

Licenciée du mois



Zoé Hus

Malgré son âge, Zoé est dans sa 4^{ème} année d'athlétisme au club. Elle commence dans la catégorie Eveil Athlé où elle montre assez rapidement ses capacités athlétiques. Son passage en catégorie poussine lui permet enfin de se comparer aux autres, il faut reconnaître que c'est exactement ce qu'elle attendait depuis ses débuts !

Elle est toujours attentive aux remarques et appliquée dans toutes les disciplines (même si le demi-fond lui plaît un peu moins...) et souhaite constamment s'améliorer en voulant battre ses records à chaque compétition. Objectif pour cette année, continuer à faire parler d'elle et se rapprocher des 100 points au triathlon !

Dernier point, Zoé est tellement motivée qu'elle a réussi à motiver toute sa famille, après sa petite sœur Salomé c'est sa maman qui vient d'arriver au club !

Vie du club



Le vendredi 8 juin aura lieu la 4^{ème} édition du Trail des Sarrasins : marche nordique (7 km ou 12 km), trail (7 km ou 13 km), course jeunes (1 km), rendez-vous à 18h à Famars pour cette compétition qui prend de l'ampleur chaque an. [Informations et inscriptions](#). Le Meeting du Souvenir se déroulera cette année le vendredi 22 juin à partir de 18h, avec au programme 100m, 200 m, 1000 m, 3000 m, perche, longueur féminine, triple saut masculin, poids et javelot. [Informations](#).

Pour la quatrième année consécutive, l'USVA organise un événement pour les personnes amputées. Il aura lieu cette année le mercredi 27 juin en soirée, et permettra aux personnes handicapées de tester des lames, d'essayer le basket fauteuil ou de participer à des jeux sportifs. [Informations](#).

Et si vous souhaitez être bénévoles à ces événements : contact@valathle.fr

Comité

- Formation de Tristan Dubois.
- Services civiques pour la prochaine saison.
- Bilan du premier tour des Interclubs, préparation du deuxième tour.
- Préparation du Meeting du Souvenir et du Trail des Sarrasins.
- Préparation de l'assemblée générale et de la journée du sport adapté.
- Remboursement des frais des juges et athlètes.
- Point sur les commandes de matériel.



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Hors Stade



Le mois de mai débute par les 20 km de Maroilles, où une vingtaine de coureurs de l'USVA étaient au départ. Ludovic Leduc (100ème en 1h20'58) et Charlotte Vantine (679ème en 1h36'23) réalisent les meilleures performances de l'USVA.

Les 10 km s'enchaînent régulièrement pour nos coureurs : Hem, Bondues, ou Trith Saint Léger qui voit la victoire de Cyril Elslander. Mais on retrouve les maillots de l'USVA également sur des courses plus longues : 20 km de Bruxelles, Marathon de Genève voir le 100 km de Steenwerck.

Stade



Le mois de mai est le grand rendez-vous pour le club avec le championnat de France des clubs. Il nécessite une revue des troupes et des heures de réflexion afin de trouver la meilleure équipe qu'il soit et de composer avec les absents ou les blessés. Avec un total de 42799 pts, la casse était bien limitée sur le premier tour grâce au dévouement de quelques athlètes qui se sont alignés sur des épreuves non prévues. Lors de la finale, le renfort de certains athlètes a permis de passer aisément la barre des 45 000 points avec un total de 45698 points.

Entre les deux tours, il y a également eu les championnats du Nord d'Épreuves Combinées avec de nombreux podiums et notamment les titres de Lucille Houard, Julie Kot, Valentin Richez, Tristan Dubois et Romain Parol.

Jeunes



Pas moins de 3 compétitions qualificatives pour les championnats pour nos jeunes de poussins à minimes !

D'abord à Valenciennes où l'USVA a pu avoir 33 représentants et a réalisé 10 podiums, puis à Douchy avec 34 participants et 9 podiums et à nouveau à Valenciennes avec 53 représentants et 15 podiums. Les habitués des podiums sont Zoé Hus, Iliès Ouahbi, Loona Sungu, Marceau Haye, Quentin Lecalvez, Clément Fellah et Noéline Descamps. Ils seront à suivre dans les championnats à venir !

Les babies et les Eveils n'étaient pas en reste, ils ont pu participer au Kid Athlé de Saint Amand avec la 2ème place des baby et celle des éveils, les 2 autres équipes éveils terminent 4ème et 7ème. Participation également au Kid d'Onnaing où l'on attend les résultats.

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Pleine saison pour les marcheurs nordiques en mai :

- Pour les compétiteurs aguerris, confrontation à la distance de 18km en marche nordique en ce mois de mai: sortie de 3h en forêt de Saint-Amand le samedi 5 pour préparer la Nordiclys d'Erquinghem-Lys le samedi 26.
- Pour les marcheurs réguliers, préparation aux conditions nature des parcours "Trail" de 7 et 13km avec une sortie en forêt de Marchiennes et un repérage à Famars le samedi 26 mai.
- Pour les marcheurs cool en remise en forme, sorties à Sebourg le lundi après-midi de 14h30 à 16h

Modification des lieux entrainements: rendez-vous du jeudi soir 18h15 au parc de la Rhôneelle (sauf intempéries)

Résultats du mois

Hors Stade	20 km de Maroilles	Stade	Interclubs 2ème tour
Jeunes	Compétition jeunes de Valenciennes	Jeunes	Triathlon PO/BE/MI de Valenciennes
Stade	Interclubs 1er tour	Jeunes	Kid Athlé d'Onnaing
Hors Stade	Genève, Trith, Hem, Steenwerck, Lille, Cattenières	Athlé Santé	Nordiclys
Stade	Départementaux d'Épreuves Combinées	Hors Stade	Bondues, Bruxelles, Lecelles, Edimbourg
Jeunes	Kid Athlé de Saint Amand les Eaux	Stade	Résultats de mai 2018
Jeunes	Triathlon PO/BE/MI de Douchy-les-Mines		

Agenda

2/06	Départementaux minimes	17/06	Equip'Athlé minimes
2/06 & 3/06	Régionaux d'Épreuves Combinées	17/06	Semi-marathon de Phalempin
3/06	Départementaux cadets à seniors	22/06	Meeting du Souvenir
8/06	Trail des Sarrasins	23/06	Championnats de France des 10 km
9/06	Départementaux poussins & benjamins	23/06	Régionaux minimes
15/06 au 17/06	Championnats de France Masters	23/06 & 24/06	France d'Épreuves Combines
16/06	Kid Athlé de Valenciennes	30/06	Régionaux benjamins
16/06	Equip'Athlé benjamins		

Un mois en photos...



Facebook



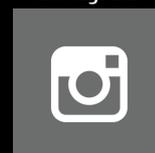
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

