

LETTRE D'INFORMATIONS

Union Sportive
Valenciennes Athlétisme



JANVIER 2020

A l'honneur



LIONEL GABAUD

D'abord très bon athlète des îles, et plus précisément de Martinique, il se spécialise dans le saut à la perche. Il arrive en métropole puis devient entraîneur de son épreuve fétiche. Cela lui fera connaître également de nombreuses joies, et notamment plusieurs titres nationaux de ses athlètes, seul ou en équipe, mais cette fois de l'autre côté de la main courante. Très engagé, il est possible de le voir trépigner à chaque saut des athlètes qu'il a sous sa coupe. Pour certains il est brut de décoffrage mais plus il "rale" sur l'athlète plus celui-ci vaut le coup ! Et ça permet aussi de réveiller tout le monde...

Il faut tout de même signaler son plus grand exploit : il est le seul à supporter d'avoir un groupe composé uniquement de filles !



La lettre d'informations de l'USVA fait peau neuve pour la première édition de 2020 !

Les nouveaux maillots du club sont arrivés ! Tous les athlètes des catégories cadets à masters participant à des compétitions peuvent venir récupérer leur exemplaire au secrétariat du club. Ces maillots remplacent les exemplaires précédents et doivent être portés lors de toutes les compétitions FFA.

Notre partenaire Endurance Shop Valenciennes a organisé sa première soirée des ambassadeurs afin de mettre en avant quelques athlètes et bénévoles du valenciennois. Sous le parrainage d'Emmanuel Lejeune, notre ancien licencié,

quatre membres de l'USVA ont été mis à l'honneur : Cyril Audras, Nicole Desmedt, Cyril Elslander et Aubin Tourland (photo Fabrice Lefevre). Merci à Franc d'Endurance Shop !

Voici les dates des événements de l'USVA pour 2020 :

- 7/03 : Meeting de perche
- 8/03 : Printanières de Saultain
- 18/04 : Meeting sur piste
- 12/06 : Trail des Sarrasins
- 19/06 : Meeting du Souvenir
- 13/09 : Foulées du Vignoble
- 27/09 : Trail de la Contrebandière
- 18/12 : Boucles Nocturnes de Vauban

Nous vous attendons nombreux, comme bénévoles ou participants !

Comité

- Bilan des Boucles Nocturnes de Vauban
- Préparation des Printanières de Saultain et du meeting d'avril
- Organisation des compétitions à venir (cross, championnats en salle).
- Commande des nouveaux maillots de trail
- Labellisation jeunes : perte de points car nous manquons de jeunes juges
- Préparation de la prochaine réunion d'entraîneur



STADE / SALLE

Avec cette nouvelle année la saison en salle s'est poursuivie avec 3 journées open pour chercher sa qualification aux régionaux, journées open qui comprenaient également les régionaux Master où David Depoers remporte la perche et termine 3ème au poids et Guy Collette se classe 3ème de sa catégorie sur le 200m. Autres régionaux, ceux d'épreuves combinées et de marche, aucun représentant en catégories cadets à masters aux épreuves combinées mais Clément Fella était présent pour la marche où il remporte le titre de champion régional. Concernant les journées open, les athlètes ont commencé à se réveiller et à retrouver le chemin des compétitions... Pourvu que ça dure car ça fonctionne plutôt bien ! A suivre avec les régionaux en salle le mois prochain !

JEUNES

Deux compétitions ce mois ci de deux styles différents : le championnat départemental de cross qui a vu 102 athlètes de l'USVA sur un total de 507 ! Très belle participation des jeunes de toutes les catégories (même les minimes étaient présents!). Coté podium, Oscar Haye devient champion départemental en poussin et l'équipe minimes filles prend la 2ème place avec Julie Czopek, Noémie Lambin, Louise Depret et Léonie Cacheux.

Retour en salle avec un triathlon minimes et un triathlon poussin benjamin, le premier a vu la participation de 17 minimes et le second 34 poussins et benjamins. Coté résultats, Angie Verrier prend une belle 3ème place en minimes, Zoé Hus l'emporte en benjamine, Awa Sarr termine 2ème, Nizati Bamdou, Zaki Aitiche et Tom Vion prennent les 3èmes places de leur catégorie.

