

# LETTRE D'INFORMATIONS

Union Sportive  
Valenciennes Athlétisme



FEVRIER 2020

## A l'honneur



### JADE DUPLA

Pour cette mise à l'honneur mensuelle, le choix de Jade s'imposait ! Après avoir rejoint l'USVA la saison passée, elle est montée peu à peu en puissance. Lors des dernières manches des championnats de cross, elle a impressionné par la qualité de ses courses, où elle n'a rien lâché ! Au départementaux, elle finit à une belle 7ème place (alors qu'elle n'est qu'en première année chez les cadettes), et après un départ compliqué aux régionaux, elle remonte ses adversaires pour obtenir sa qualification aux championnats de France ! Un beau potentiel pour notre jeune athlète qui promet d'excellents résultats pour la suite de l'année et les saisons à venir. Surtout que Jade est toujours très sérieuse et motivée lors de ses entraînements. Bravo Jade, continue comme ça !



Le premier événement organisé par l'USVA en cette année 2020 sera la sixième édition du Meeting de Perche en salle. Il se déroulera le samedi 7 mars prochain au Palais des Sports Nungesser à partir de 13h (salle disponible à partir de 11h pour l'échauffement). Le concours est ouvert à tous les athlètes des catégories benjamins à masters, qui seront répartis sur deux sautoirs. Les inscriptions se font en ligne, sur le site Internet du Comité du Nord d'athlétisme. Buvette et restauration seront disponibles. Pour plus d'informations, consultez le site Internet de l'USVA ou contactez Tristan (tristan@valathle.fr - 06 05 46 55 44)

Le stage de Pâques organisé par

le club ne concernera cette année que les catégories benjamin et minime. Il se déroulera à Concarneau du samedi 11 au mercredi 15 avril et sera ouvert aux jeunes athlètes qui s'engagent régulièrement en compétition. Si vous êtes sélectionné, contactez rapidement Tristan pour confirmer ou annuler votre présence au stage.

Les athlètes n'ayant pas encore récupéré leur nouveau maillot peuvent toujours le récupérer au secrétariat de l'USVA, à la Salle du Hainaut, durant les heures de permanence de Maryvonne, notre secrétaire.

## Comité

- Bilan des départementaux de cross et autres compétitions
- Préparation des départementaux BE, régionaux de cross, championnats de France CA/JU et de cross
- Préparation du Meeting de

- Perche en salle
- Calendrier de la saison estivale
- Point sur les travaux réalisés par la stagiaire en communication
- Commande de matériel
- Plafond légal des récompenses aux bénévoles



### STADE / SALLE

Février est plutôt chargé dans les salles avec les régionaux et les différents championnats de France.

Aux régionaux il y avait 16 qualifiés pour 5 podiums : Sandra Aubert et Charlotte Aleksandrowicz, en perche toutes les deux, terminent 3ème de leur catégorie, Louis Leclercq dans la même discipline termine 2ème, même place pour Enzo Peruzzo en hauteur et victoire de Mouad Rezzouq en longueur. Les autres qualifiés : Ilona, Noeline, Lucile, Loïcia, Lise, Tristan, Romain W, Thibault, Valentin, Jules et Noham.

Coté championnats de France, c'est Clément Fellah qui lance les hostilités et termine 8ème du 5 000m Marche à Lyon, Valentin Richez, de retour de blessure, chute sur la 1ère haie en série à Miramas et Guy Collette se classe 6ème du 200m M65 et 4ème du 400m M65 à Nantes.

### JEUNES

Ce mois-ci, pas de district, uniquement les championnats départementaux pour les benjamins et les minimes. Les minimes ont ouvert le bal où nous avons 13 qualifiés et notre meilleure représentante est Angie Verrier qui totalise 100 points et se classe 5ème au général mais 1ère minime 1ère année ! Violette Moulin est juste derrière avec 99 points. Les autres qualifiés : Loona, Meissa, Louise, Chérine, Lola, Justine, Quentin, Marceau, Hugo, Ethan et Corentin.

En benjamin, les qualifications sont plus compliquées mais nous avons 6 athlètes (plus que l'année dernière) avec 2 fraîchement licenciés Tom Rousseau et Léna Schembri qui ont déjà porté haut les couleurs de l'USVA. Tom se classe 3ème (94 points) et même place pour Zoé Hus (96 points). Sihane termine 9ème de son année (2ème année)

et Léna 10ème des 1ère année. Autres qualifiés : Halinka et Tom Vion qui se sont bien battus et n'ont rien à regretter !

