

Licenciés du mois



Les 458 membres de l'USVA

Pour clore la saison, nous avons décidé de vous mettre en valeur, les 458 licenciés du club ! L'effectif de l'USVA a une fois de plus continué de progresser en nombre, avec la particularité, cette année, d'atteindre une parité parfaite entre hommes et femmes !

Merci à vous pour cette saison, avec des hauts, des bas, de belles histoires et aventures sportives et humaines. Merci pour votre confiance et votre fidélité, et surtout, merci à tous les bénévoles du club, entraîneurs, juges, dirigeants et autres aides diverses et variées qui animent l'USVA et nous permettent de vivre au mieux notre passion et pratique de l'athlétisme.

Rendez-vous en septembre pour une nouvelle saison !

Vie du club

Vous souhaitez rejoindre l'USVA ou renouveler votre licence pour la saison 2017-2018 ? [Toutes les modalités et documents sont en ligne sur notre site !](#)

Comme pour chaque saison, le premier événement organisé par l'USVA sont les Foulées du Vignoble qui se dérouleront cette année le dimanche 10 septembre 2017. [Informations et inscriptions sur notre site Internet.](#)

Le premier Urban Trail de Valenciennes aura lieu le samedi 16 septembre prochain. Nous recherchons de bénévoles pour les inscriptions et les ravitaillements, n'hésitez pas à nous contacter à contact@valathle.fr.

Le stage de rentrée du club aura lieu les 27 et 28 août à Le Quesnoy. Des informations seront bientôt en ligne sur le site Internet du club.



Comité

- Recrutement et formation des entraîneurs.
- Gestion des services civiques.
- Points sur nos partenariats (clubs d'athlétisme et établissements scolaires).
- Préparation des Foulées du Vignoble, de l'Urban Trail de Valenciennes et de l'Assemblée Générale du club.
- Préparation de la saison 2017-2018.



Stade



Comme chaque année, le mois de juillet est le mois des Championnats de France sur piste...

On commence par les championnats de France Espoirs et Seniors qui se déroulaient sous la chaleur d'Albi, où trois de nos athlètes étaient en lice. Mouad Rezzouq participait au concours de triple saut et se classe 10ème avec un bond à 14.11 m. Gênée par le vent, Bertille Mazure prend la 7ème place au javelot avec un jet à 38.22 m. Quant à Jennifer Bassement, elle ramène une énième médaille d'un championnat de France, en prenant la 3ème place du concours de perche avec un saut à 3.80 m, sa meilleure performance de la saison.

C'est également la fournaise qui régnait au Stade de Marseille, où Léa Fleury était engagée sur l'heptathlon des Championnats de France Elites. Des conditions climatiques qui n'ont pas permis aux athlètes de battre des records, mais cela n'a pas empêché Léa de revenir de la citée phocéenne avec sa première médaille en Championnat de France Élites ! Avec un total de 5240 points, elle repars avec le bronze autour du cou, bravo Léa !

Hors Stade



Première grosse échéance de juillet, le semi-marathon de Phalempin, où 25 membres du club étaient engagés. Le podium du club est composé de Cyril Elslander (67ème en 1h24'16), Frédéric Fernez (79ème en 1h25'07) et Christophe Bourlard (140ème en 1h28'22), qui se qualifie pour les championnats de France de la distance, à l'instar de Rémy Jazdonczyk (4ème V3M en 1h32'59), Charlotte Vantine (16ème SEF en 1h41'34) et Yvonnick Gilbert (7ème V2F en 1h44'38).

Comme chaque année, les Foulées Fretinoises est la dernière course labellisée de la saison pour les coureurs hors stade. Frédéric Delannoy (21ème en 34'02) et Chloé Mairesse (9ème SEF en 41'45) sont nos meilleurs représentants chez les hommes et les femmes et confirment leur qualification aux championnats de France de 10 km.

Notons également la victoire de Frédéric Di Giovanni sur le 10 km des Foulées Maingeoises, au début du mois.

Jeunes



Nos jeunes sont en vacances ce mois-ci !

Ce repos sera bien utile car nos ils reprennent la compétition dès la rentrée, avec les Équip'Athlé benjamins fin septembre.

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Le 1er juillet, Françoise Devos participait à l'épreuve chronométrée de 15 km du Trail de la Vanoise. Sur ce parcours avec 1100 m de dénivelé positif, elle prend la 22ème place chez les féminines, remportant la catégorie V3F !

Cet été, Candice propose des séances de remise en forme les mardis de 16h à 17h et les jeudis de 18h à 19h au Stade Pierre Carous (à l'exception du 15 août). Accès ouvert aux membres de l'USVA ainsi qu'à leurs familles et amis !

Sabine, la coach athlé santé de l'USVA, fait une pause depuis le 5 juillet jusqu'à fin août, pour deux sorties le lundi dans le cadre de la March'été et deux sorties les mercredis 9 et 23 août (voir sur le site Internet du club pour plus d'informations). La reprise aura lieu le samedi 16 août.

Lors des prochaines Foulées du Vignoble, le 10 septembre, une marche nordique chronométrée de 5 km sera organisée, avec passage dans les vignes.

N'oubliez pas de vous relicencier à la rentrée, avec un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la marche nordique en compétition ».



Résultats du mois

Athlé Santé	Trail de la Vanoise	Stade	France Espoirs et Seniors
Hors Stade	Maing—Marchiennes	Hors Stade	Foulées fretinoises
Hors Stade	Semi-marathon de Phalempin	Stade	France Elites
Stade	Bruay-la-Buissière—Tourcoing	Hors Stade	Bapaume—Grandieux

Agenda

27/08	Courses pédestres d'Arras	17/09	Critériums de spécialités
2/09	Semi-marathon et 10 km de Lille	23/09	Marche en folie
10/09	Foulées du Vignoble	24/09	Interclubs cadets juniors
16/09	Urban Trail de Valenciennes	30/09	Equip'Athlé benjamins cadets
17/09	Semi-marathon de Marcq-en-Baroeul		

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Au revoir, rendez-vous en septembre !



Facebook



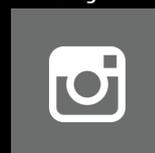
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

