé grâce à l'aide de Monique: 23 présents, 22 marcheurs nordiques avec une allure de 7.5 km/h pour les meilleurs (le grand brun classé V4 et la petite blonde classée V3) et le sourire de tous les arrivants malgré les conditions météorologiques.

Résultats du mois

Acondo						
HORS STADE	Anvers—Lille—Hornaing—Vieux Condé— Rotterdam	ATHLÉ SANTÉ	Marche Nordique à Valenciennes			
HORS STADE	Aix les Bains—Lezennes	HORS STADE	Foulées Valenciennoises			
HORS STADE	Bruay-la-Buissière—Saint Amand les Eaux— Roncq—Paris	STADE	Meeting de l'ESA 59			
ATHLÉ SANTÉ	Marche Nordique à Roncq	JEUNES	District PO/BE/MI de Somain			

Agenaa

1/05	20 km de Maroilles	21/05	Trail des Pyramides Noires
5/05	Boucles de Gayant	22/05	Interclubs 2ème tour
8/05	Interclubs 1er tour	22/05	Foulées de Bondues
14/05	Départementaux Masters	28/05	Kid Athlé d'Onnaing
14/05	Kid Athlé de Saint Amand Les Eaux	28/05	Départementaux Minimes
14/05	Compétition PO/BE/Mi à Valenciennes	28/05 et 29/05	Pré-France de Marche et d'Épreuves Combinées
14/05 et 15/05	Régionaux Épreuves Combinées		
15/05	Régionaux de Marche	29/05	Départementaux Cadets à Seniors







UNION SPORTIVE

VALENCIENNES ATHLÉTISME

Un mois en photos...

Spécial Stage de Barcelone...





















