

Licenciée du mois



Nicole Desmedt

Un club n'est rien sans ses entraîneurs. Et à l'USVA, nous sommes chanceux d'avoir des entraîneurs dévoués à leur tâche. Parmi eux se trouve Nicole Desmedt, qui gère le groupe hors stade depuis de nombreuses années. Passionnée est un bien faible mot pour définir Nicole, qui s'investit pleinement dans l'encadrement des coureurs. Jamais avare de conseils, elle est toujours à l'écoute de ses athlètes, mais n'hésite pas à les recadrer si nécessaire ! Vous la retrouvez souvent en bord de route pour encourager ses ouailles lors des compétitions, quelque soit la date et la météo. Et une fois les compétitions passées ou les entraînements finis, elle prend le temps d'analyser les relevés GPS et cardiaques de ses coureurs, pour ensuite les aiguiller afin qu'ils puissent continuer à progresser. Si le groupe hors stade est devenu aussi important et progresse autant, c'est grâce à son travail... Merci Nicole pour ton investissement !

Vie du club



La quatrième édition du Déca'l'heure, le décathlon en 1h organisé par l'USVA, aura lieu le samedi 22 avril prochain à partir de 13h, au Stade Pierre Carous de Valenciennes. Le principe de cette épreuve de réaliser les 10 épreuves du décathlon en un maximum de 1h, seul ou en équipe. Toutes les informations concernant cet événement se trouvent sur [le site Internet de l'USVA](http://www.valathle.fr).

Une nouvelle formation de juges sera organisée le jeudi 6 avril à 18h au secrétariat du club, Salle du Hainaut.

Comme chaque année, quelques membres du club partent en stage durant les vacances de Pâques. Après deux années à Barcelone, nos stagiaires partiront cette année à Quarteira, au Portugal, du 12 au 19 avril.

Comité



- Point sur les compétitions à venir et leur organisation.
- Planification des compétitions jeunes pour la saison estivale.
- Avancement de la commande des maillots et des équipements sportifs.
- Validation du tarif mi saison.
- Point sur la comptabilité.

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Stade

Aucune activité en ce mois de mars, les athlètes préparent tranquillement la saison estivale.

Hors Stade



Le mois de mars débutait par le 10 km et semi-marathon de Fleurbaix, permettant aux coureurs de juger de leur forme après la saison de cross. Malgré des conditions assez difficiles avec un vent froid, nos athlètes ont su faire fructifier leurs entraînements hivernaux car un bon nombre d'entre eux ont signé leur record sur 10 km. Nos meilleurs représentants sur le 10 km sont Clément Campini chez les hommes, qui finit 71ème en 35'37 et Anne-Sophie Flahaut chez les femmes, 345ème en 43'30. Sur le semi-marathon, les meilleures performances valenciennes reviennent Primo Pohin (224ème en 1h32'27) et Geneviève Blin (1368ème en 2h06'31).



Autre événement du mois, les Printanières de Saultain où l'effectif du club était encore plus important qu'à Fleurbaix. Cyril Caré s'impose sur le semi-marathon en 1h18'36. Sur le 10 km, Frédéric Delannoy monte sur le podium en finissant 3ème en 35'23, comme de nombreux autres coureurs de l'USVA qui prennent une place d'honneur dans leur catégorie, quelque soit la course. Sur le 5 km, notre meilleur représentant est Arthur Loeuil, 11ème en 18'56.

Mars fut le mois des semi-marathons, puisqu'en plus de Fleurbaix et Saultain, on retrouve les couleurs de l'USVA à ceux de Paris, Dunkerque, Saint Quentin et Montpellier ! Et malgré la fin des cross, nos coureurs n'ont pas oublié la terre puisque certains ont participé au Trail du Val Joly ou à l'Eco Trail de Paris.

Jeunes



Nos jeunes ont eu plus d'activité que leurs aînés du groupe stade avec le Kid Athlé d'Onnaing qui a regroupé 54 athlètes de l'USVA toutes catégories confondues ! Les Eveils Athlé terminent aux 1ère, 3ème et 6ème places, les poussins prennent les deux premières places. Le lendemain, c'est Clément Fellah qui entre en piste pour un 2000m marche dans l'équipe du Nord, lors du match interdépartemental. Seul qualifié du club, il prendra la 2nde place de la course. Enfin, les poussins se sont donnés à fond pour les interclubs nouvelle formule. Trois équipes à présenter, et victoire de l'USVA avec Sacha Haye, Elsa Aubert, Julie Leferme, Hugo Renaut, Gaspard Janssens et Rémi Piton. Les 2 autres équipes terminent 7ème et 17ème.

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



L'événement principal en marche nordique de ce mois de mars était le trail de Valjoly, où nos licenciés se sont alignés sur 2 épreuves :

- Sur la randonnée de 10 km, elles étaient huit participantes de l'USVA à arpenter les environs de Eppe-Sauvage sous le soleil.
- Sur la marche nordique chronométrée, ils étaient quatre du club à franchir l'arrivée, avec en tête de file Françoise Devos, qui prend la 3ème place chez les féminines avec un temps de 2h30'47.

Un autre grand rendez-vous pour le groupe Athlé Santé du club a lieu le mois prochain, avec les Foulées Valenciennoises. En plus d'une randonnée de 8 km prévue le jour de la course, une séance de remise en forme est prévue sur la Place d'Armes en fin de matinée, orchestrée par Candice Makhloufi.

Résultats du mois

Jeunes	<u>Kid Athlé d'Onnaing</u>	Hors Stade	<u>Grande Synthe—Saint Lary Soulan</u>
Hors Stade	<u>10 km et semi-marathon de Fleurbaix</u>	Hors Stade	<u>Printanières de Saultain</u>
Hors Stade	<u>Paris—Caudry—Sin Le Noble</u>	Hors Stade	<u>Dunkerque—Saint Quentin— Montpellier—Paris</u>
Jeunes	<u>Interclubs poussins</u>	Hors Stade	<u>Eppe Sauvage—Courrières</u>

Agenda

2/04	Foulées Valenciennoises	22/04	Déca' l'heure à Valenciennes
8/04	Compétition poussins benjamins et minimes à Anzin	23/04	Meeting by VAFA à Villeneuve d'Ascq
9/04	Critérium de marche à Nantes	23/04	Marathon et semi-marathon de Vienne (Autriche)

Un mois en photos...



Facebook



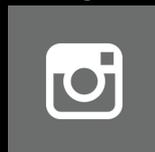
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

