

## *Licenciée du mois*



### **Sacha Haya**

Malgré son jeune âge, Sacha n'est que poussine, elle est actuellement dans sa 3ème année d'athlétisme.

C'est avec une énergie débordante et un enthousiasme contagieux que Sacha est présente sur (presque) toutes les compétitions... Et avec succès d'ailleurs! Après le titre par équipe aux interclubs l'hiver dernier, elle commence cette année 2018 avec une belle 3ème place au cross départemental, sans compter qu'elle truste les hauts de classements dans les différents triatlons.

Ah oui j'oubliais, en plus d'être une athlète talentueuse, elle a toujours le sourire... Un vrai plaisir de l'entraîner !

## *Vie du club*



L'USVA a signé une convention de partenariat avec la société Val Cryo, centre de cryothérapie corps entier situé à Valenciennes. Grâce à un tarif préférentiel, nos licenciés vont pouvoir profiter des bénéfices de la cryothérapie, notamment lors des phases de récupération. Toutes les informations sur ce partenariat et la cryothérapie sont en ligne [sur notre site Internet](#).



La réouverture du Stade Couvert de Liévin a relancé le Meeting International d'Athlétisme des Hauts de France. L'USVA propose à ses licenciés des tarifs préférentiels pour cet événement qui se déroulera le mardi 13 janvier prochain. Si vous êtes intéressés, contactez au plus vite Tristan ([tristan@valathle.fr](mailto:tristan@valathle.fr)). Toutes les informations [sur notre site Internet](#).

## *Comité*

- Organisation des championnats hivernaux (cross et salle).
- Mise en place du partenariat avec Val Cryo.
- Points sur les autres partenariats.
- Préparation du Meeting de Perche et de la compétitions jeunes du 17 mars.
- Préparation de dossiers de subventions
- Formation des dirigeants, juges et des services civiques.



## Hors Stade



C'est parti pour les championnats 2018 de cross ! Première étape, les départementaux qui se déroulaient cette année à Gravelines. Malgré la distance, 38 athlètes de l'USVA se sont déplacés sur la côte. Notre seul podium est celui de l'équipe cadette, qui finit 3ème, grâce notamment à la 8ème place d'Inès Vignais. Parmi les autres belles performances, citons la 3ème place de Sixtine Vignais, la sœur d'Inès, chez les espoirs sur le cross long féminin et la 4ème place d'Aubin Tourland chez les espoirs également sur le cross long masculin. Au final, l'USVA qualifie 6 équipes pour les championnats régionaux en plus des participations individuelles.

Du côté du groupe trail, belle participation au Trail des Deux Baies, avec notamment la 4ème place de Christelle Lecalvez en catégorie V2M sur l'épreuve de 24 km.

## Stade



Janvier rime avec championnats régionaux pour les pistards. Tout d'abord les masters avec de nombreux podiums (Nicole Desmedt 1ère F55 sur le 3000 Marche, Patrick Legrand 2nd du 60m et du 200m M60, Guy Collette 2nd du 400m M60, Laurent Charodon 1er du 400m M50 et David Depoers 1er en perche M45). Ensuite c'est au tour de la marche et des épreuves combinées, avec 6 qualifiés, titre pour Léa Mairesse sur le 3 000m Marche et 2nde place pour Romain Parol tous deux en espoir. Et on termine par les régionaux individuels avec 9 qualifiés et le titre pour Jennifer Bassement et Antoine Nawrocki en perche senior, pour Enzo en hauteur cadet et pour Mouad Rezzouq en longueur espoir avec également la 2ème place sur 200m et Jean Bornat 3ème cadet en perche.

## Jeunes



Beaucoup d'actualité ce mois-ci oscillant entre la chaleur des salles et la météo clémente des cross. Les minimes ont pas mal enchaîné avec les départementaux (9 qualifiés et un podium pour Valentin Richez 2ème au triathlon), les régionaux (5 qualifiés et 2 médaillés toujours Valentin Richez l'or sur le 50m haies, l'argent en longueur et le bronze sur triathlon et Clément Fellah remporte l'or sur le 3 000m marche). Restons en salle avec les benjamins à Douchy les mines et victoires de Loona Sungu et Eliott Sobieraj. Coté cross, toutes les catégories jeunes étaient représentées (sauf les baby encore trop jeunes) et l'USVA était la plus importante délégation avec 80 athlètes et 4 podiums (Sacha Hays 3ème POF2, Elsa Aubert 1ère BEF1, Alicia Cossart 1ère MIF et Clément Fellah 2ème MIM1).

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## *Athlé Santé*



Avec le programme Athlé Santé de l'hiver, on profite des jours courts de janvier, février pour reprendre des forces et regagner maintien, équilibre et souplesse. Résistance au froid, oxygénation en nature mais aussi décontraction musculaire, rééquilibration des postures au chaud le mardi soir, maintien, renforcement musculaire et cardiaque le jeudi soir ; et bientôt la reprise des sorties cool du lundi après midi; surveillez le site et vos mails!

## *Résultats du mois*

|            |  |            |   |
|------------|--|------------|---|
| Jeunes     | <a href="#"><u>Départementaux Minimes</u></a>          | Stade      | <a href="#"><u>Régionaux épreuves combinées Occitanie</u></a> |
| Hors Stade | <a href="#"><u>Prom'Classic</u></a>                    | Hors Stade | <a href="#"><u>Cross du CAV</u></a>                           |
| Stade      | <a href="#"><u>Liévin—Orléans—Aubière</u></a>          | Stade      | <a href="#"><u>Régionaux d'épreuves combinées</u></a>         |
| Jeunes     | <a href="#"><u>Départementaux de cross jeunes</u></a>  | Hors Stade | <a href="#"><u>Trail des Deux Baies</u></a>                   |
| Stade      | <a href="#"><u>Régionaux masters</u></a>               | Stade      | <a href="#"><u>Régionaux de marche</u></a>                    |
| Stade      | <a href="#"><u>Bruay-la-Buissière—Lille</u></a>        | Jeunes     | <a href="#"><u>Régionaux minimes</u></a>                      |
| Hors Stade | <a href="#"><u>Départementaux de cross</u></a>         | Stade      | <a href="#"><u>Régionaux cadets à seniors</u></a>             |
| Hors Stade | <a href="#"><u>Départementaux de cross Gironde</u></a> | Hors Stade | <a href="#"><u>Régionaux de cross FSGT</u></a>                |
| Jeunes     | <a href="#"><u>Triathlon benjamins minimes</u></a>     |            |   |

## *Agenda*

|               |                                     |               |  |
|---------------|-------------------------------------|---------------|--|
| 3/02 & 4/02   | France Epreuves Combinées et Marche | 10/02 & 11/02 | France espoirs et nationaux            |
| 4/02          | Régionaux de cross                  | 17/02         | Compétitions jeunes à Douchy-les-Mines |
| 4/02          | Trail du Caillou                    | 17/02 & 18/02 | France élites                          |
| 9/02 au 11/02 | France Masters                      | 24/02 & 25/02 | France cadets & juniors                |
| 10/02         | Départementaux benjamins            | 24/02 & 25/02 | France lancers longs                   |
| 10/02         | Meeting des Hauts de France         |               |  |

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

*Un mois en photos...*



Facebook



Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

