

Licencié du mois



Michel Hardy

S'il fallait illustrer l'omniprésence dans le dictionnaire, nul doute que les éditeurs utiliseraient une photo de Michel Hardy ! Quelque soit l'événement organisé par l'USVA, il répond présent et toujours avec le sourire. Durant ce mois d'avril, vous avez ainsi pu le croiser au stade Carous pour le Déca'l'heure.

Discret et efficace, Michel est l'une des figures de l'USVA. Membre du comité, il continue également de participer aux entraînements du groupe hors stade. Nombreux sont les athlètes qui furent accueillis par lui ! Son investissement est sans limite, il a déjà été surpris en train d'élaguer les arbres autour de la piste pour faciliter le passage des athlètes ! Il connaît le secrétariat comme sa poche, lui seul est capable de retrouver n'importe quel document ou matériel dans nos locaux. Tous les mots ne seront pas suffisants pour te remercier de ton investissement, Michel !

Vie du club



Du soleil et de la chaleur pour la 5ème édition du Déca'l'heure ! Une quarantaine d'athlètes ont pris part (seul ou en équipe) à la compétition. Un grand merci aux bénévoles présents qui ont permis le bon déroulement de l'événement. Victoire d'Ilona Lirzin et Romain Parol en individuel, tandis que les victoires par équipe reviennent aux « Buritos » chez les féminines et aux « Maroc » chez les masculins. [Résultats et photos.](#)



Pas d'événements organisés par l'USVA en mai, mais nous vous attendons en juin pour le Trail des Sarrasins (8/06), le Meeting du Souvenir (22/06). Nous aurons besoin de volontaires, toutes les informations prochainement sur le site Internet de l'USVA.

Comme l'an passé, un groupe d'athlètes du club est parti en stage à Quarteira, au Portugal. [Retrouvez le bilan de ce stage et les photos sur le site de l'USVA.](#)

Comité

- Compétitions : Foulées Valenciennes, du Déca'l'heure et des Interclubs.
- Evènements : jubilé de Pierre (7/07), journée du sport (23/09), assemblée générale (9/11)
- Point sur le matériel à acheter (banc de développé-couché, brassières, maillots,...)
- Bilan de la formation d'entraîneurs et point sur les formations.
- Services civiques : avancement de leurs projets et recherche de nouveaux intéressés pour l'an prochain.



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Hors Stade



Encore un mois bien chargé pour les coureurs hors stade de l'USVA, avec notamment les Foulées Valenciennoises, l'objectif principal de cette période de l'année. 90 coureurs (auxquels il faut ajouter les jeunes et les marcheurs nordiques) du club étaient au départ d'une des courses, avec au final 22 records personnels battus et 8 qualifications aux Championnats de France pour le 10 km. Cyril Caré (70ème en 33'06) et Anne-Sophie Flahaut (685ème en 42'08) sont nos meilleurs représentants sur cette distance. A noter également la belle seconde place de Clément Fella sur le 2 km masculin.

Autre objectif de début de saison, le Marathon de Rome qui s'est disputé sous une chaleur étouffante. Six de nos licenciés ont pris part à la course, la meilleur performance du club revenant à Arnaud Dessaint (3h18'54) qui découvrait la distance.

Laurent Kedziora participait de son côté au Championnat de France de Marathon à Albi, où il prend la 253ème place (77ème V2M) en 3h12'77.

Notons également la première participation de Léa Mairesse à un 20 km marche (hors piste !) qui réalise son objectif avec un temps de 2h14'14.



Stade



Unique activité pour nos athlètes des pistes, le Déca' l'heure avec une très belle performance de Romain Parol (5272 points) et Ilona Lirzin (3788pts) en individuel. Coté équipe, on peut noter les 11"8 d'Alexis Breviaire au 100m et 13"3 pour Lise Gilleron, les 7m12 de Mouad Rezzouq en longueur (et 10"7 au 100m), 1m80 d'Enzo Peruzzo en Hauteur, 4'43 de Paul Terrier au 1 500m et les 53"9 de Mohamed Fofana au 400m.

Jeunes



Deux districts pour nos jeunes dès ce mois d'avril. Somain entame les festivités avec plus ou moins 35 participants de l'USVA où les benjamins trustent les podiums avec Méissa Soltani et Marceau Haye en tête. En minimes, Clément Fella et Alicia Cossart sont venus chercher leur qualifications et c'est chose faite ! Les poussins ayant une nouvelle table de cotation, les résultats ne sont pas encore disponible. A Anzin, Chérine Zaoui et Quentin Lecalvez Plaskowski remporte le triathlon benjamin, les résultats poussins ne sont pas conforme à la nouvelle table et Clément Fella poursuit la découverte des différentes épreuves de l'athlétisme après avoir réalisé un superbe 3 000m Marche en 15'51 !

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Deux événements se sont enchainés en avril pour nos marcheurs nordiques...

Le samedi 14, cinq marcheurs étaient du départ de l'épreuve chronométrée de 12 km de Roncq, où chacun a rempli son contrat. Bravo donc à Elisa Renard, Gérard Renaud, Christine Ziolkowski, Dalila El Mohri et Nadine Eschenbrenner !

Le lendemain, retour à domicile avec la randonnée organisée dans le cadre des Foulées Valenciennes. Vous avez pu retrouver de nombreux maillots rouges sur le parcours de 8 km traversant la ville.

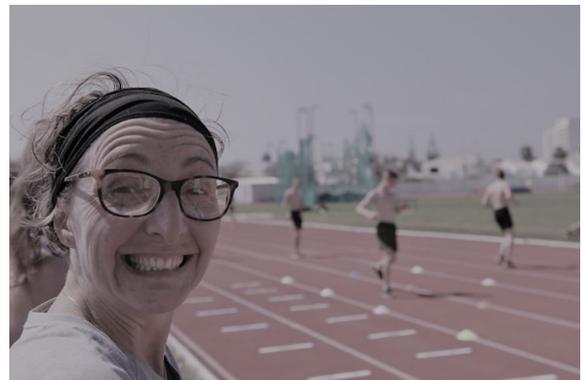
Résultats du mois

Hors Stade	<u>Saint Amand les Eaux—Lomme</u>	Athlé Santé	<u>Marche chronométrée à Roncq</u>
Hors Stade	<u>Marathon de Rome</u>	Hors Stade	<u>Foulées Valenciennes</u>
Hors Stade	<u>Challenge Facoetti</u>	Jeunes	<u>Compétition à Anzin</u>
Hors Stade	<u>Paris—Aulnoy-lez-Valenciennes—Lezennes— Aix-les-Bains</u>	Hors Stade	<u>Vieux Condé—Bailleul</u>
Jeunes	<u>District PO/BE/MI de Somain</u>	Hors Stade	<u>Albi—Hornaing—Coudekerque Branche</u>

Agenda

1/05	20 km de Maroilles	19/05	Compétition PO/BE/MI de Douchy-les-Mines
5/05	Compétition PO/BE/MI (Valenciennes)	20/05	Interclubs 2ème tour
6/05	Interclubs 1er tour	21/05	Jogging des fraises
10/05	Les Boucles de Gayant	26/05	Kid Athlé d'Onnaing
12/05	Kid Athlé de Saint Amand les Eaux	26/05	Compétition PO/BE/MI de Valenciennes
12/05	Départementaux Masters	26/05	Trail des Pyramides Noires
12/05 & 13/05	Départementaux d'Epreuves Combinées	27/05	Foulées de Bondues
13/05	La Route du Louvre		

Un mois en photos...



Facebook



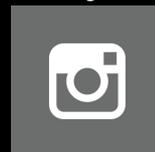
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

