

LETTRE D'INFORMATIONS

Union Sportive
Valenciennes Athlétisme



SAISON ESTIVALE 2020

A l'honneur



VOUS !

Le cœur d'une association sportive est ses bénévoles. Sans eux, l'USVA n'existerait pas car ils sont partout : entraîneurs, dirigeants, officiels, organisation et aide lors des compétitions... Notre effectif de bénévoles évolue constamment et dans les semaines à venir, nous allons avoir besoin de sang neuf. Lors de la prochaine assemblée générale, vous allez élire les membres du comité de direction du club, comme tous les 4 ans. Cette année, trois de nos bénévoles, que l'on remercie pour leur investissement les dernières années, quittent leur poste. Nous avons donc besoin de VOUS, de votre motivation et votre passion pour donner un nouveau souffle à notre club. N'hésitez donc pas à candidater pour faire partie du comité !



Avec la crise sanitaire, la vie du club est forcément au ralenti. Nous avons dû annuler les éditions 2020 du Trail des Sarrasins, du Meeting du Souvenir, ainsi que des Foulées du Vignoble. Et nous devons sans doute également nous passer des Boucles Nocturnes de Vauban.

Nous avons pu reprendre les entraînements durant 2 mois, en commençant par les stages jeunes, avant de les stopper à nouveau. En attendant de se retrouver sur les stades ou sur les routes et chemins, nous devons garder notre motivation en profitant de notre heure de sortie quotidienne, pour que l'on puisse se retrouver dans les meilleures conditions possibles !

Courant janvier 2021, nous allons organiser comme chaque année notre Assemblée Générale pour vous présenter les bilans de la saison passée, mais sous une forme différente, évidemment. De plus, comme tous les 4 ans, vous allez devoir élire les membres du comité de direction.

Programme :

- Jusqu'au 4/01 : dépôt des candidatures pour rejoindre le comité à ag@valathle.fr
- Du 8/01 au 14/01 : vote à distance pour la validation des bilans et l'élection des membres du comité.
- 15/01 : Assemblée Générale en ligne, avec présentation des bilans et résultats des élections

Comité

- Organisation et bilan des compétitions ayant pu se dérouler entre les deux périodes de confinement.
- Préparation de l'Assemblée Générale du club.
- Commande de matériel
- Formation des juges
- Gestion des entraînements avec les consignes sanitaires

LETTRE D'INFORMATIONS

US Valenciennes Athlétisme | Saison estivale 2020



STADE / SALLE

En cette période particulière, quelques compétitions ont pu être organisées mais il n'y a eu que très peu de participants du club... Seuls quelques motivés ont répondu présents... Dans ces motivés, on retrouve nos perchistes filles avec Charlotte Aleksandrowicz et Sandra Aubert que l'on retrouvera à Amiens, Lens et Cambrai avec de belles performances : 3m58 pour Sandra et 3m12 pour Charlotte. Chez les garçons on retrouve Paul Fievez (4m18 à Lens) et Tristan Dubois à Amiens.

Chez les coureurs, les motivés sont Noham avec 2 records personnels (11"34 sur 100m et 22'96 sur 200m au stadium, puis 23"08 sur 200m à Amiens), Louis et Jules sur 400m au stadium (55'65 et 58"27), Arthur Loeuil en 4'09'59 sur 1500m, Aubin Tourland et Valentin Piedboeuf (15'43 et 15'46 sur 5000m à Amiens), Lise (28"22 sur 200m à Amiens) Hamza (2'03 sur 800m à Douchy).

Romain Parol s'est aligné sur un triathlon à Amiens 110 m haies (16"36) / hauteur (1m85) / disque (39.24) soit 2012pts.

Seul athlète engagé sur les régionaux, Clément Fellah est vice-champion régional du 5 000m marche. Il était également le seul qualifié aux championnats de France qui ont malheureusement été annulés...il a néanmoins pu participer au challenge national des ligues à Saran où il se classe 7ème !

JEUNES

Les jeunes n'ont eu que peu d'activités en cette saison estivale... Le stage de rentrée a pu avoir lieu avec 14 Eveils Athlé le 26 août, puis 24 Poussins et Benjamins les 27 et 28 août. Coté compétitions, 5 benjamins et 4 minimes se sont présentés au départementaux avec une 2ème place pour Angie Verrier chez les minimes pour Zoé Hus chez les benjamins et pour Tom Rousseau en Benjamins.

Heureusement nos jeunes sont bien plus motivés que leurs aînés et ils ont répondu présents pour les équip athlé où 4 équipes ont été présentées (2 BEF, 1 MIF et 1 MIM) et 3 d'entre elles ont été qualifiées pour la finale B (1 BEF, 1MIF et 1MIM). Bravo à tous ces jeunes et la relève prometteuse : MIF : Léonie Cacheux, Méissa Soltani, Justine Depoers, Chérine Zaoui, Louise Depret, Angie Verrier et Julie Czopek. BEF : Zoé Hus, Halinka Soszynski, Clarisse Goemaere, Lena Schembri, Lola Petit, Sihane Bamdou, Clémence Bornat, Gladys Echevin, Emma Kaszkowiak, Rihène Smondel et Maelle Verger. MIM : Marceau Haye, Quentin Lecalvez-Plaskowski, Corentin Fareneau, Viktor Bandini et Ethan Boulanger et Luther Tondeur.