### HORS STADE

Les conditions météorologiques de ce mois de février n'ont pas épargné nos coureurs, notamment lors des régionaux de cross à Anzin. Si la boue n'était présente qu'à quelques endroits, le vent a bien gêné les coureurs. Un premier virage dangereux a également mis un terme aux ambitions de quelques uns. Seuls Jade Dupla, chez les cadettes, et Sofiane Ouali, en espoir sur le cross long, se sont qualifiés pour les championnats de France. Du côté des trails, quelques podiums de catégorie récompensent nos coureurs, voir même un podium au général (Patrice Ringot finit 2ème du 30km du Trail de la Vallée de Thure). Les courses sur route reviennent peu à peu au calendrier, permettant à nos athlètes de se préparer pour les Foulées Valenciennes, premier objectif de la saison. Nous pouvons ainsi noter le beau 33'40 de Frédéric Delannoy aux Foulées de Vincennes.

### ATHLÉ SANTÉ

Sorties marche nordique à Condé/Escaut le mercredi pour trouver du terrain sec; Travail fractionné le samedi avec accélérations sur les belles lignes droites et récupération sur les petits sentiers boueux. Préparation hivernale en salle durant les périodes de pluie, vent, voire tempête de février: escaliers, pompes, abdominaux, gainage... suivis de temps d'assouplissements et de détente musculaire. N'ayez pas peur de venir aux rendez-vous du mardi soir et du jeudi soir quelle que soit la météo! Si vous ne nous trouvez pas sur le stade, nous sommes en haut de l'escalier du secrétariat du club.

# LETTRE D'INFORMATIONS

US Valenciennes Athlétisme | Février 2020



## RESULTATS FEVRIER 2020

- [STADE] 1/02 : Championnat de France de marche athlétique (Lyon)
- [JEUNES] 1/02 : Départementaux MI en salle (Lille)
- [HORS STADE] 2/02 : Régionaux en salle CA à SE (Liévin)
- [HORS STADE] 2/02 : Trail du Caillou (Saint Waast La Vallée)
- [HORS STADE] 2/02 : Foulées de Vincennes (Vincennes)
- [HORS STADE] 2/02 : Mémorial Daniel Robert (Raismes)
- [JEUNES] 3/02 : Championnats de France UGSEL BE/MI en salle (Val de Reuil)
- [STADE] 8/02 : Perche Elite Tour (Rouen)
- [JEUNES] 8/02 : Départementaux BE (Lille)
- [HORS STADE] 8/02 : CC Running Day (Erquennes)
- [HORS STADE] 9/02 : 10 km du Ravensberg (Bailleul)
- [HORS STADE] 13/02 : Armagh International Road Race (Armagh)
- [STADE] 15/02 : Meeting de hauteur (Amiens)
- [HORS STADE] 15/02 : Theodo Trail (Thieusies)
- [HORS STADE] 16/02 : Trail de la Vallée de la Thure (Cousolre)
- [HORS STADE] 16/02 : Régionaux de cross (Anzin)
- [HORS STADE] 16/02 : Foulées d'Ors (Ors)
- [STADE] 19/02 : Meeting de Liévin (Liévin)
- [STADE] 21/02 au 23/02 : Championnats de France Masters (Nantes)
- [STADE] 22/02 au 23/02 : Championnats de France CA/Ju en salle (Miramas)
- [HORS STADE] 23/02 : Aymon Trail (Bogny-sur-Meuse)
- [HORS STADE] 23/02 : Trail Caluire Rhône Saône (Caluire et Loire)
- [HORS STADE] 26/01 : Trail du plateau de Grevillers (Grevillers)

## CALENDRIER MARS 2020

- [HORS STADE] 1/03 : Semi-marathon de Montigny-en Gohelle (Montigny-en-Gohelle)
- [HORS STADE] 1/03 : Trail du Val Joly (Eppes-Sauvage)
- [STADE] 7/03 : Meeting de perche en salle (Valenciennes)
- [JEUNES] 7/03 : Kid Athlé EA/PO (Onnaing)
- [JEUNES] 8/03 : Régionaux MI (Liévin)
- [HORS STADE] 8/03 : Championnat de France de cross (Montauban)
- [HORS STADE] 8/03 : Printanières de Saultain (Saultain)
- [HORS STADE] 8/03 : 10 km & semi-marathon de Fleurbaix (Fleurbaix)
- [HORS STADE] 15/03 : Semi-marathon Fabien Camus (Saint Quentin)
- [JEUNES] 21/03 : Interclubs PO (Valenciennes)
- [ATHLE SANTE] 21/03 : La Jaroise (Roncq)
- [HORS STADE] 22/03 : Trail des Veneurs (Fays les Veneurs)
- [HORS STADE] 23/03 : Hard Aisnes Durbuy Trail (Bomal sur Ourthe)





## UN MOIS EN PHOTOS

