

Licencié du mois

Tom Vion



Tom n'a que 11 ans mais il entame déjà sa 7ème année au club. Ses premiers pas à l'USVA datent donc de 2013 et il a traversé les catégories baby athlé, éveil athlé, poussin pour être depuis novembre dernier benjamin. Tous les entraîneurs qui l'ont fréquenté ont gardé un excellent souvenir de Tom : attentif, ne rechignant pas à l'effort et toujours prêt à progresser, il répond également présent à chaque compétition s'il est disponible. En plus de ces qualités rares chez les athlètes de son âge, Tom est un jeune garçon toujours très poli et qui n'hésite pas à aller saluer ses anciens entraîneurs. C'est le genre d'athlète qui motive nos encadrants à prendre la direction des stades ou des salles ! Nous espérons ainsi tous que nous pourrons compter Tom parmi les athlètes de l'USVA durant de nombreuses années !

Vie du club



L'US Valenciennes Athlétisme vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2020 !

L'Assemblée Générale 2019 de l'USVA s'est déroulée le vendredi 6 décembre dernier à la Salle VIP du Complexe Sportif Pierre Carous. Les bilans financiers, sportifs et moraux de la saison précédente ont été présentés aux licenciés, les membres qui se sont illustrés ont été récompensés et Léa Fleury, qui a énormément apporté à l'USVA ces dernières années, a été mise à l'honneur. [Retrouvez les photos et le livret sur le site du club.](#)



La fréquentation de la 8ème édition des Boucles Nocturnes de Vauban a été un peu en retrait par rapport aux éditions précédentes, mais nous avons eu néanmoins de belles courses. [Photos et résultats sur le site Internet de l'USVA.](#)

Les nouveaux du club sont arrivés ! Venez récupérer votre exemplaire : [informations](#)

Comité

- Préparation et bilan de l'Assemblée Générale
- Préparation des Boucles Nocturnes de Vauban
- Formation des juges
- Labellisation de l'école d'athlétisme
- Calendrier estival
- Avancement de la commande des nouveaux maillots



Hors Stade



Du côté du groupe trail, ils étaient 26 à prendre part aux différentes épreuves du Sparnatrail, où l'on peut noter les performances de nos deux coureurs engagés sur le 58 km, Patrice Ringot (22ème) et Yann Hallé (35ème). Une délégation s'est également déplacée au 14-18 Noctrail avec quelques places d'honneur à la clé. Chez les coureurs sur route, un des objectifs de la saison était le Marathon de Valence, en Espagne. De beaux résultats et une belle expérience, surtout pour nos débutants sur la distance. Cyril Audras est le premier valenciennais à franchir la ligne d'arrivée, en 2h41'38. Mais novembre voit surtout arriver les premiers cross de la saison, où Aubin Tourland s'est déjà imposé sur pas moins de trois épreuves : au Cross de la Fosse Cuvinot, à Onnaing, au Cross d'Hergnies, et à domicile, aux Boucles Nocturnes de Vauban. Quelques courses sur route étaient au programme, notamment les corridas de fin d'années.

Stade



Avec novembre arrivent les journées open permettant aux athlètes de se qualifier aux championnats hivernaux. Malheureusement, trop peu de participants de l'USVA se sont mobilisés, nous espérons que vous serez un peu plus lors des journées suivantes ! Lors de la première journée, le 30/12, seules Ilona Lirzin et Sandra Aubert ont répondu présentes, à la perche. Sandra remporte le concours avec un saut à 3.31 m. La seconde journée, le 8/12, à Liévin, a eu un peu plus de succès, avec 11 athlètes de l'USVA dans les résultats. Mouad Rezzouq réalise facilement la meilleure performance en longueur (6.96 m). Ils étaient 13 lors de la journée du 15/12, où Noham Beck et Loïcia Adar améliorent leur meilleure performance sur 200 m en salle.