HORS STADE

En plus de disputer des courses virtuelles, les coureurs hors stade ont eu la possibilité de prendre à part quelques "vraies" compétitions ! Remercions la Ligue des Hauts de France qui a réussi à organiser quelques épreuves pour les coureurs sur route en respectant les règles sanitaires, comme le 10 km de Clarimarais, le 10 km d'Arques, le Semi-Marathon de Saint Omer, la Route du Louvre, etc.

Parmi ces compétitions, notons tout d'abord la participation d'une équipe du club au Championnats de France d'Ekiden, le seul championnat hors stade qui a pu se dérouler cette année. Ludovic Leduc, Aubin Tourland, Hugo Carassus, Valentin Piedboeuf, Mohamed Fellah et Eddy Derycke prennent la 17ème place avec un temps de 2h26'44, améliorant de plus de 3' le temps réalisé l'an passé par l'équipe du club. Pour rester du côté des marathons, 3 de nos coureurs étaient au départ de celui de Nevers, le seul qui s'est déroulé en France durant l'automne. Cyril Audras se classe 18ème en 2h46'22 et Arnaud Caille 157ème en 3h33'38, tandis que Corentin Greuez finit 59ème du marathon duo en 3h47'31 en compagnie de son cousin.

Toujours sur route, notons la belle performance de Valentin Piedboeuf au Run in PArc de Gravelines, où il se classe 5ème en 32'15.

Au niveau des courses natures, un beau contingent du club (13 coureurs) s'est rendu à l'Ultra Trail du Jura, qui proposait des épreuves allant de 19 à 102

km. Sur la plus grande distance, seul Terry Paradelis était engagé, il se classe 269ème en 19h17'13. Dans les performances à noter, celles de Patrice Ringot sur le 72km (17 km), et Philippe Destenay (1er M5M) et Myrian Lison (2ème M2F) sur le 38 km.

Eugénie Vergne et Olivier Raguet étaient quant à eux à Besançon pour le Trail des Forts, où Olivier finit 62ème de sa catégorie.

ATHLÉ SANTÉ

La Journée Nationale de Marche Nordique qui s'organise comme chaque année au retour des vacances d'été a pu se dérouler le 19 septembre dernier. Sous le soleil, la trentaine de participants a pu profiter des trois ateliers au Stade Pierre Carous : Noric'fit, endurance (avec un relais pour la Fédération Française de Cardiologie) et des accélérations sur 6 minutes. Une belle manifestation qui s'est conclue par l'attribution des batons de bronze de la FFA.

Depuis le début de la nouvelle période de confinement, Sabine continue de proposer ses entraînements, mais en visioconférence. Au programme : de la remise en forme le mardi soir et de la condition physique le samedi soir.

LETTRE D'INFORMATIONS

US Valenciennes Athlétisme | Saison estivale 2020



RESULTATS

- [HORS STADE] 1/05 : 20 km virtuel de Maroilles
- [HORS STADE] 11/07 : 5 km Open de France Virtuel
- [HORS STADE] 12/07 : 10 km de Clairmarais
- [STADE] 17/07 : Meeting du Stadium
- [STADE] 18/07 : Meeting d'Amiens
- [STADE] 29/07 : Meeting d'Amiens
- [HORS STADE] 8/08 : Trail des Hauts Forts
- [HORS STADE] 9/08 : Les Boucles de l'Issole
- [STADE] 22/08 : Championnats de Zone
- [HORS STADE] 23/08 : La Mervilleuse
- [HORS STADE] 29/08 : Trail des 6 Burons
- [HORS STADE] 30/08 : Semi-Marathon de Saint Omer
- [STADE] 5/09 : Meeting de Perche
- [HORS STADE] 5/09 & 6/09 : La Route du Louvre
- [HORS STADE] 13/09 : Championnats de France d'Ekiden
- [STADE] 19/09 : Régionaux de marche
- [STADE] 19/09 : Meeting de l'EA Douchy
- [HORS STADE] 1/10 au 3/10 : Ultra Trail des Montagnes du Jura
- [STADE] 3/10 : Meeting d'Amiens
- [JEUNES] 3/10 : Championnats du Nord benjamins
- [HORS STADE] 3/10 : Corrida de Corbeil-Essonnes
- [STADE] 4/10 : Challenge National des Ligues de Marche
- [JEUNES] 4/10 : Championnats du Nord Minimes
- [HORS STADE] 4/10 : Trail des Rayères
- [HORS STADE] 10/10 : Trail des Forts de Besançon
- [JEUNES] 11/10 : Equip'Athlé BE/MI
- [HORS STADE] 17/10 : Nocturne du Val Joly
- [HORS STADE] 18/10 : Run In PAarc
- [HORS STADE] 18/10 : Mémorial André Leleu
- [HORS STADE] 25/10 : Marathon de Nevers
- [JEUNES] 25/10 : Finale Equip'Athlé BE/MI

CALENDRIER A VENIR

Avec la crise sanitaire, il ne nous est pas possible de vous présenter le calendrier des compétitions à venir. Dès que cela sera possible, il sera disponible sur le site Internet de l'USVA



LETTRE D'INFORMATIONS

US Valenciennes Athlétisme | Saison estivale 2020



UNE SAISON EN PHOTOS

