

## Licencié du mois



### Valentin Richez

Vos n'avez pas pu louper Valentin dans les résultats de ces derniers mois : il était partout ! Arrivé à l'USVA la saison précédente, il a rapidement fait preuve de grandes qualités athlétiques et les résultats sont vite arrivés. Actuellement en deuxième année de minimes, il squatte les podiums (et souvent la première marche) des différentes compétitions auxquelles il participe. Lors des derniers championnats estivaux, il ramène la 3ème place des départementaux (sur le triathlon), le titre régional sur le 100 m haies et la 3ème place au triathlon et en longueur, de belles performances qui lui permettent de participer aux Pointes d'Or et à la Coupe de France des Ligues, où s'affrontent les meilleurs minimes français. Bravo à Valentin, qui en plus d'être un excellent athlète est un garçon très sympathique ! Vivement la prochaine saison...

## Vie du club



La saison 2017-2018 touche à sa fin ! Les inscriptions pour la saison 2018-2019 sont déjà ouvertes : toutes les formalités, informations et documents à fournir sont disponibles sur le site Internet de l'USVA à la rubrique [Inscriptions](#). Vous n'avez ensuite qu'à ramener votre dossier complet de (ré)inscription au secrétariat du club (ou le déposer dans la boîte aux lettres).

Pour bien débiter la nouvelle saison, comme chaque année, vous pouvez participer aux Foulées du Vignoble, organisées par l'USVA ! L'édition 2018 se déroulera le dimanche 9 septembre à partir de 10h. Au programme : une course de 5 km, une marche nordique chronométrée de 5 km, un 10 km et un kid cross. Toutes les informations et les modalités d'inscriptions sont en ligne [sur le site de l'USVA](#).

## Comité



Pas de réunion de comité en juillet !

Néanmoins, les membres du comité ainsi que les entraîneurs se sont réunis début juillet afin de faire le bilan de la saison 2017-2018 et de préparer la saison 2018-2019.

Prochaine réunion début septembre.

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## Hors Stade



Les Foulées Fretinoises ont été une dure épreuve pour les coureurs sur route, disputée une fois de plus sous une chaleur intense. Néanmoins, quelques records furent battus ! Sept coureurs de l'USVA étaient présents, notre meilleur représentant est une représentante : Charlotte Vantine (en 44'04 officiel), qui finit quelques places devant Stéphane Bornat (en 44'08 officiel).

A noter la victoire de Sofiane Ouali sur le 5 km de Maing, où Cyril Elslander prend la 3ème place du 10 km.

## Stade



Le mois de juillet débutait avec les régionaux cadets à séniors, sur la piste bleue de Lens. L'USVA était représentée par 15 athlètes, dont 4 sont revenus avec une médaille autour du cou : Stanis Nowak au javelot, Guillaume Peruzzo au disque, Jean Bornat en perche, tandis que Mouad Rezzouq s'adjuge le titre régional en longueur.

Juillet est également le mois des championnats de France. Cette année, nous n'avions que 3 participants aux championnats cadets : Enzo Peruzzo à la hauteur et Jean Bornat à la perche ont vécu une compétition compliquée, tandis qu'Emilie Carlier prend la 24ème place sur le 2000 m steeple (qui n'était que sa 3ème course sur ce type d'épreuve).

Après avoir pris le titre régional en longueur, Mouad Rezzouq s'est attaqué aux championnats nationaux marocains où il s'est mis en valeur : notre athlète revient avec le titre en décathlon et au 4 x 100 m (avec ses camarades du Raja CA) ainsi qu'avec la médaille d'argent sur le 200 m.

## Jeunes



Tous nos jeunes sont en vacances... Tous ? Non, seule une poignée d'irréductibles résiste encore et encore au repos ! Il s'agit de deux de nos minimes qui avaient à leur programme la première édition de la Coupe de France des Ligues. Sans surprise, ces deux sélectionnés par la Ligue sont Valentin Richez (sur le 100 m haies) et Clément Fellah (sur le 3000 m marche). La chaleur ambiante, les nombreuses heures d'attente et le long trajet en bus ne leur ont pas permis de battre des records, mais ils se classent néanmoins tous deux dans le top 10 national : Valentin finit 7ème du 100 m haies et Clément 4ème du 3000 m marche.

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

## Athlé Santé

La section Athlé Santé est en vacances !

Reprise des séances fin août :

- Les lundis 20 et 27 août à partir de 14h30 à Sebourg.
- Les mercredis 22 et 29 août à partir de 9h15 au Quesnoy.

Voir sur le site Internet du club pour plus d'informations sur ces séances.



Début septembre se déroulera l'édition 2018 des Foulées du Vignoble, où une épreuve chronométrée de marche nordique (5 km) est organisée.

N'oubliez pas de vous relicencier pour la rentrée, avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche nordique en compétition.

## Résultats du mois

Stade	<a href="#"><u>Régionaux Cadets à Seniors</u></a>	Stade	<a href="#"><u>France Cadets &amp; Juniors</u></a>
Hors Stade	<a href="#"><u>Paris—Maing</u></a>	Stade	<a href="#"><u>Championnats nationaux marocains</u></a>
Stade	<a href="#"><u>Kortrijkse Guldensportenmeeting</u></a>	Jeunes	<a href="#"><u>Résultats minimales</u></a>
Hors Stade	<a href="#"><u>Foulées fretinoises</u></a>		

## Agenda

26/08	Courses pédestres d'Arras	16/09	Semi-marathon de Marcq en Baroeul
1/09	10 km et semi-marathon de Lille	22/09	Fête du Sport
9/09	Foulées du Vignoble	29/09 & 30/09	Equip' Athlé BE—CA—MI

UNION SPORTIVE  
**VALENCIENNES ATHLÉTISME**

<http://www.valathle.fr>

*Un mois en photos (spécial Jubilé de Pierrot)...*



Facebook



Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

