

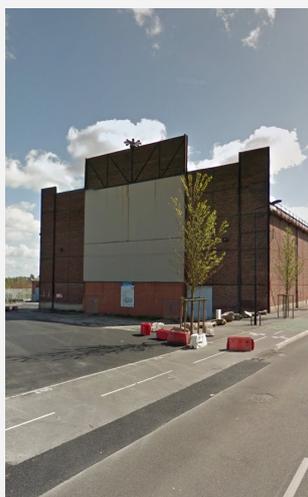
Licenciés du mois



L'équipe masculine des minimes

Ce mois-ci c'est une équipe complète que nous avons décidé de mettre en avant. En effet, lors du premier tour qualificatif des Equip'Atlhé Minimes, Louis Matton, Louis Leclercq, Enzo Peruzzo, Clément Menu et Nathael Frehaut terminent 6ème avec 351 points, lors du second et dernier tour qualificatif, les mêmes mais sans Nathael prennent la 5ème place avec 370 points. Ce total cumulé leur permet de passer en tête des bilans interrégionaux (en loupant de peu la qualification à la finale nationale). Le jour de la finale arrive et nos 4 mousquetaires du départ sont rejoints par Paul Terrier, (résultat dans la rubrique "jeunes") mais une chose est sûre c'est très agréable d'accompagner et coacher une équipe aussi sympa et motivée !

Vie du club



- Les températures baissant, les entrainements des groupes stade et jeunes auront lieu au Palais des Sports Nungesser à partir du jeudi 20 octobre et durant toute la saison hivernale.
- Comme chaque année, l'USVA participe au défilé du 11 novembre à Valenciennes. Suite aux renforcements des mesures de sécurité, les participants doivent s'inscrire au préalable. [Toutes les informations se trouvent sur le site du club.](#) On compte sur vous pour représenter le club devant nos élus !
- La prochaine Assemblée Générale du club aura lieu le vendredi 25 novembre 2016 à 18h30, à la salle VIP de la Salle du Hainaut. En plus des habituels bilans et récompenses, cette Assemblée Générale va permettre de renouveler les membres du comité de l'USVA. Toutes les informations se trouvent sur [le site du club.](#)

Comité



- Préparation de l'Assemblée Générale.
- Gestion des factures avec les établissements scolaires.
- Etudes pour le futur maillot du club.
- Gestion des juges et entraîneurs.
- Gestion des archives du club.

Stade



Deux compétitions ce même weekend du 2 octobre, deux compétitions par équipe. La première concerne une finale nationale par équipe où 4 de nos athlètes ont été représenter la ligue : Clément Fella (BE), Inès Vignais (MI), Maëlle Chombart (CA), Léa Mairesse (JU). Tous ont bien « marché » et c'est le cas de le dire, il s'agit de marche athlétique. Notons tout de même que Clément termine 6ème mais 1er de son année d'âge... Vivement l'année prochaine !

L'autre compétition concerne les interclubs jeunes où l'absence de nombreux athlètes n'a pas permis la qualification en finale ni même d'avoir une équipe complète ! Quelques motivés étaient présents et les meilleures performances reviennent à Ilona Lirzin nouvelle venue au club qui réalise 37m69 au marteau (R2) et Nicolas Parol 3m80 en perche (R2).

Jeunes



Seule la finale interrégionale des Equip'Athlé a occupé nos jeunes ce mois-ci avec les deux équipes minimes de qualifiées ! Les filles (Maëlle Van-Eccelpoel, Inès Vignais, Lucile Houard, Lise Gilleron, Fée-Lyn Tavelli et Manon Crombez) terminent à la 5ème place et les garçons (Louis Leclercq, Louis Matton, Enzo Peruzzo, Paul Terrier et Clément Menu plus Gabrielle Fromont en jeune juge) décrochent la 3ème place. Beaucoup ont connu quelques mésaventures, d'autres profitent de leur dernier 1 000m pour battre leur record...

Hors Stade



Actualité chargée pour le groupe hors stade en ce mois d'octobre, à commencer par le championnat de France de semi-marathon qui se déroulait cette année dans la région, à Marcq en Baroeul. Notre meilleur représentant a été Frédéric Di Giovanni, qui finit 164ème en 1h19'39.

Gros événement de ce mois ci, le 10 km de Marchiennes, course roulante où de nombreux coureurs prennent le départ. Cela a été encore le cas cette année, avec 47 coureurs de l'USVA. La meilleure performance a été réalisée par Cyril Caré en 33'48 chez les hommes, et par Gabrielle Costanzo en 41'00 chez les femmes.

Ce fut également le mois de l'international chez nos coureurs, puisqu'on a retrouvé la trace du maillot du club aux Pays Bas (Amsterdam), en Italie (Venise), en Allemagne (Francfort) et au Canada (Magog) !

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



- Bienvenue aux nouveaux licenciés dans les séances de Remise en forme et de Condition Physique ; le soir tombe plus vite et le froid arrive mais le stade est éclairé et la salle chauffée !
- Marche nordique nationale du 1 octobre: un exemple de solidarité entre les différents groupes du club! Merci à Karim, marcheur sur piste, aux coureurs sur route et à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette matinée tonique avec Initiation, Nordic'Fit et Tour d'Etang.
- Les 48 participants ont eu l'honneur d'être encouragés par Mrs Laurent Degal-laix, maire de Valenciennes et Bernard Moreau, élu en charge des sports.
- Continuons à représenter notre club en novembre : défilé Place d'Armes le 11 ; Assemblée générale à la salle du Hainaut le 25 ; Marche nordique à Féchain le 27.

Résultats du mois

Hors Stade	<u>Championnats France Semi Marathon</u>	Hors Stade	<u>Amsterdam-Gravelines-Tourcoing-Landas-Vieux Condé</u>
Stade	<u>Interclubs cadets juniors</u>	Hors Stade	<u>Onnaing</u>
Stade	<u>Challenge national des Ligues de marche</u>	Hors Stade	<u>Venise</u>
Hors Stade	<u>Marchiennes</u>	Jeunes	<u>Finale Equip'Athlé minimes</u>
Hors Stade	<u>Paris - St Just St Rambert - Gommegnies</u>	Hors Stade	<u>Denain - Marseille - Francfort - Magog</u>

Agenda

5/11	Compétition benjamins minimes (Anzin)	20/11	Cross du Bois Laurent (Roncq)
6/11	Cross du comité (Lomme)	27/11	Challenge endurance jeunes (Onnaing)
11/11	Cross de l'armistice (Saint Omer)	27/11	Cross du Bois Florimont (Harnes)
12/11	Compétition minimes (Douchy les Mines)	27/11	Cross de la Sensée (Féchain)
13/11	Compétition minimes (Lille)	27/11	Cross de la Fosse Cuvinot (Onnaing)
13/11	Cross d'ouverture (Fourmies)	27/11	Cross de l'acier (Leffrinckoucke)
13/11	Cross de la ville d'Arras		

Une mois en photos...



Facebook



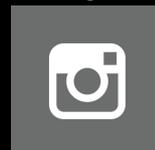
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

