

Licencié du mois



Sofiane Ouali

Il est toujours agréable de voir nos athlètes progresser au fil du temps. Arrivé en 2015 à l'USVA, Sofiane a dès le début montré de belles aptitudes pour la course, trustant les podium de sa catégorie. Les années ont passé, Sofiane a changé de catégorie mais continue d'obtenir de belles récompenses. L'an passé, pour sa première année chez les cadets, il a découvert le 10 km, signant un encourageant 36'39 à Marchiennes. Exactement un an plus tard, durant ce mois de d'octobre, il explosait son record sur la distance avec un temps de 34'28. Cette performance l'encourageait à participer aux Championnats de France des 10 km, qui avait lieu à Aubagne le 22/10 : riche idée, car en plus d'abaisser encore une fois son record (33'51), il finit premier cadet de la compétition ! Une belle distinction, pour un athlète sympathique qui n'hésite pas à s'investir pour l'USVA, notamment pour les Interclubs.

Vie du club



L'Assemblée Générale 2017 de l'USVA aura lieu le vendredi 10 novembre, à l'Espace Pierre Richard de Valenciennes. Le bilan de la saison passée vous sera présenté, accompagné de la remise des récompenses. Et en plus du traditionnel repas, un spectacle d'hypnotisme vous serez proposé. [Informations et réservations sur le site du club.](#)

Le lendemain aura lieu le traditionnel défilé du 11 novembre où nous avons besoin de la présence d'un maximum de licenciés. [Plus d'informations sur le site de l'USVA.](#)

Les entrainements des groupes stade et jeunes se déplaceront au Palais des Sports Nungesser à partir du 6 novembre. Si les horaires restent identiques pour les jeunes (samedi de 14h30 à 16h), les entrainement du mardi et du jeudi se déroulent de 17h30 à 19h30.

Comité

- Bilan des Foulées du Vignoble et du Kinder + sport athletics day.
- Préparation de l'Assemblée Générale.
- Préparation des compétitions à venir.
- Point sur les entraîneurs et juges du club, ainsi que les partenariats.
- Validation des commandes de matériel (piste d'élan pour la perche, chariot de rangement, matériel pour les baby athlé).



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Hors Stade



Grosse mobilisation des coureurs hors stade (53 participants) pour Marchiennes. Chef de file des valenciennes sur le 10 km, Sofiane Ouali termine 57ème en 34'27, tandis que notre première féminine, Sixtine Vignais, se classe 406ème en 42'48. Tous deux finissent troisième de leur catégorie Sur le semi-marathon, Chloé Mairesse est notre meilleure représentante en se classant 105ème (2ème ESF) en 1h30'17.



Ce mois-ci avaient également lieu les championnats de France des 10 km, à Aubagne. Nouvelle belle performance de Sofiane Ouali, 1er cadets en 33'51 ! Il était accompagné d'Yvonnick Gilbert (32ème V2F), Marc Maliar (99ème V2M) et Laurent Kedziora (118ème V2M).

Parmi les autres résultats du mois, Cyril Audras a participé à son premier 100 km, à Amiens et se classe 5ème en 8h09'12. Nous avons aussi des coureurs sur le 20 km de Paris, au Grand Raid des Templiers, à Marseille-Cassis, sur le marathon Seine-Eure,...

Stade



Nos équipes cadets ont été qualifiées pour la finale nationale à Blois. Les garçons n'ont pu se classer en raison d'un absent, ils terminent à 3 (Jean Bornat, Paul Fievet et Enzo Perruzo) alors qu'une équipe est composée de 4 à 6 athlètes. Par contre les filles sont au complet avec Manon Crombez, Lucille Houard, Gabrielle Malapel, Maelle Van-Eccelpoel et Inès Vignais et elles se classent 22ème. Les meilleures performances viennent de Jean en perche avec 3m50, Enzo 1m74 en hauteur et les 1m52 de Lucille, 13"72 de Maelle au 100m.

Jeunes



Les équipes minimales sont allées en finale B de niveau interrégionale. Les filles avec Sophie, Fée-Lyn, Gabrielle, Lise, Emilie et Alix prennent la 9ème place, les garçons remportent leur finale avec Lorick, Julien, Paul, Louis et Valentin. Et c'est à Louis que revient la meilleure perf avec 3m70 en perche, suivi par Emilie 7'45"10 au 2 000m, Paul avec 2'50'50 au 1 000m et Lise 4m81 en longueur.

Challenge national des ligues à la marche : deux participants cette année avec Léa Mairesse qui termine 9ème de sa course (1h) toute proche de son record personnel et Clément Fellah qui remplit ses objectifs en décrochant son 1er podium national, il termine 2ème de sa course (10'). la ligue se classe 4ème du challenge.

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Semaine bleue, octobre rose, journée nationale Marche nordique et portes ouvertes...
Un mois d'octobre bien rempli par la promotion de notre section Athlé.

Un grand merci à ceux et celles qui ont donné un peu de leur temps pour ces actions de promotion :

- à Françoise, Josette et Philippe qui ont assuré une présence à notre stand lors du Forum de la 2ème jeunesse aux tertiales le 3 octobre ;
- à Candice qui est revenue le 7 octobre pour les Portes ouvertes, le matin à la sortie à Raismes puis l'après-midi au stade Pierre Carous ;
- à Isabelle et Smina qui ont participé à la marche rose au Vignoble le dimanche 8 octobre.

Et pour terminer ce mois de promotion, dix marcheurs et marcheuses ont sorti leur maillot pour participer à la Marche du Lac du dimanche 22 octobre à Condé/Escaut

Résultats du mois

Hors Stade	<u>20 km de Paris</u>	Jeunes	<u>Finale Equip'Athlé Minimes</u>
Hors Stade	<u>Marchiennes</u>	Jeunes	<u>Challenge des Ligues de Marche</u>
Hors Stade	<u>Amiens—Val de Roeuil—Reims— Landas—Vieux Condé—Tourcoing</u>	Hors Stade	<u>Championnats de France des 10 km</u>
		Hors Stade	<u>Millau—Wormhout</u>
Stade	<u>Finale Equip'Athlé Nationale</u>	Hors Stade	<u>Marseille—Baisieux</u>

Agenda

4/11	Compétition PO/BE/MI (Douchy)	19/11	Cross de l'Acier (Leffrinckoucke)
5/11	Cross du Comité (Lomme)	19/11	Journée qualificative MI (Wattignies)
18/11	Compétition BE/MI (Anzin)	26/11	Cross de la Fosse Cuvinot (Onnaing)



UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Un mois en photos...



Facebook



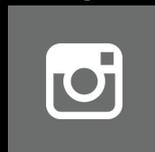
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

