

Licenciés du mois



Emilie et Olivier Carlier

Carlier n'est pas un nom inconnu à l'USVA. Ces dernières années, Thomas a dignement représenté le club, se qualifiant notamment l'an passé aux Championnats de France de cross. Thomas s'est plongé dans ses études depuis septembre, mais la relève a été assurée par sa petite sœur, Emilie. Doté d'un sacré caractère, toujours de bonne humeur et enjouée, Emilie a rapidement trouvé sa place à l'USVA. Mais c'est également une sacrée compétitrice qui s'est qualifiée à son tour pour les prochains Championnats de France de cross, suivant les traces de son frère !

Et Emilie n'est pas le seul membre de cette famille à avoir rejoint l'USVA. Après le frère et la sœur, le père, Olivier, nous a rejoint. Athlète émérite dans sa jeunesse, il a transmis le goût de l'athlétisme et de l'effort à ses enfants. Et il n'y a pas qu'Emilie et Thomas qui profitent de son expérience : il a pris en main cette saison une partie de l'entraînement du vendredi soir, faisant « souffrir » les pistards sur de belles séances de demi-fond !

Vie du club



La saison en salle n'est pas totalement finie ! En cette période creuse en compétition du côté des pistards, l'USVA organise la 5ème édition de son Meeting de Perche en salle. Elle se déroulera le samedi 10 mars 2018 à partir de 14h au Palais des Sports Nungesser de Valenciennes.

La compétition est ouverte aux perchistes féminins et masculins des catégories benjamins à masters (inscriptions sur le site du Comité du Nord d'athlétisme). Un espace buvette et restauration sera disponible pour tous. Toutes les informations concernant cet événement sont en ligne [sur le site de l'USVA](http://www.usva.fr).

Comité

- Bilan des régionaux de cross et des championnats de France en salle.
- Préparation des Championnats de France de cross et des Interclubs.
- Organisation du Meeting de Perche en salle.
- Evolution des conditions de remboursement des courses hors stade.
- Formation des dirigeants et des entraîneurs.
- Gestion des entraînements des jeunes.



Hors Stade



Cette année, il n'y avait que deux étapes pour les championnats de cross dans notre région. Les régionaux qui se sont déroulés à Aubry étaient ainsi qualificatifs pour les Championnats de France qui se dérouleront en mars, en Bretagne. Sur un terrain très boueux, quatre athlètes de l'USVA ont réussi à décrocher leur sésame pour représenter notre club au milieu des meilleurs athlètes nationaux : Emilie Carlier chez les cadettes, Sofiane Ouali chez les juniors masculins, Rosemonde Palud sur le cross court féminin et Aubin Tourland chez les espoirs sur le cross long masculin.

En attendant les championnats de France de cross, quelques athlètes ont été parfaire leur condition sur le dernier cross de la saison, à Anzin. Les courses sur route réapparaissent peu à peu (on retrouve l'USVA à Lille ou à Limont Fontaine, où Cyril Audras prend la 3ème place du 5 km) et nos trailers ont participé ce mois-ci au traditionnel Trail du Caillou.

Stade



Après janvier et les régionaux place à février avec les France ! 3 championnats de France ce mois-ci avec tout d'abord le titre de Patrick Legrand sur le 200m chez les Masters (M65) et la 4ème place sur le 60m, Chez les Nationaux, deux participants : Mouad Rezzouq qui termine finaliste sur ses deux épreuves avec une 5ème place au triple saut avec 15m16 et une 6ème place en longueur avec 7m12. Quant à l'insaisissable Jennifer Bassement, elle prend la 7ème place du concours de perche avec 3m60. Enfin on termine avec Léa Fleury et Mouad Rezzouq aux France Elite ! Mouad prend la 10ème place de la longueur avec 6m91 et Léa ne terminera malheureusement pas son pentathlon suite à une blessure en longueur.

Jeunes



Petite actualité chez nos jeunes ce mois-ci avec les championnats départementaux benjamins où nous avons 10 représentants et belles performances de Marceau Haye avec 95 points, Eliott Sobieraj avec 92 points et Loona SUNGU avec 83 points.

Le lendemain, place aux minimes pour le match interdépartemental avec Clément Felah qui remporte le 3000m marche en 16'23 et Valentin Richez qui remporte le 50m haies en 7"34 et 5m88 en longueur.

Et dernière compétition de ce mois voir de la saison pour les benjamins, le meeting de Douchy où 30 valenciennois ont fait le déplacement et se sont démarqués avec 8 podiums !

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Durant ce mois de février, nos marcheurs nordiques ont été faire des sorties, le samedi matin, à Marchiennes, à la mare à Goriaux et à la Forêt de Bonsecours.

Sabine prenant quelques congés bien mérités à la fin du mois, Gérard Renaud a une nouvelle fois pris le relais et a organisé une sortie de 12 km à Rieulay, sillonnant les terrils et longeant la Scarpe. Gerard est également à l'initiative du rendez-vous convivial du lundi matin, où les membres de l'USVA peuvent rejoindre ses amis marcheurs. Un grand merci à lui pour son engagement !

Sabine sera de retour début mars, avec au programme une sortie à Raismes le samedi 3 mars, avant la reprise des séances habituelles le mardi 6, au Stade Pierre Carous.

Le mercredi 7 mars sera organisée une sortie en ville, à Denain, afin de découvrir la ville d'hier et d'aujourd'hui.



Résultats du mois

Hors Stade

Régionaux de cross

Hors Stade

Foulées de février blanc

Hors Stade

St Savin—Vincennes—St Waast la Vallée

Jeunes

Meeting PO/BE/MI de Douchy les Mines

Stade

France masters en salle

Stade

France élite en salle

Jeunes

Départementaux benjamins

Hors Stade

Frameries—Anzin—Limont Fontaine

Stade

France nationaux en salle

Stade

Bruay-la-Buissière—Clermont Ferrand

Jeunes

Match interdépartemental minimes

Agenda

4/03

10 km et semi-marathon de Fleurbaix

10/03 & 11/03

Trail des Poilus (Ablain Saint Nazaire)

4/03

Course de la dentelle (Caudry)

11/03

Championnats de France de Cross (Plouay)

10/03

Meeting de perche (Valenciennes)

18/03

Foulées printanières de Saultain

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Un mois en photos...



Facebook



Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