HORS STADE

Les championnats de cross ont débuté ! 37 athlètes du club étaient présents aux départementaux sur le très beau parcours du parc de loisirs et de la nature. Pas de titre pour l'USVA, mais notons la médaille de bronze pour l'équipe des juniors féminines (Gabrielle Fromont, Loïcia Adar, Emilie Carlier et Inès Vignais) et les belles prestations de Jade Dupla chez les cadettes (7ème) et d'Aubin Tourland sur le cross long masculin (8ème). Rendez-vous à Anzin le 16 février prochain pour les régionaux où tous les participants aux départementaux sont qualifiés.

Un groupe de 30 traileurs s'est donné rendez-vous sur le parcours varié du Trail du Château de Pierrefonds, tracé au milieu de la forêt de Compiègne. Le groupe revient avec 3 podiums de catégorie : Lucas Savard finit 2ème ESM et Philippe Destenay 3ème M5M sur le 27 km et Charlotte Vantine 3ème MOF sur le 13 km.

Peu d'autres compétitions pour nos coureurs, les courses sur route se font rare à cette période ! On retrouve néanmoins leur trace sur quelques trails.

ATHLÉ SANTÉ

Janvier et février, temps de préparation aux prochaines compétitions : nos marcheurs s'entraînent à affronter les dénivelés et la boue du Trail du Val Joly.

Après la Mare à Goriaux et le Lavoir Rousseau en janvier, nous persévérons vers Chabaud-Latour et Bonsecours en février.

Le calendrier des événements de marche nordique pour la saison estivale est en ligne sur le site du club. Vous retrouverez nos marcheurs au Val Joly, à Roncq, aux Foulées Valenciennes, au Nordiclus et évidemment, au Trail des Sarrasins.

LETTRE D'INFORMATIONS

US Valenciennes Athlétisme | Janvier 2020



RESULTATS JANVIER 2020

[STADE] 4/01 : Journée Open CA à MA (Liévin)

[HORS STADE] 5/01 : Prom'Classic (Nice)

[STADE] 12/01 : Journée Open CA à SE & Régionaux MA Course (Liévin)

[JEUNES] 18/01 : Départementaux de cross EA à MI (Douchy-les-Mines)

[STADE] 18/0 & 19/01 : Régionaux d'épreuves combinées et de marche (Liévin)

[HORS STADE] 19/01 : Départementaux de cross CA à MA (Loos)

[HORS STADE] 19/01 : Trail des Zèbres (Fouquières les Lens)

[HORS STADE] 19/01 : Trail du Château de Pierrefonds (Pierrefonds)

[HORS STADE] 19/01 : Marathon de Funchal (Funchal)

[STADE] 25/01 : Journée Open CA à SE & Régionaux MA Concours (Liévin)

[JEUNES] 25/01 : Triathlon PO/BE (Douchy-les-Mines)

[HORS STADE] 26/01 : Trail des deux baies (Le Touquet)

[HORS STADE] 26/01 : Trail du plateau de Grevillers (Grevillers)

CALENDRIER FEVRIER 2020

[JEUNES] 1/02 : Départementaux MI (Lille)

[STADE] 1/02 & 2/02 : France d'épreuves combinées et de marche (Lyon)

[STADE] 2/02 : Régionaux CA à SE (Liévin)

[JEUNES] 8/02 : Départementaux BE (Lille)

[STADE] 8/02 & 9/02 : France ES et Nationaux (Saint Brieuc)

[JEUNES] 15/02 : Compétition EA/PO (Douchy-les-Mines)

[HORS STADE] 16/02 : Régionaux de cross (Anzin)

[HORS STADE] 16/02 : Trail des Z'Amoureux (Huy)

[STADE] 21/02 au 23/02 : France MA (Nantes)

[STADE] 22/02 & 23/02 : France CA & JU (Miramas)

[STADE] 29/02 au 1/03 : France Elites (Liévin)



UN MOIS EN PHOTOS

