

Licenciée du mois



Rosemonde Palud

Certaines personnes vous mettent constamment de bonne humeur, par leur caractère jovial et enjoué. C'est le cas de Rose Palud ! Toujours souriante et avenante, on ne peut pas louper Rose qui semble toujours heureuse de vous voir, pour discuter d'athlétisme ou d'autres sujets. Et lorsqu'elle se déplace sur les compétitions, comme athlète ou comme accompagnatrice, l'ambiance tendue des courses l'est beaucoup moins !

Mais Rose n'est pas seulement une personne très agréable, c'est également une excellente athlète ! En progrès constant (en 2018 elle a abaissé à 37'47 son record sur 10 km et à 4'58"79 son record sur 1500 m), Rose vient de se qualifier pour la troisième année de suite au Championnat de France de cross après une très belle course lors des régionaux, à Soissons.

Vie du club



Début mars aura lieu le Meeting de Perche en salle organisé par l'USVA, pour la sixième année consécutive. Cette compétition rassemble de plus en plus d'athlètes, notamment depuis l'adjonction d'un deuxième sautoir l'an passé. Retrouvez toutes les informations concernant cette compétition [sur notre site](#).

Cela fait un an que nous avons passé un partenariat avec l'entreprise Val Cryo, qui propose de la cryothérapie corps entier à Valenciennes. De nombreux athlètes du club ont été tester cette méthode de préparation et récupération. Retrouvez le témoignage d'un de nos athlètes sur [le site de l'USVA](#). Et n'hésitez pas à essayer la cryothérapie, le partenariat permet l'obtention d'un prix réduit pour vos séances.

Comité

- Implication dans l'organisation de la Course des Terrils
- Cross : bilan des départementaux, préparation des régionaux
- Salle : préparation des championnats régionaux et nationaux
- Préparation du Meeting de Perche en salle
- Point sur la comptabilité et les dossiers de subventions
- Commandes d'équipements : matériel de PPG et vestes aux couleurs du club
- Préparation des stages de Pâques



UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Hors Stade



Après la boue, la pluie et les côtes de la manche départementale des championnats de cross, c'est le soleil, l'herbe et un parcours très plat qui attendaient nos coureurs lors du championnat régional de cross, à Soissons. Des conditions particulières pour la saison où quatre de nos athlètes se sont mis en avant et ont obtenu leur laisser-passer pour le championnat de France : Rosemonde Palud sur le cross court féminin, Céline Hus Vilquin sur le cross long féminin, Mohamed Fellaïh chez les masters masculins et Sofiane Ouali chez les juniors masculins.

En attendant la reprise des courses sur route, nos athlètes vont faire quelques piges sur les épreuves belges, où nous pouvons noter la victoire de Clément Campini sur le 5 km du Grand Prix de Dour. Nos traileurs ne sont pas en reste, avec entre autre le Trail du Caillou qui attire de nombreux coureurs.

Stade



Les championnats se poursuivent avec les régionaux. L'USVA avait 12 qualifiés et les perchistes nous ramènent deux titres avec Louis Leclercq (1er cadet), Paul Fievez (1er junior) et Tristan Dubois prend la 3ème place chez les seniors. Titre également pour Valentin Richez sur le 60 m haies chez les cadets.

Les championnats de France sont également lancés avec la qualification de Mouad Rezzouq aux Nationaux sur la longueur, où il prend la 5ème place avec un saut à 7m15. Autres championnats avec les championnats de France cadets/juniors où on retrouve seulement à nouveau Valentin Richez qui a pu se qualifier sur le 60m haies. Il se classe 6ème de sa série en 8"35 et se qualifie pour la demi-finale où il prend la 5ème place en 8"29.

Jeunes



Avant les vacances scolaires, les minimes se sont retrouvés pour les championnats départementaux, 12 qualifiés et un seul podium pour Clément Fellaïh qui prend la 3ème place du triathlon. Mais aussi beaucoup de records personnels avec Violette Moulin 3m11 à la perche, Loona Sungu 7"18 au 50m, Esthérina 9m11 au poids et 9m47 pour Quentin Lecalvez.

Et pour occuper un peu ceux qui n'ont pas la chance de partir en vacances, le club de Douchy a eu la bonne idée d'organiser un Kid Athlé où 3 équipes de Valenciennes étaient au rendez-vous en prenant les 1ère, 3ème et 5ème places !

UNION SPORTIVE
VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Par temps hivernal et enneigé, le groupe du samedi matin a inauguré la boucle Un'Escaut en deux tronçons et vous recommande ce terrain roulant pour vos sorties longues.

Amateurs de nature vous pouvez partir du Stade Ledru Rollin, 420 rue Ledru Rollin, 59860, Bruay/Escaut; Coordonnées GPS: 50.409988, 3.549606 pour partir par la voie verte vers Condé/Escaut (10 km). Et si vous préférez partir en footing au départ de Valenciennes, la passerelle qui vous emmène vers St-Saulve, Bruay/Escaut traverse le canal au niveau de la Cité des Congrès (12km).

Résultats du mois

Jeunes	<u>Départementaux minimes</u>	Jeunes	<u>Kid Athlé de Douchy-les-Mines</u>
Hors Stade	<u>Dour—Saint Waast la Vallée—Douai</u>	Hors Stade	<u>Régionaux de cross</u>
Stade	<u>Régionaux en salle</u>	Hors Stade	<u>Foulées d'Ors</u>
Stade	<u>France Nationaux</u>	Hors Stade	<u>Caluire & Cuire—Mont de l'Enclus—Bury</u>
Hors Stade	<u>Frameries-Erquennes-Escaudain-Excalquens</u>		

Agenda

2/03	Meeting de Perche en salle	10/03	Marathon de Barcelone
2/03	Kid Athlé d'Onnaing	16/03	Interclubs poussins
2/03	Départementaux benjamins	15/03 au 17/03	Championnat de France masters
3/03	10 km & semi-marathon de Fleurbaix	17/03	Printanières de Saultain
3/03	Trail du Val Joly	17/03	Match interdépartemental BE/MI
9/03	Régionaux minimes	23/03	Marche nordique à Roncq
10/03	Championnat de France de cross	31/03	Foulées Valenciennes

Un mois en photos...



Facebook



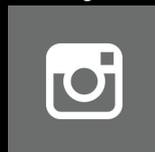
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