Jeunes



Les premiers Kid Athlé des EA ont vu une belle mobilisation de nos jeunes à Douchy-Mines et Onnaing, avec des résultats intéressants pour la suite de la saison ! Chez les PO, nos jeunes trustent les victoires : Salomé Hus (Anzin, Valenciennes), Cloé Deschaepmeester (Onnaing), Sasha Mattina (Anzin, Valenciennes), Zaki Aitiche (Onnaing). Chez les BE, c'est aussi quasiment un carton plein, avec les victoires de Zoé Hus (Anzin, Onnaing et Valenciennes) et Iliès Ouahbi (Onnaing et Valenciennes) ! Pour les MI, après un triathlon à Anzin, une journée qualificative avait lieu à Wattignies, où Loona Sungu (3ème) fait preuve de beaux progrès, tandis que Marceau Haye s'impose chez les garçons. Sept minimes se sont ensuite rendus aux départementaux d'épreuves combinées, avec de performances encourageantes à la clé !

UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Athlé Santé



Avant la trêve hivernale, le groupe de marcheurs nordiques s'était donné rendez-vous en forêt de Saint Amand les Eaux ou de Wallers.

Les fêtes sont passées, c'est reparti pour de nouveaux rendez-vous ! En plus des sorties du samedi, vous pouvez participer à deux autres sorties durant le mois de janvier :

- Sortie cool le lundi après-midi à Sebourg;
- Sortie à Bruay-sur-Escout le mercredi matin.

N'oubliez pas de consulter régulièrement le site Internet de l'USVA pour connaître les heures et lieux exacts des rendez-vous.



Résultats de novembre et décembre

HS	Course Vauban	HS	Foulées loossoises	HS	Cross départemental
HS	LUT by Night	HS	Marathon de Deauville	JE	Kid Athlé de Douchy-les-Mines
HS	Foulées Lesquinoises	HS	Tranchée de Kopierre	JE	Triathlon PO/BE d'Onnaing
HS	Course du Chicon	HS	Foulées outreloises	ST	Journée open CA à MA de Liévin
HS	Saint Pol—Morlaix	JE	Triathlon PO/BE/MI d'Anzin	JE	Journée qualificative MI de Wattignies
HS	Marathon Nice Cannes	HS	La Beaujolaise 12.5	HS	Corrida du Haut Touquet
HS	Cross de la Gare d'Eau	HS	Cross du Figaro	JE	Compétition EA/PO/BE de Valenciennes
HS	Sport Weekend de Lille	HS	Trail des Allumés	HS	Cross Jean Vilet
HS	Jogging du Cœur	HS	Marathon de La Rochelle	HS	Cross de Hergnies
HS	Cross du Comité	HS	10 km de Paris Centre	HS	Corrida de Noël
HS	Sparnatrail	HS	Cross de la Sensée	ST	Journée Open CA à MA de Liévin
HS	Boucles Saint Quentinnoises	HS	Cross de la Fosse Cuvinot	HS	Boucles Nocturnes de Vauban
HS	Pévèle Trail	ST	Journée Open CA à MA de Lille	HS	14-18 Noctrail
HS	Cross de Montilly	HS	Saintélyon	JE	Départementaux MI d'Epreuves Combinées
HS	Mémorial A. Scaramuzzino	HS	Marathon de Valence	HS	Mémorial Pierre Cuheval
HS	Semi-marathon Christian Granger	HS	Cross du Héron	HS	Corrid'Amandinoise

Agenda

4/01	Journée qualificative CA à MA (Liévin)	18/01 & 19/01	Régionaux Épreuves Combinées et marche
12/01	Journée open CA à MA (Liévin)	19/01	Départementaux de cross CA à MA
12/01	Journée qualificative MI (Wattignies)	19/01	Trail du Château de Pierrefond
18/01	Départementaux de cross EA à MI	25/01	Journée open CA à MA (Liévin)



UNION SPORTIVE VALENCIENNES ATHLÉTISME

<http://www.valathle.fr>

Deux mois en photo...



Facebook



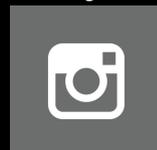
Twitter



YouTube



Instagram



Flickr

